17 DE SETEMBRO DE 2024 TERÇA-FEIRA N.º 32.220 DIÁRIO JORNAL REPUBLICANO ÓRGÃO REGIONALISTA DAS BEIRAS HÁ 94 ANOS A INFORMAR 1 €

# Diário de Coimbra

Fundador Adriano Lucas (1883-1950) | Diretor "in memoriam" Adriano Lucas (1925-2011) | Diretor Adriano Callé Lucas

**INVASÃO DA UCRÂNIA** P17

## Rússia ordena evacuação de localidades em Kursk

LUSA

## Região vê-se de novo sob o flagelo dos fogos

Em Coimbra, incêndios em Ceira e Carvalhosas preocuparam. Em Aveiro (Albergaria-a-Velha, Sever do Vouga, Oliveira de Azeméis e Águeda) foram dramáticos, com a morte de três pessoas e casas destruídas **Páginas 7 e 24**

# PEDRO MACHADO DEIXA A ACADÉMICA

Após a derrota caseira com o Atlético, o treinador pediu a demissão do cargo, que foi aceite pela Direção do clube. Chega ao fim uma ligação de dois meses e meio **Página 19**

## Casa do Bairro abre na Baixa para ajudar o comércio

Página 2

## Teresa Sobral faz yoga e está em boa forma aos 100 anos

Página 4

## Novo Campus coloca Oliveira na "linha da frente da Educação"

Investimento de 6ME | P13

## Misericórdia e ULS agilizam respostas à população sénior

Figueira da Foz | P12

## "Clown" belga dá cinco espetáculos nas freguesias de Penela

Até domingo | P15

## Dor lombar é principal causa de incapacidade

Suplemento Saúde

## Coimbra

**Exposição de Suzana Baltazar e Nuno Pereira**
"Fragmentos da Alma" é o título da exposição dos artistas Suzana Baltazar e Nuno Pereira que foi inaugurada ontem e pode ser visitada no Cantinho do Reis, no Terreiro da Erva, em Coimbra.

### Mulher detida por furto num espaço comercial

Uma mulher, de 57 anos, foi detida pela Polícia de Segurança Pública de Coimbra no domingo, às 11h30, por praticar um furto num estabelecimento comercial da zona de Santa Clara. Segundo a PSP, saiu do espaço comercial na «posse de diversos artigos, avaliados em 142,50 euros, sem efetuar o devido pagamento».

### Apanhado a conduzir com a carta apreendida

A PSP de Coimbra informou ter detido um homem de 51 anos que foi apanhado ao volante de uma viatura, sexta-feira, pelas 16h00, na Ponte-Açude, apesar de ter a carta de condução apreendida. «Quando a polícia lhe solicitou os documentos de identificação pessoal, do veículo e o título de condução, o indivíduo declarou que era titular de carta de condução, mas que a mesma se encontrava apreendida por decisão judicial, incorrendo assim no crime de desobediência, o que levou à sua detenção», esclareceu, numa nota ontem divulgada.

### PSP registou em Coimbra 41 acidentes

O balanço da atividade operacional da PSP de Coimbra na última semana, de 9 a 15 de setembro, indica a ocorrência de 41 acidentes de viação, de que resultaram dois feridos graves e 15 feridos ligeiros. Refere também a nota de imprensa que foram fiscalizadas 367 viaturas e efetuados 129 testes de alcoolemia no mesmo período, tendo nestas ações de fiscalização rodoviária sido sujeitos a coimas 185 automobilistas, enquanto que a falta de inspeção de veículo obrigatória e o uso de telemóvel durante a condução foram as infrações mais praticadas. No que se refere a prevenção e combate à criminalidade, foram efetuadas oito detenções na última semana.

# Casa do Bairro quer potenciar comércio local no mundo digital

**Baixa de Coimbra** Projeto no âmbito dos Bairros Comerciais Digitais nasceu no "coração" da Baixa para promover uma "transformação" que só será possível "com a colaboração dos comerciantes"

Inês Morais

A Casa do Bairro abriu ontem as portas oficialmente no Beco das Canivetas, na Baixa de Coimbra, para potenciar o comércio digital dos cerca de 800 estabelecimentos comerciais abrangidos pelo projeto. O edifício foi alvo de uma requalificação para ser o centro das atividades dinamizadas no âmbito do projeto @Baixa Coimbra, integrado na iniciativa Bairros Comerciais Digitais do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), num investimento de 1,236 milhões de euros.

Apesar do espaço físico, o primeiro a abrir portas em Portugal, o @Baixa Coimbra quer ir «ao encontro dos comerciantes», adiantou Rosa Gonçalves, gestora deste Bairro Comercial Digital. Em conversa com os jornalistas, avançou que o primeiro passo a dar neste novo caminho «será conhecer pessoalmente todos os comerciantes da nossa Baixa e unir esforços para ver a Baixa como antes», defendeu, realçando que vão unir esforços para conseguir chegar a todos eles. Este projeto, financiado até ao final do próximo ano, será mais um passo para a «transformação digital da Baixa», tendo como objetivo «levar a Baixa a todos os lados do mundo», sublinhou José Manuel Silva, presidente da Câmara Municipal de Coimbra, ressalvando que o projeto Bairro Comercial Digital de Coimbra faz parte do plano Marshall, pensado pelo atual executivo para a dinamização desta zona da cidade.

FOTOS: FIGUEIREDO

**Casa do Bairro** é o primeiro espaço do projeto Bairros Comerciais Digitais a abrir portas no país

Contudo, «este projeto só terá êxito se todos os comerciantes se envolverem nele», porque, segundo o autarca, «os comerciantes não podem estar à espera que outrem faça qualquer coisa pela Baixa, porque é a sua casa» e o «futuro do comércio está na mão dos comerciantes».

**Rosa Gonçalves vai ser a gestora do Bairro Comercial Digital e afirma que o primeiro passo será o contacto com o comércio**

Com recurso a ferramentas digitais e plataformas como o "Marketplace", o @Baixa Coimbra quer «alterar o comércio de Coimbra e do centro histórico, principalmente numa perspetiva digital», explicou Miguel Fonseca, vereador da Câmara Municipal, apoiando-se nas figuras dos «embaixadores de rua» para aproximar o comércio ao projeto e assim chegar ao público.

Apesar do «salto transformador», Rosa Gonçalves defendeu que a ideia não é «aniquilar o comércio local», mas sim «potenciar o comércio» nesta nova era digital.

«Esperemos que no final deste projeto os comerciantes sintam que existiu um incremento económico», afirmou Francisco Veiga, vice-presidente do município, durante a apresentação.

Assunção Ataíde, presidente da Agência para a Promoção da Baixa de Coimbra (APBC), enalteceu o projeto que irá dar «continuidade ao contacto com os comerciantes» numa relação encetada pela APBC.

A Casa do Bairro está de portas abertas aos comerciantes e será o espaço onde serão dinamizadas ações de formação e capacitação.

# Autarquia quer construir mais duas residências

**Alojamento** José Manuel Silva, presidente da Câmara Municipal de Coimbra, anunciou que vão ser adquiridos mais dois edifícios na Baixa para a construção de residências estudantis

Por ocasião da inauguração do novo espaço Casa do Bairro, José Manuel Silva reafirmou que o executivo municipal tem trabalhado em várias frentes para dinamizar a Baixa da cidade, seja com eventos culturais, seja com medidas mais robustas, como a compra de edifícios nesta área para transformar em residências de estudantes. «Vamos começar ainda este ano a construção da primeira residência para estudantes na Baixa de Coimbra», anunciou o autarca, acrescentando que o município vai adquirir mais dois edifícios para construir um «quarteirão de residências», na Rua das Nogueiras.

**Executivo** anunciou que vai iniciar a requalificação do edifício

«Queremos trazer os estudantes para a Baixa de Coimbra», defendeu José Manuel Silva. «Isto nunca aconteceu antes», sublinhou.

A ideia é revitalizar as dinâmicas do centro de Coimbra através da população mais jovem, nomeadamente com os milhares de estudantes que todos os anos vêm estudar para esta cidade.

**ISEC promove conferência internacional**
O ISEC acolhe, até amanhã, a V Conferência Internacional sobre Matemática e suas Aplicações em Ciências e Engenharia. Organizada pelas docentes Deolinda Rasteiro, Cristina Caridade e Patrícia Santos, tem sessões presenciais e online.



# Escola Básica de Vilela triplicou número de alunos num ano

**Mais salas** Média anual dos últimos quatro anos foi de 14 alunos. O ano passado tinha 18, agora são 46 inscritos, fruto de intervenções que permitiram criar salas novas, de pré-escolar e 1.º ciclo

A Escola Básica de Vilela, que conta agora com duas novas salas, triplicou praticamente o número de alunos em relação ao ano letivo passado, de 18 para 46. Ontem foram inauguradas duas novas salas: uma de educação pré-escolar e a outra de 1.º ciclo, após intervenções efetuadas pela Câmara Municipal de Coimbra em cooperação com a União das Freguesias de Trouxemil e Torre de Vilela.

Prevista para encerrar este ano letivo na anterior Carta Educativa, a escola entra numa «nova realidade», sublinha o município em nota de imprensa, ao lembrar que, entre 2020/2021 e 2023/2024, a média anual foi de 14 alunos. Tinha, apenas, uma sala de 1.º ciclo, para alunos dos quatro níveis de ensino.

O estabelecimento de ensino, inserido no Agrupamento de Escolas Rainha Santa Isabel, passa agora a oferecer duas salas de 1.º ciclo do ensino básico e uma sala de educação pré-escolar. Estão inscritos 31 alunos no 1.º ciclo e 15 na educação pré-escolar.

**Escola** conta a partir de agora com duas novas salas

Ao inaugurar as salas, o presidente da Câmara, José Manuel Silva, assinalou o «dia feliz para as crianças, para Vilela, e para Coimbra». «É sempre com muita satisfação que intervencionamos espaços para abrirmos mais salas de aulas, ao contrário do que estava previsto na Carta Educativa que herdámos», acrescentou.

A vereadora com o pelouro da Educação destacou a importância de novas salas de aula no concelho. «Este ano letivo podemos afirmar, orgulhosamente, que, graças à ação do município e de algumas juntas e uniões de freguesias, estamos em condições de disponibilizar à comunidade mais 17 salas», disse Ana Cortez Vaz, ao precisar que serão quatro de educação pré-escolar e 13 de 1.º ciclo. «A população escolar em Coimbra está a aumentar, o que é desafiante e muito satisfatório para o município», afirmou.

Na cerimónia participaram o presidente da União de Freguesias, Horácio Costa, e o deputado parlamentar do PSD Martim Syder.

# CIM de Coimbra lança concurso para três autocarros elétricos

**TRANSPORTES** Um concurso público para a aquisição de três autocarros elétricos com um preço base de 1,23 milhões de euros (sem IVA) foi ontem lançado pela Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra.

O Acordo Quadro para aquisição de autocarros elétricos para transporte de passageiros, publicado ontem no Diário da República (DR), visa a aquisição de três veículos destinados «ao transporte público coletivo e urbano de passageiros e ao acesso facilitado de pessoas com mobilidade reduzida».

O concurso público inclui três lotes, o primeiro para a aquisição de um autocarro com um preço base de 350 mil euros para servir o concelho da Mealhada e outro para o município de Mortágua, no valor de 450 mil euros, ambos sem IVA.

Um terceiro lote visa a aquisição de um veículo para o distrito de Coimbra, com um preço base de 430 mil euros.

De acordo com o anúncio publicado no DR, o contrato tem um prazo de execução de 24 meses (dois anos) e um prazo de renovação de 12 meses. A data-limite de apresentação de propostas é o dia 13 de outubro.

Ainda segundo o mesmo documento, os critérios de adjudicação têm o preço e o prazo de entrega com uma ponderação de 30%, os prazos e as condições de garantia valem 25% e as características técnicas dos veículos 15%.

# Cozinha Solidária serviu em agosto mais de mil refeições

**INTEGRAR** Durante o mês de agosto a Cozinha Solidária da Integrar, onde funciona a Cantina Social e o Serviço de Alimentação Solidária, serviu um total de 1.003 refeições.

Sediada em Coimbra, a Associação Integrar é uma IPSS que tem como principal objetivo o «desenvolvimento de ações de solidariedade social, na lógica da igualdade de oportunidades, da emancipação e integração das populações desfavorecidas e da justiça social e igualdade entre os indivíduos».

A instituição, em cooperação com organismos oficiais e particulares, promove e dinamiza atividades de proteção à infância e juventude, família, comunidade, população ativa, seniores, deficientes e populações desfavorecidas.

Uma das valências é a distribuição de comida na Cozinha Solidária. «Para além de fornecer refeições aos seus beneficiários 365 dias por ano, a Cozinha Solidária dispõe da possibilidade de encaminhamento para atendimento social, sempre que se verifique essa necessidade, junto das situações já em acompanhamento e/ou de novos casos», refere a Integrar, numa nota enviada ao nosso jornal.

A Cozinha Solidária funciona na Rua Martins de Carvalho, n.º 80, por detrás do Mercado Municipal de Coimbra.

## Momentos Felizes

**SAÚL E ELIZABETE**
**52 anos**
**Bodas de Argila**
**Vale de Vaz - Vila Nova de Poiares**
Anos bons, anos maus e anos assim-assim...
Mas com a teimosia de um e a paciência de outra...
já lá vão 52.
Filha, genro, neta, restante família e amigos dão-vos os parabéns e fazem votos de um dia muito feliz!
Xi-coração de todos.

# Teresa Sobral chega aos 100 anos a fazer yoga e em grande forma

**Aniversário** A centenária festejou o seu aniversário ontem junto das colegas da turma de yoga na Junta de Freguesia dos Olivais e mostrou estar "feliz"

Inês Morais

«São 100 anos de uma vida muito feliz», assegurou Teresa Sobral, no dia em que completou um século de vida ao lado de alguns familiares e de algumas colegas da turma de yoga dinamizada pela Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais.

No dia do seu aniversário foi apanhada de surpresa, já que pensou que iria fazer mais uma aula de yoga como é habitual. As colegas, o professor, o presidente da Junta de Freguesia e a família juntaram-se para ver Teresa Sobral a soprar as três velas com o número 100.

«Sinto-me muito feliz, porque não são todos que chegam a esta idade», afirmava a aniversariante, sublinhando de imediato o facto de ainda «ser independente». E poderia ser mais se não tivesse partido uma perna há alguns meses e isso ter deixado algumas sequelas que têm sido colmatadas com a prática do yoga.

**Teresa Sobral** celebrou 100 anos ontem

Aliás, Teresa Sobral disse mesmo que o yoga tem sido «um dos segredos» para ter chegado a esta idade com tanta saúde.

«Já faço yoga há cerca de 14 anos e têm ajudado imenso, e tenho-me sentido muito bem aqui», confessou. «O yoga é algo que faz bem ao corpo e à mente».

Para além da prática de yoga, a aniversariante desvendou mais um segredo para a longevidade. «Sempre tive uma vida muito regrada, nunca fumei, por exemplo», confidenciou, acrescentando que «naquela época a vida era diferente».

Há mais de 60 anos que vive em Coimbra, apesar de ter nascido na Beira e ter sido criada no Porto até aos 19 anos, mas depois de casar a vida trouxe-a para a cidade dos estudantes onde criou a sua família.

«Sabe que o meu sonho era ser jornalista, mas o meu pai não me deixou... eu até tinha pedido ao diretor do Jornal de Notícias, que era meu professor, um emprego», contou, ao Diário de Coimbra. Quando desvendou o plano ao seu pai, a resposta foi um redondo "não" e, por isso, decidiu logo casar e viria para Coimbra, onde o marido arranjou trabalho.

Com três filhos, seis netos e seis bisnetos, Teresa Sobral continua a ter uma energia contagiante e a ser um exemplo para as amigas, colegas de turma e família, demonstrando ser um exemplo de que a idade pode ser mesmo "só" um número quando a vida é encarada com um sorriso no rosto, como Teresa faz todos os dias.

## Sunset de Receção ao Estudante do Politécnico

**AMANHÃ** A comunidade estudantil do Instituto Politécnico de Coimbra vai participar amanhã num convívio a realizar a partir das 17h00 no exterior do Chalé do Bispo, em São Martinho do Bispo, dirigido em especial aos novos alunos.

A iniciativa, organizada conjuntamente pelas associações de estudantes de todas as escolas do IPC, começa às 17h00 com as boas-vindas por parte do presidente do Politécnico de Coimbra, Jorge Conde, e da representante das Associações de Estudantes do IPC, Patrícia Vieira, seguindo-se a animação musical com vários DJ que são estudantes do IPC e muita animação. Será também disponibilizado um espaço de refeições para os participantes, com fim previsto para as 02h00.

O evento tem em vista juntar estudantes do IPC – ESAC, ESEC, ESTGOH, ESTeSC, ISCAC e ISEC – num «momento comum de convívio com o objetivo de acolher da melhor forma os novos estudantes da instituição». A receção aos estudantes conta com uma parceria com a Águas de Coimbra, presente com a carrinha "Aquavan", para disponibilizar água a todos os participantes, «promovendo a qualidade da água da torneira», bem como o apoio da Câmara e da União de Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades.



## "Comunicação e Literacia em Ciência"

Um simpósio sobre o tema "Comunicação e Literacia em Ciência" vai realizar-se no dia 25 deste mês no auditório principal (Bloco E) da Escola Superior Agrária do Instituto Politécnico de Coimbra (ESAC-IPC), entre as 14h30 e às 18h30. O seminário conta, na qualidade de oradores, com Manuela Grazina, docente do ensino superior e investigadora do Centro de Neurociências e Biologia Celular da Universidade de Coimbra, Pedro Ribeiro da Silva, docente de comunicação no ensino superior e médico na Direção Geral de Saúde, e Hernâni Oliveira, especialista em literacia, docente e investigador da Universidade de Évora. A participação no seminário é gratuita mas requer inscrição prévia.

## Conferência de Matthias Middell na Universidade

Na Sala D. João III do Arquivo da Universidade de Coimbra realiza-se amanhã, às 11h30, mais uma sessão do "Seminário Permanente Histórias do presente. A formação do mundo contemporâneo". O convidado, Matthias Middell, da Universidade de Leipzig, falará sobre o tema "The French Globalization Projects". A iniciativa, do Centro de História da Sociedade e da Cultura da Faculdade de Letras, é aberta a toda a comunidade.

# Festival "Correntes" celebra guitarras e fado de Coimbra

**Programa** De 27 de setembro a 5 de outubro haverá nove espetáculos no Convento São Francisco

**Programa** inclui a 8.ª edição da Grande Noite do Fado e da Canção de Coimbra a 5 de outubro

Nove espetáculos e uma instalação audiovisual celebram, a partir de dia 27, o fado, a canção e as guitarras de Coimbra, na 7.ª edição do festival "Correntes De Um Só Rio", cuja programação foi ontem anunciada.

O festival, que decorrerá até 5 de outubro no Convento de São Francisco, abre no dia 27 com o concerto "A conta que Deus fez", de João Farinha, um disco «atento a olhar e a acolher a tradição, mas consciente de uma missão que corresponde ao alargar de horizontes e ao ultrapassar de fronteiras», assinala, em nota de imprensa, o Município de Coimbra.

O programa dos dias seguintes inclui, no dia 28, o espetáculo "Melancolia", pelas cordas da guitarra do jovem Francisco Zargalo, acompanhado por Anselmo Batista, Simão Mota, Tiago José Rodrigues, Luis Carvalho e Francisco Cidade.

«Um espetáculo dedicado a Artur e Carlos Paredes, António Portugal e António Brojo, Octávio Sérgio, Jorge Tuna ou Francisco Martins, entre outros, que deixaram um legado que deixa explícita a versatilidade da guitarra de Coimbra», adianta o comunicado.

Já o concerto "Regresso" agendado para domingo, dia 29, a partir das 18h00, pelo trio Alvorada, grupo composto por António José Moreira, Ricardo Dias e Pedro Lopes, antecipa a comemoração do centenário do nascimento de Carlos Paredes, previsto para 2025.

A programação do festival "Correntes" continua no Dia Mundial da Música, a 1 de outubro, com a apresentação da primeira fase dos registos do Arquivo Sonoro do Fado e da Canção de Coimbra, por Tiago Pereira – A Música Portuguesa a Gostar Dela Própria, instalação audiovisual que ficará disponível até ao final do evento.

Entre outras propostas, a celebração do Dia Mundial da Música encerra a partir das 21h30, na Sala D. Afonso Henriques, do Convento São Francisco, com um espetáculo do duo Sampladélicos, em que estes «interrogam práticas musicais e sonoras».

Num festival que, segundo a Câmara Municipal, «mantém vivo e projeta para o futuro o património singular de Coimbra que é o fado e a sua canção», a organização desafiou a Tarrafo – Associação Cultural «a conceber um espetáculo teatral e musical com a questão ou premissa futurista: o Fado e a Canção de Coimbra nos 100 anos do 25 de Abril de 1974».

A estreia absoluta deste espetáculo está marcada para 2 de outubro, para as escolas às 10h00 e público em geral às 21h30, com repetição no dia seguinte.

Outras propostas passam por "Cantigas de Amor a gostarem delas próprias" (sexta-feira, 4 de outubro), o espetáculo "Saudade", uma viagem à sonoridade de Carlos Paredes pela harpista Maria Sá Silva, ou a 8.ª edição da Grande Noite do Fado e da Canção de Coimbra, a 5 de outubro, numa organização conjunta da autarquia e do Coro dos Antigos Orfeonistas da Universidade de Coimbra.

A iniciativa, segundo o município, «celebrará, uma vez mais, no palco do Grande Auditório, pelas 21h30, o legado do Fado e da Guitarra, num quadro dinâmico de coexistência entre tradição e modernidade, numa simbiose de estéticas e correntes diversas, embora respeitando a sua identidade».

# Câmara quer saber opinião popular sobre o uso de glifosato

**INQUÉRITO** O executivo municipal de Coimbra, que no início do mandato colocou de lado a utilização do glifosato nos espaços urbanos, por razões ecológicas e de saúde pública, pede agora à população que se pronuncie online sobre a reintrodução do uso do herbicida na cidade, para travar o crescimento das ervas. Observa a Câmara que os métodos alternativos testados têm-se revelado «tecnicamente ineficazes».

**Utilização** de químico sintético em "referendo"

O inquérito à população, disponível em [https://forms.gle/X1NsMRtQcpDE8W4j9], é composto por duas perguntas. "Prefere tolerar algumas ervas, por razões ecológicas, de saúde pública, de proteção à saúde dos animais domésticos e de salvaguarda das importantes populações de polinizadores, ou prefere que se utilize glifosato, nas quantidades necessárias?". Esta é a primeira questão, com respostas de "sim" ou "não".

Se a resposta for "Não, prefiro que se utilize glifosato, nas quantidades necessárias", segue-se outra pergunta: "A utilização do glifosato deverá ser generalizada ou deverá apenas incidir nas vias de menor tráfego pedonal?". Esta questão tem duas opções de resposta: "A utilização do glifosato deverá ser generalizada" ou "A utilização do glifosato deverá apenas incidir nas vias de menor tráfego pedonal". A não utilização do glifosato, assinala a autarquia, «aumentou significativamente a pressão operacional nos meses de primavera e de verão, quer nos espaços verdes,

**Métodos alternativos testados têm-se revelado "tecnicamente ineficazes"**

quer nas ervas dos passeios e de outras vias». As verbas nos passeios levaram «à impressão pública de incompetência dos serviços municipais», mas errada, diz a Câmara, porque «os serviços continuaram a promover várias ações para resolver o problema, que se revelaram tecnicamente ineficazes».

## NECROLOGIA

### Funerais

**COIMBRA**

**António Manuel Rodrigues do Nascimento** faleceu com 62 anos. Casado com Maria José Luís da Silva Nascimento, era natural de Coimbra, onde residia. O funeral realiza-se hoje, pelas 14h30, da capela mortuária da Igreja de S. José para o cemitério de Santa Clara.
**Trata a Servilusa – Agência Funerária São Martinho.**

**Cipriano Godinho** faleceu com 89 anos. Viúvo de Celeste da Conceição Duarte Pires Godinho, era natural de Covas, Tábua, e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 15h30, da Igreja de Nossa Senhora de Lourdes para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
**Trata A Funerária de Coimbra.**

**Cristina Maria de Marques Duarte** faleceu com 66 anos. Solteira, era natural de Santa Clara e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 15h45, no Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro.
**Trata a Agência Funerária Borralho.**

**José Maia** faleceu com 63 anos. Era natural de Santa Clara e residia em Coimbra. O funeral realiza-se hoje, às 16h00, da capela mortuária (nova) de São Martinho do Bispo para o cemitério local.
**Trata a Agência Funerária JBarroca.**

**ARGANIL**

**Maria do Céu Nunes Pinto Costa** faleceu com 85 anos. Viúva de Jerónimo Gonçalves Costa, era natural de Salgueiro, Folques, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Igreja do Mosteiro para o cemitério do Mosteiro. Trata a Agência Funerária Abel Fernandes.

**CONDEIXA-A-NOVA**

**Emília da Piedade Alves Caridade** faleceu com 81 anos. Casada com José Coelho Galvão, era natural de Condeixa-a-Nova, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 10h15, da capela mortuária de Condeixa-a-Nova para o cemitério local.
**Trata a Agência Funerária Madeira.**

**FIGUEIRA DA FOZ**

**Manuel Maria Cabete Fajardo** faleceu com 86 anos. Casado com Lucinda de Jesus Casemiro de Matos, era residente em Santo Amaro da Boiça, Maiorca. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da capela de Santo Amaro da Boiça para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Toxa, da Tocha.

**Maria da Graça Neves Carvalho** faleceu com 86 anos. Viúva, era natural de Maiorca, onde residia. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da Capela do Senhor da Paciência, em Maiorca, para o cemitério local.
**Trata Servilusa – Agência Funerária Faria.**

**MIRA**

**Lucinda de Oliveira André** faleceu com 88 anos. Viúva de Manuel dos Santos Margaço, era natural de Cochadas, Tocha, e residia em Cavadas, Mira. O funeral realiza-se hoje, às 16h00, da capela da Corujeira para o cemitério da Lentisqueira. Trata a Agência Funerária Diogo Ribeiro.

**MONTEMOR-O-VELHO**

**Hermínia Fernandes da Silva** faleceu com 86 anos. Viúva de António Monteiro Simões, era natural da Carapinheira e residia em Meãs do Campo. O funeral realiza-se hoje, às 16h00, da Igreja Matriz da Carapinheira para o cemitério local. Trata a Agência Funerária Santa Susana.

**Sandra Isabel Fernandes Rodrigues** faleceu com 47 anos. Era residente em Helenas, Carapinheira. O funeral realiza-se hoje, às 14h30, da Igreja Matriz da Carapinheira para o Complexo Funerário da Figueira da Foz. Trata a Funerária Oliveira – Tocha.

**PENACOVA**

**José dos Santos Duarte** faleceu com 85 anos. Casado com Maria Anália Martins de Oliveira Duarte, era natural de Penacova e residia em Gondelim. O funeral realiza-se hoje, às 17h00, da capela de Gondelim para o cemitério local.
**Trata a Agência Funerária do Terreiro.**

---

**GRUPO FUNERÁRIO AGOSTINHO E BORRALHO**

## Cristina Maria de Marques Duarte

(Prof.ª do Ensino Secundário)

66 Anos

**Faleceu**

Sua mãe, Aida Caria Marques Duarte, seu irmão, Prof. Luíz Marques Duarte, sua cunhada Maria da Conceição Aranda, Sobrinhos, Eng. Luíz Filipe Ribeiro Duarte, Cristina Isabel Ribeiro Duarte, demais família participam a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento da sua muito querida e saudosa extinta.

O corpo da saudosa extinta, encontra-se a partir das 10h00, de hoje, terça-feira, dia 17 de setembro, na sala de velório do complexo funerário do crematório municipal de Coimbra, onde são celebradas as exéquias fúnebres pelas 15h45, no fim das quais vai a cremar.

Coimbra, 17 de setembro de 2024

LOUSÃ - ☎ 239 991 469 | COIMBRA ☎ 239 820 560

---

SERVILUSA ☎ 800 204 222

## António Manuel Rodrigues do Nascimento

**Faleceu**

Sua esposa, Maria José Luís da Silva Nascimento, filhos António José Silva Nascimento e José António Silva Nascimento, nora Sofia Alexandra Rodrigues de Almeida, netos Artur, Duarte e Francisco e restante família, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade o seu falecimento.
O corpo do saudoso extinto encontrar-se-á a partir das 10h00 de hoje, terça-feira, dia 17, na Capela Mortuária (Nova) da Igreja de São José, onde, pelas 14h30, será realizada a cerimónia religiosa, finda a qual seguirá para o Cemitério de Santa Clara.

Coimbra, 17 de setembro de 2024

Funerária São Martinho - Coimbra

---

**A. FUNERÁRIA DE COIMBRA, LDA**

## Cipriano Godinho

**Faleceu**

Seus filhos Rui Miguel Duarte Pires Godinho, sua esposa D. Helena Margarida Simões Conchilha Ferreira dos Santos Godinho e seus filhos Rui Miguel Simões Godinho e Luis Pedro Simões Godinho; D. Helena Cristina Duarte Pires Godinho da Cunha e seu marido João Paulo Marques da Cunha; e demais família, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade o falecimento de seu muito querido e saudoso pai, sogro, avô e parente.

O corpo do saudoso extinto encontra-se em câmara ardente, no Centro Funerário Nossa Senhora de Lourdes, Capela Páscoa, onde hoje, terça-feira, dia 17, pelas 15h30, será celebrada Missa de corpo presente, no fim da qual se realiza o seu funeral para o Crematório Municipal de Coimbra.

Coimbra, 17 de setembro de 2024

RUA DE SARAGOÇA, 85 C ☎ 239 824 479 | 917 226 023

---

## Prof. Leonidia da Silva

**Missa 7.º Dia**

Suas amigas, participam a todas as pessoas das suas relações e amizade, que mandam celebrar amanhã, dia 18, quarta-feira, missa de 7.º Dia, na Igreja de Sta Cruz, pelas 18h00.

Agradecem a todas as pessoas que puderem estar presentes.
A todos a nossa eterna gratidão.

Coimbra, 17 de setembro de 2024

# Incêndio preocupou populações das Carvalhosas e de Lagoas

**Três frentes** Incêndios nas freguesias de Torres do Mondego e de Ceira mantinham ontem à noite "pontos quentes" depois de uma tarde aflitiva, em que se aproximaram de habitações

**Incêndios** deflagraram nas Carvalhosas e Ceira. Ontem à noite, o vento forte causava apreensão

A proteção das habitações foi a prioridade do dispositivo que ontem à tarde combateu as chamas que atingiram as localidade de Carvalhosas e Lagoas, respetivamente nas freguesias de Torres do Mondego e de Ceira, às portas de Coimbra. A pronta ação, com cerca de 300 operacionais e apoio de quatro meios aéreos, não evitou, no entanto, momentos de grande preocupação.

O incêndio deflagrou pouco depois das 16h00, nas Carvalhosas, e chegou, de acordo com o comandante sub-regional de Emergência e Proteção Civil, a ter três frentes ativas, com cerca de três quilómetros cada uma. A prioridade foi a proteção as habitações, adiantou Carlos Luís Tavares à agência Lusa, ao explicar que «o fogo de vento» evoluía no sentido de Ceira. Apesar de casas em perigo, durante a tarde, havia meios que garantiam a proteção das habitações e pessoas, disse.

Às 18h45, já com a A13 cortada, e a A13-1, em Almalaguês, estavam no local 247 operacionais, apoiados por 66 veículos e quatro meios aéreos (um heli e três aviões), número que aumentou uma hora depois para 300 operacionais e 82 viaturas.

Pelas 22h00, o vereador de Coimbra com o pelouro da Proteção Civil dava conta, em declarações ao Diário de Coimbra, que a situação estava melhor, mas ainda com muitos pontos quentes, com uma frente ativa nas Carvalhosas. No local estavam então 321 operacionais, com apoio de 102 viaturas.

Carlos Matias Lopes disse que houve algumas situações preocupantes, nomeadamente com uma projeção para a zona da Conraria, entretanto resolvida, e com a proximidade das chamas a casas nas Carvalhosas. Por precaução, referiu, uma senhora com mobilidade reduzida foi retirada para o Centro Cultural local, havendo também o registo de um bombeiro ferido, ligeiramente, devido à queda de uma árvore. Também por precaução foram retirados os alunos da EB 2,3 de Ceira, escola que hoje, terça-feira, está encerrada, informou o vereador.

Também o presidente da Câmara de Coimbra, José Manuel Silva, focava, a um canal televisivo, razões para maior tranquilidade durante a noite, face ao dispositivo presente. Pela mesma altura, Paulo Cardoso, presidente da Junta de Freguesia de Torres do Mondego, relatava uma situação «controlada», com uma frente ainda ativa na direção da escola de Ceira.

Carlos Lopes apelou às pessoas para evitarem deslocações às zonas afetadas, notando que o fumo muito espesso deve continuar a fazer-se sentir hoje, sendo aconselhável o uso de máscara por crianças e seniores.

Às 22h30 já se circulava na Estrada da Beira (EN 17) mas, informou a GNR, mantinha-se cortada a A13, entre Ceira e Condeixa, tal como a Autoestrada do Norte (A1, devido ao incêndio de Albergaria, só sendo possível circular até à saída norte de Coimbra). Estava também cortado o acesso às Carvalhosas, inclusive para residentes. Sobre os incêndios no distrito de Aveiro ver página 24.

## Maior vetor de entrada de fogos na cidade

**Em julho, quando a reunião do executivo municipal decorreu em Torres do Mondego, o presidente da Junta de Freguesia alertou para a mancha florestal contínua de eucalipto e acácia que envolve a área da freguesia, notando que tornar o território resiliente aos incêndios tem sido um problema difícil de resolver. «O maior vetor de entrada de fogos na cidade de Coimbra é pelas freguesias de Torres do Mondego e Ceira, sendo necessário, por esse motivo, aumentar a capacidade de intervenção municipal em várias frentes», disse, apontando a urgência na reposição da maior parte dos caminhos florestais, em estado de enorme degradação. O autarca, que ontem voltou a frisar que Torres e Ceira são a porta de entrada dos fogos na cidade, defendeu a necessidade de fiscalização do acesso e utilização da floresta pelos madeireiros. Paulo Cardoso disse, em julho, que Torres do Mondego solicitou em 2021 a implementação de um regulamento específico.**



CARTÓRIO NOTARIAL ROSA PAZ DA SILVA

**JUSTIFICAÇÃO**

- CERTIFICO, para fins de publicação, que por escritura de hoje, exarada a folhas *** e seguintes do livro de notas para "Escrituras Diversas" nº. 74-A deste Cartório, foi feita uma escritura de justificação, na qual: **ANTÓNIO MANUEL AZENHA MARQUES**, divorciado, natural da freguesia de São Julião da Figueira da Foz, concelho de Figueira da Foz, residente na Rua Senhora da Graça, n.º 13 -A, Quiaios, 3080-557 Figueira da Foz, justificou a aquisição, por usucapião, por não ter título do **PRÉDIO RÚSTICO** — Terra de cultura, Área: - trezentos e setenta metros quadrados. Localizado em: Lagoa do Olho, freguesia de QUIAIOS, concelho de FIGUEIRA DA FOZ. Elementos matriciais: Inscrito sob o artigo 3057 (proveio do artigo 3196 da freguesia de Quiaios — extinta, o qual por sua vez proveio do artigo 10753 por desdobramento da freguesia de Quiaios) - desconhecendo-se qualquer proveniência por falta de elementos documentais e humanos. Confrontações: Norte — Alfredo Martins Nogueira; Sul — António Fernandes Neto; Nascente —mãe d'água; e Poente — Estrada Florestal. Omisso na Conservatória do Registo Predial.

Que, adquiriu o dito bem imóvel, já no estado de divorciado, em dia e mês que não sabe precisar, por volta do ano de dois mil, através duma compra meramente verbal que dele ajustou fazer a Maria Rodrigues Abreu e marido João Marques Seiça, residentes que foram em Quiaios, Figueira da Foz. Como tal aquisição foi meramente verbal, como se referiu, não dispõem hoje, justificante, de prova documental. A verdade porém, é que a partir da citada aquisição, portanto, há mais de vinte anos, vem possuindo tal imóvel em nome próprio, sem oposição de quem quer que fosse, desde o seu início, posse que sempre exerceu, sem interrupção e ostensivamente, com o conhecimento de toda a gente e traduzida em atos materiais de conservação, defesa e fruição, nomeadamente utilizando-o, cultivando-o e colhendo sementeiras, sendo por isso uma posse pacifica, contínua e pública, pelo que o adquiriu por usucapião, não tendo todavia, dado o modo de aquisição, documento que prove o seu direito de propriedade perfeita.

Figueira da Foz, 12 de setembro de 2024.

A Colaboradora Autorizada,

Cláudia Margarida Coelho Botija, inscrita na O.N. sob o n.º 20015/1, Colaboradora Autorizada pela Notária Rosa Maria Paz da Silva, com a autorização publicada no respetivo site em 08/11/2019.

(Diário de Coimbra, n.º 32.220 de 17-09-24)

a cargo da Notária Ana Cristina Paixão

Certifico que por escritura lavrada hoje, iniciada a folhas 50, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número 57-A, deste Cartório, **VIVIANA ACÚRCIO ANDRADE** e **MARISA ACÚRCIO ANDRADE,** ambas solteiras, maiores e residentes na Avenida Sá da Bandeira, nº 93, 1.º andar, em Coimbra, justificaram a aquisição, por usucapião, para estabelecimento de novo trato sucessivo o **PRÉDIO RÚSTICO,** composto de terra de cultura, com a área total de dois mil duzentos e oitenta metros quadrados, sito no lugar de Martinhas, freguesia de Bom Sucesso, concelho da Figueira da Foz, a confrontar de norte com José Moço, do sul com Álvaro Maricato, de nascente com caminho e do poente com Vala de Enxugo, inscrito na matriz sob o artigo 3.033, descrito na Conservatória do Registo Predial da Figueira da Foz sob o número ***três mil e catorze/Bom Sucesso.***

Este prédio veio à posse das primeiras outorgantes, porquanto faz parte da herança ainda ilíquida e indivisa aberta por óbito de **Aida Maria Sansana Acúrcio**, de quem as primeiras outorgantes, são as únicas herdeiras, pelo que lhes pertence *em comum e sem determinação de parte ou direito.*

O prédio supra descrito havia sido adquirido pela referida **Aida Maria Sansana Acúrcio,** através duma divisão de coisa comum meramente verbal que ajustou fazer com os titulares inscritos, Carlos Manuel Figueiredo Acúrcio, José Manuel Sansana Acúrcio, *Lucinda Sansana Acúrcio, Maria de Fátima Figueiredo Acúrcio, Maria Neto Figueiredo Sansana, Pedro Filipe Sansana Acúrcio, Rui Sansana Acúrcio e Sofia Maria Figueiredo Acúrcio, não dispondo de título formal com intervenção dos titulares in*scritos que comprove a referida transmissão, sem que no entanto ficassem a dispor de qualquer titulo formal.

Está conforme.

Coimbra, 13 de Setembro de 2024

O Notário Associado,

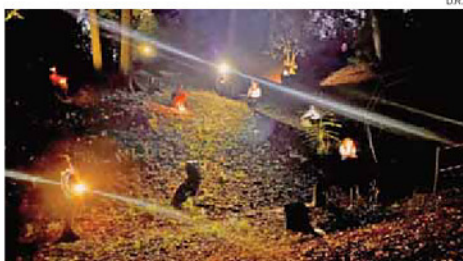
(Luís Daniel David Morais)

Rua do Carmo nº 75, Edifício Horizonte 1.ºAndar, Salas R e AP, 3000-098 Coimbra
Tel. 239 199 480 1 Email: ana.paixao@notarios.pt 1 NIF: 178 985 120

(Diário de Coimbra, n.º 32.220 de 17-09-24)

COIMBRA

## École des Maîtres estreia espetáculo no TAGV

D.R.

**Peça** é o resultado da 32.ª edição da École des Maîtres

**AMANHÃ** O Teatro Académico de Gil Vicente (TAGV) acolhe amanhã, à 18h30, a estreia nacional da peça "Assombrações, rituais, legados e transmissões", com entrada gratuita.

Trata-se de um espetáculo da École des Maîtres, uma formação teatral internacional avançada, este ano dirigida pela atriz, dramaturga e encenadora belga Anne-Cécile Vandalem.

A peça é o resultado da 32.ª edição da École des Maîtres, na qual os 16 jovens artistas selecionados se encontram a trabalhar com a atriz belga, revelou o Teatro Nacional D. Maria II, um dos coorganizadores portugueses da iniciativa.

Em comunicado, os promotores adiantam que Anne-Cécile Vandalem «irá explorar, com os jovens artistas, o tema da assombração: quais são as histórias enterradas, as histórias-fantasma, que as narrativas dominantes nos impedem de ouvir?».

«A partir de relatos contemporâneos, reais e ficcionais, e da sua reconstituição, o grupo tentará compreender as condições de recriação e releitura dos acontecimentos, para que da sua reativação surjam novas versões, menos polarizadas, capazes de abrir caminho a uma zona intermédia, onde outras formas de coexistência se revelem possíveis», acrescentam.

Criada por Franco Quadri, em 1990, a École des Maîtres afirmou-se como um dos mais significativos projetos internacionais de formação teatral avançada, sendo organizado por entidades de quatro países europeus (Portugal, Bélgica, França e Itália). Todos os anos, quatro artistas de cada um dos países parceiros são selecionados para trabalhar com um criador de renome. Em Portugal, o projeto é coorganizado pelo TAGV e pelo Teatro Nacional D. Maria II.

A École des Maîtres 2024 conta com três intérpretes e um dramaturgo ou encenador de cada um dos países do projeto, «escolhidos após a análise das candidaturas efetuadas, por parte de um júri de cada país». Este ano fazem parte do projeto Ana de Oliveira e Silva, Anna Solomin-Ohanian, Camille Plocki, Claudia Bruno, Davide Pascarella, Egon Di Mateo, Francesca Osso, Jonathan Lazzini, Louis Atlan, Luca D'Arrigo, Mariana do Ó, Olga Abolina, Pedro Nunes, Roxana Ionesco, Teddy Chawa e Victoria Lewuillon.

# UC testa técnica para recuperação de metais na mina da Panasqueira

**Investigação** Sistema piloto usa metodologias com base em microrganismos para recuperação de metais críticos a partir de resíduos da atividade mineira

Um grupo de investigadores da Universidade de Coimbra instalou um sistema piloto na mina de tungsténio da Panasqueira para testar a melhor técnica para recuperação de metais naquela exploração.

«Neste sistema piloto estamos a implementar as estratégias desenvolvidas em laboratório, com o objetivo de comparar e perceber, em termos de quantificação, qual a técnica mais funcional para a recuperação dos resíduos», explicou Paula Morais, docente do Departamento de Ciências da Vida (DCV) e investigadora do Centro de Engenharia Mecânica Materiais e Processos (CEMMPRE), citada numa nota informativa enviada ontem ao nosso jornal.

O sistema piloto instalado pelos investigadores da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra (FCTUC) vai usar metodologias com base em microrganismos para recuperação de metais críticos a partir de resíduos da atividade mineira.

Segundo o comunicado da Universidade de Coimbra, esta instalação é um dos resultados do projeto "REVIVING - Revisiting mine tailings to innovate metals recovery", focado na «valorização dos rejeitados mineiros como recursos, no fornecimento de metais que hoje são extraídos através de outros processos, na promoção da reciclagem, na minimização da produção de resíduos perigosos e, assim, na contribuição para a adoção de uma economia circular na Europa».

D.R.

**Processo limpo,** económico e inovador desenvolvido pela FCTUC visa a recuperação de metais a partir de resíduos

«Consideramos que os resíduos da mina da Panasqueira têm um valor económico que pode ser relevante, principalmente numa época em que a Europa pretende voltar a ser autossuficiente em termos de metais», afirmou Rita Branco, também docente do DCV e investigadora do CEMMPRE, na mesma nota de imprensa.

A investigadora acrescentou que, «além disso, está em linha com o "Raw Material Act" da Comissão Europeia, que pretende garantir o acesso a um fornecimento seguro e sustentável de matérias-primas provenientes de fontes europeias».

«O grupo de microbiologia focou-se nos processos de biolixiviação não ácida, utilizando microrganismos produtores de moléculas orgânicas. Desta forma, conseguimos retirar uma quantidade de metal relevante. Os resultados que temos em laboratório são promissores», explicaram as docentes.

Neste novo sistema piloto, as microbiologistas, em colaboração com o Departamento de Engenharia Civil da FCTUC, referiram que pretendem obter o máximo de informações possível sobre o processo, ajudando a desenvolver o novo processo de extração, sem incorrer em custos ou problemas de uma possível falha na aplicação.

«Este é um bioprocesso limpo, económico e inovador para recuperação de metais a partir de resíduos, que devolverá estes remanescentes ao ciclo produtivo, apoiando a transição da União Europeia para uma economia circular», concluíram.

O projeto REVIVING tem como parceiros investigadores e empresas ligadas ao setor mineiro de França, Roménia e Portugal.

**Manuel Portela no Exploratório**
No UC Exploratório prossegue amanhã, às 18h00, o ciclo "Pontos nos iii - Science Beer Talks", que tem como orador Manuel Portela, diretor da Biblioteca Geral da Universidade, com o tema "Brincar com livros".

# tome nota

## HOJE EM COIMBRA

### "PIANISTAS DO SÉC. XX NA MÚSICA ERUDITA"

Casa Municipal da Cultura
9h00

A Biblioteca Municipal apresenta a exposição "Pianistas do séc XX na música erudita", até 26 de setembro, com entrada livre.

### ESPAÇO PÚBLICO PARTILHADO

Convento São Francisco
9h00

No âmbito da Semana Europeia da Mobilidade decorre hoje a conferência "Espaço Público Partilhado – O Desafio", a partir das 9h00, na Sala Mondego do Convento São Francisco. A conferência tem início às 9h30, com a intervenção de José Manuel Silva, e vai dividir-se em quatro temáticas principais. Em "O Sistema Intermodal da Região de Coimbra" vai ser discutida a transformação e interligação da rede de transportes na região de Coimbra.

### PÃO PARA O MUNDO

Escola de Hotelaria
18h00

Tiziano Cruz propõe uma atividade denominada "Pan para el mundo / Pão para o mundo", uma oficina que procura entrelaçar arte, território e comunidade, criando um espaço que explora as práticas culinárias com a criação de pães para presentear os mortos. Os pães elaborados nesta oficina farão parte do espectáculo que decorre amanhã.
Na Escola de Hotelaria , entre as 18h00 e as 20h00. A participação é gratuita. Mais informações em info@oteatrao.com ou pelo telefone 239 714 014.

### VIII CENTENÁRIO DOS ESTIGMAS EM S. FRANCISCO

Colégio do Carmo
18h00

Um evento comemorativo do VIII Centenário dos Estigmas em S. Francisco de Assis, no Monte Alverne, Itália, realiza-se hoje a partir das 18h00 e conta com as participações de Victor Lobo e Antero Moreira. Vai decorrer no Colégio do Carmo (Ordem Terceira de S. Francisco), na Rua da Sofia, 114.

### "CONSENTIMENTO INFORMADO EM SAÚDE"

Ordem dos Médicos
18h00

"Consentimento Informado em Saúde" é o tema da tertúlia que irá decorrer na Ordem dos Médicos em Coimbra (formato híbrido) hoje a partir das 18h00, assinalando o Dia Mundial da Segurança do Doente. Após a sessão de abertura, presidida por Manuel Teixeira Veríssimo, serão abordados os temas do consentimento informado em Saúde Mental, em Anestesiologia, a visão jurídica de tão importante tema e o que pensam/sabem os doentes sobre o consentimento informado.

### INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL EM JANTAR/CONFERÊNCIA DO CLUBE DE EMPRESÁRIOS

Hotel D. Luís
19h00

O Clube de Empresários de Coimbra realiza hoje um jantar/conferência que coloca em cima da mesa a temática da inteligência artificial. Gonçalo Quadros, da Critical Software, João Ribeiro da Costa, da UCP, e Tiago Baptista, da Neuraspace, são os oradores convidados para a conferência que, no âmbito da Inteligência Artificial (IA) vai versar em particular o impacto nas empresas e nos cidadãos. O encontro tem início marcado para as 19h00, no Hotel D. Luís. Reserva através do email clubeempresarioscoimbra2020@gmail.

### JASMIM EM CONCERTO

Café Concerto do Convento
19h30

Jasmim é o alter ego de Martim Braz Teixeira, assim que este se debruça num cruzamento de influências que tocam no psicadelismo, na folk americana ou na música popular portuguesa. Atua hoje às 19h30 no Convento São Francisco.

### QUIZ NIGHT ( DR.WHY)

Mercado Municipal D. Pedro V
21h00

Todas as terças-feiras são Noites de Quiz Night, com Dr.Why ( Pedro Vilão) com prémios para os melhores classificados. É o local ideal para se divertir e descontrair com os amigos. Hoje, no Mercado Municipal D. Pedro V, a partir das 21h00.

Salão Nobre da Câmara 11h00

## Encontros Mágicos partilham magia pelo concelho

A 28.ª edição dos Encontros Mágicos está de volta a partir de hoje e até domingo, contando com 14 artistas de sete países.
O Festival Internacional de Magia de Coimbra continua a dividir-se por cinco linhas de acção: Magia de Rua (no centro de Coimbra), Magia na Região (espectáculos nas freguesias limítrofes), a Escola de Magia, a Magia Solidária e as Galas Internacionais de Magia, que decorrem no Convento São Francisco.
O festival não acontece apenas no centro da cidade mas também em quatro freguesias: São João do Campo, Cernache, Ribeira de Frades e Eiras e São Paulo de Frades, no sentido da descentralização. A Magia Solidária conta com espectáculos no Hospital Pediátrico e na Estabelecimento Prisional. Vai haver aulas de magia lecionadas por Paulino Gil, com vários níveis e para crianças dos 6 aos 12 anos, Tanto a Escola de Magia como a Oficina de Origami, apesar de gratuitos, necessitam de reserva/inscrição através do 239 857 191 ou do email bilheteira@coimbraconvento.pt (programa diário ao lado).

Sala do Senado 12h00

## Embaixadores do Académica Start UC tomam posse

Decorre hoje cerimónia de tomada de posse dos embaixadores e embaixadoras da 9.ª edição do Académica Start UC. A sessão, a partir das 12h00, na Sala do Senado, conta com diversas intervenções. A iniciativa tem como base os 26 núcleos de estudantes da AAC e cinco estudantes de doutoramento. Os embaixadores e embaixadoras são alunos da Universidade de Coimbra com percurso associativo, boa capacidade de comunicação, dinâmica, proatividade e vontade de fazer mais e melhor na área da inovação e do empreendedorismo. Desde início o projeto conta já com 228 embaixadores, 60.000 participantes, 950 parceiros complementares e cerca de 380 iniciativas realizadas.

## ENCONTROS mágicos

### PROGRAMA

**HOJE**

**11h00 Abertura oficial**
Salão nobre da câmara

**11h30 Magia de Rua**
Praça 8 de Maio

**14h30 Magia Solidária**
Hospital pediátrico

**18h00 Magia de Rua**
Praça do Comércio

**18h00 Aula de Magia (nível 1)**
Convento São Francisco

**18h30 Oficina de Origami**
Convento São Francisco

**AMANHÃ**

**10h30 Magia de Rua**
Rua Visconde da Luz

**14h30 Magia Solidária**
Estabelecimento Prisional de Coimbra

**15h00 Magia de Rua**
Praça do Comércio

**18h00 Magia de Rua**
Praça 8 de Maio

**18h00 Magia na Região**
Polidesportivo de São João do Campo

**18h00 Aula de Magia (nível 2)**
Convento São Francisco

**18h30 Oficina de Origami**
Convento São Francisco

**QUINTA-FEIRA**

**10h30 Magia de Rua**
Praça 8 de Maio

**15h00 Magia de Rua**
Rua Ferreira Borges

**15h00 Magia na região**
Pavilhão Multisusos de Cernache

**18h00 Aula de Magia (nível 1)**
Convento São Francisco

**18h30 Oficina de Origami**
Convento São Francisco

**SEXTA-FEIRA**

**10h30 Magia de Rua**
Mercado Municipal D. Pedro V

**12h00 Magia de Rua**
Rua Ferreira Borges

**15h00 Magia de Rua**
Rua Visconde da Luz

**15h00 Magia na região**
Eiras (Roda Pedaleira)

**15h30 Aula de Magia Especial Olhar 21 – Associação de Apoio à Inclusão do Cidadão com Trissomia 21**

**Leitor, escreva-nos. Sugira ou reclame, nós somos o seu porta-voz. Damos também voz pública às minorias**. As cartas para publicação na secção Fala o Leitor devem ser assinadas em conformidade com o bilhete de identidade/cartão do cidadão. Deve ser enviada a identificação completa do autor, morada e número de telefone. As cartas não deverão exceder uma página A4 e poderão ser resumidas pelo jornal sempre que o julgar conveniente. As cartas não serão devolvidas. **email: falaoleitor@diariocoimbra.pt**

## "The dogs bark and the caravan goes by"(*)

**Senhor Diretor,**

Faz hoje uma semana que os últimos acordes do LUNA FEST 2024 ecoaram no Mondego. Para nós, os que carregamos esta cruz de alegria e caos, a "música" ainda ressoa. Vocês viveram um festival. Nós vivemos uma batalha. E agora, com peito aberto e cabeça em brasa, cá estou eu, pronto para receber as balas, ao lado dos quatro pretorianos lunáticos que estiveram nesta guerra comigo.

Foi um ano dificílimo, de altos e baixos, com muitas fraturas e pouco "break a leg".

Mark Harris teria encontrado no LUNA inspiração para "Os 5 magníficos II".

Fazendo mea culpa do que correu menos bem, o incidente com os Psychedelic furs é-nos alheio, mas fod**-se, sabemos pedir desculpas! Foi uma m****, mandaram-nos à m****, quando nós precisávamos era de "MUITA MERDA"! Perdoem-nos, shit happens!

Neste jogo, a fasquia está lá no alto. Os olhos estão sempre a medir, o indicador pronto a apontar. Mas, apesar de tudo, não nos tiram o que tivemos. Foram 5 meses de alma e sangue. Não por fama ou fortuna, mas por um sorriso, um abraço, pela música. Porque é isso que nos move.

E entre a confusão, os outros 20 concertos brilharam, agigantaram-se. Alguns momentos, desses que vocês publicaram nas redes, mostram-no para memorabilia futura. Houve muita magia na Praça da Canção.

O objetivo foi sempre claro: unir as vozes desta cidade. Coimbra! Fomos internacionais, outra vez. Mais do que apenas música, o LUNA FEST tomou as ruas desde 29 de Maio, e de repente, tudo era arte. Cinema, DJs, teatro, exposições. E todos os cantos da cidade vibraram, desde a Universidade ao Grémio, do Salão Brazil ao Teatrão. O LUNA FEST arrastou consigo a cultura local, puxou-a pelos colarinhos e mostrou-a ao mundo.

Esta enorme produção só foi possível graças ao apoio da Câmara Municipal de Coimbra, que mais uma vez reconheceu a importância do evento para a cidade. Contámos ainda com o valioso suporte do Turismo de Portugal, União de Freguesias de Coimbra, A Previdência Portuguesa – Associação Mutualista, Lux Records, Milvoz - Associação de Protecção e Conservação da Natureza, Águas de Coimbra, Xarlie, Faina Drums, Teatrão, Universidade de Coimbra, Casa do Cinema de Coimbra, Caminhos do Cinema Português, Grémio Operário de Coimbra, Salão Brazil, Coola Boola Colab, Coimbra IMPRO, APBC, Motivos Alternativos – Associação Cultural, bem como a colaboração na divulgação por parte da Rádio Universidade de Coimbra, Antena 3, Canal 180, Notícias de Coimbra e Diário de Coimbra.

Acreditando na importância de envolver a comunidade local, convidámos e recebemos representantes de várias instituições e associações da cidade, como o Sport Club Conimbricense, Associação das Cozinhas Económicas, Colectivo Gambozinos, Bonifrates, Salatina, Centro Popular de Trabalhadores de Celas, Marionete Teatro, Grupo de Arqueologia e Teatro do Centro, Academia de Música de Coimbra, Associação de Músicos e Técnicos, GEFAC, Grupo Etnográfico da Região de Coimbra, Linha de Fuga e Aquarela Brasileira. No final do evento, promovemos uma ação solidária em parceria com o Refood Coimbra, que recolheu os excedentes alimentares para distribuição junto de quem mais precisa. E claro, vocês, os que estiveram lá, os que sentiram, que deram vida a esta loucura.

O LUNA FEST não foi só um festival de música. Foi um momento de união, de criar, de pensar, de tocar a alma desta cidade. De pôr as mãos na lama e fazer florescer qualquer coisa nova.

"Falem bem ou falem mal, mas falem de mim"

Obrigado a todos. Daqui até à lua. E que venham mais batidas, mais suor, mais sorrisos. Até 2025.

(*) "Os cães ladram e a caravana passa"

**Tito Santana**
Realizador/Produtor Luna Fest
Coimbra

## A minha (fantástica) ida ao Céu (18)

Ah, que eu já me esquecia
Pomos um cheirinho no café?
– Não sei se o viajante aprecia
É ele um homem de muito pouca fé.

Se bem que eu sei que ele foi capaz
De parar em bares p'las galáxias fora
E de beber água com bolhas de gás
Que são os néctares que lá bebem agora.

– Hoje em dia quem não tem pecados?
Perdoai, indulgência eu te peço
Os dele são zero se comparados
Com certos religiosos que eu conheço.

– Estais perdoado pela vossa ousadia
Para ser correcto dou-vos razão
Na Terra, eu sei há muita hipocrisia
Não pensais que eu não sei quais eles são.

E depois aquelas cenas caricatas
Que liminarmente, Arcanjo, eu rejeito
Que é daqui ver umas certas beatas
A bater com a "mão suja" no peito.

Sendo que o acto de pecar é transversal
A toda a gente, a mim nada me escapa
Já desde o tempo da Roma Imperial
Que eu vejo a pecar... o próprio Papa!

**Salgado Tanoeiro**
Ardazubre - Coimbra

## Luz no caminho

Escutas o silêncio
Para não perderes
O murmúrio dos meus lábios
Um silêncio onde respirar
Se torna mais fácil
Uma transparência que mostra
A areia no fundo do rio

És a Fonte onde os pássaros
Bebem e cantam
E no teu rosto, a Luz poisa
Reconhece-te, pertence-te
Como o perfume pertence à flor.

**Maria João L. G. de Oliveira**
Coimbra

## NO DC HÁ...

**10 anos**
O TAGV pediu ajuda para substituir as cadeiras da sala de espetáculos.

**20 anos**
O líder da Multi Development Corporation Portugal falou ao DC dos investimentos na região Centro, nomeadamente os projetados no Parque Mondego Retail Park e Forum Coimbra.

**30 anos**
Fartos de remendos, os populares de várias localidades de Botão impediram as máquinas camarárias de taparem buracos de uma estrada de terra batida que queriam ver alcatroada.

**40 anos**
O Aeroclube e o Governo Civil de Coimbra manifestaram a disposição de concederem à TAP a possibilidade de usufruir do aeródromo de Coimbra.

**50 anos**
Delegações da OUA e da Tanzânia estavam na posse do Governo de Transição de Moçambique.

**60 anos**
O lugar que a Virgem Maria devia ter na Igreja gerou discórdia no Concílio Ecuménico.

**70 anos**
A passagem do tufão "Jane" no Japão causou 80 mortos.

**80 anos**
Era iminente a queda de Aix-la-Chapelle.

**90 anos**
Lei marcial estava em vigor em Rodhe Island, EUA.


**Diário de Coimbra**
Ano 94.º - N.º 32.220
**Fundador:** Adriano Viégas da Cunha Lucas (1883-1950)
**Diretor "In Memoriam":** Adriano Mário da Cunha Lucas (1925 - 2011)
**Diretor:** Adriano Callé Lucas
**Diretores adjuntos**
Miguel Callé Lucas e João Luís Campos (Diretor-adjunto executivo, responsável por esta edição)
**Diretora geral**
Teresa Veríssimo

**Editora executiva**
Manuela Ventura
**Chefia de Redação**
Ana Margalho e Manuel de Sousa
**Redação/Publicidade/Assinaturas e Serviços Administrativos**
Rua Adriano Lucas, n.º 161
3020-430 Coimbra
**Número de registo na E.R.C.**
100.069

**TELEFONES**
Geral: 239 499 900 *
Publicidade: 239 499 999 * | 910 963 076 **
Classificados: 239 499 901 * | 910 731 588 **
Assinaturas e Agentes: 239 499 950 * | 910 934 467 **
Redação Coimbra: 239 499 930 * | 910 538 866 **
**E-MAIL:**
redac@diariocoimbra.pt
assinantes@diariocoimbra.pt
publicidade@diariocoimbra.pt
classificados@diariocoimbra.pt
lojadojornal@diariocoimbra.pt

**CANTANHEDE**
Praça Marquês de Marialva, 2 - 1.º Sala L
3060-133 Cantanhede
Tels.: 231 428 828 *
cantanhede@diariocoimbra.pt
**AVEIRO**
Av. Dr. Lourenço Peixinho, 15 - 1.º G
3800-164 Aveiro.
Redação: 234 000 030 *;
Publicidade: 234 000 036 *;
Serviços Comerciais: 234 000 033 *;
Classificados: 234 000 031 *

**VISEU**
Rua Alexandre Herculano, 198 - 2.º Dt.
3500-033 Viseu.
Tels.: 232 000 031 * / 232 000 030 *
**LEIRIA**
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 318
1.º G - 2415-371 Leiria
Geral/Redação: 244 000 031 *
Geral/Comerciais: 244 000 030 *
* Chamada para rede fixa nacional
** Chamada para rede móvel nacional

**LISBOA**
Rua Vieira da Silva, n.º 45
1350-342 Lisboa
**DEPÓSITO LEGAL**
**N.º 464296/19**
**PRODUÇÃO Prodimprensa**
**COMPOSIÇÃO E IMPRESSÃO**
**FIG Indústrias Gráficas, SA**
R. Adriano Lucas, n.º 161.
3020-430 Coimbra
Tels.: 239 499 922 * / 239 499 935 *
(239 499 936 *, após 18h30)
**Estatuto Editorial em:**
http://www.diariocoimbra.pt

**Editor e Proprietário**
Diário de Coimbra, Lda
Rua da Sofia, 179, Coimbra, matriculada na Cons. R. Com. de Coimbra e NIF 500 005 605
Capital Social: 24.941,10 euros
**DISTRIBUIÇÃO:**
**VASP - CTT - VASP PREMIUM**
**Incentivo à Leitura**
Decreto Lei n.º 98/2007, alterado pelo Decreto Lei n. 22/2015
Manuel de Sousa (C.P. n.º 384), António Manuel Rodrigues (C.P. n.º 4872), Carlos Sousa (C.P. n.º 3868).
**Diário de Coimbra na Internet**
http://www.diariocoimbra.pt
www.facebook.com/diariocoimbra
Tiragem controlada pela APCT

**Gerentes:** Adriano Callé da Cunha Lucas e Miguel Callé da Cunha Lucas. **Participações no capital superiores a 5%:** Adriano Callé da Cunha Lucas - 10.275,24 euros; FIG Indústrias Gráficas, SA - 9.975,96 euros e Herdeiros de Branca Maria da Cunha Lucas Larisch - 3.990,38 euros. Tiragem média: 8.000 exemplares. Difusão média: 122.220 leitores

Telhados do mundo

# O MAL MENOR

JOÃO CAETANO
PROFESSOR UNIVERSITÁRIO

No regresso da viagem à Ásia, na habitual conferência de imprensa no avião, o Papa aconselhou os americanos católicos a votarem nas eleições presidenciais no "mal menor". Para ele, ambos os candidatos principais são maus, porque têm posições contra a vida. Francisco acusa Trump de ter uma posição intolerável em matéria de imigração, do mesmo modo que acusa Kamala Harris de ter uma posição intolerável em matéria de aborto.

O relevante da resposta de Francisco é que ele, sendo apreciado por muitos fora da Igreja Católica pela sua abertura, não apoia Kamala Harris. Há até quem tenha visto na resposta do Papa um apoio indireto a Trump.

Não sabemos em quem o Papa votaria, mas ele deixa um repto de consciência exigente aos católicos americanos ao dizer que tanto Trump como Kamala são candidatos maus.

A posição de Francisco faz lembrar a de conhecidos intelectuais católicos americanos (George Weigel, Robert George e outros) que desde 2016 recusam votar em Trump, assim como nos candidatos democratas (Hillary Clinton, Biden e agora Kamala Harris). O seu argumento não é religioso, mas baseado na análise de políticas públicas que consideram erradas. A intervenção de Francisco inscreve-se na defesa do bem comum. Ao olharmos para o espaço que os temas da imigração e do aborto ocupam no debate político americano, com posições cada vez mais radicais e divisivas, devemos pensar se existe um lado que defende o bem e outro que prossegue o mal ou se, pelo contrário, ambos estão errados.

Note-se que o Papa não diz que é uma questão de consciência votar em Trump ou em Kamala, porque ambos são maus, mas que se deve votar no "mal menor". Não me lembro de Francisco ter tomado no passado uma posição sobre uma eleição de um país nestes termos. Ao fazê-lo agora, é porque entende que a situação é grave.

Num tempo moldado pelo excesso de emoção em detrimento da razão, vale a pena refletirmos se o mundo não precisa de uma terceira via forte, com uma visão alternativa dos deveres de todos e de cada um para com a humanidade. Infelizmente, não tenho dúvidas de que, ganhe quem ganhar nos Estados Unidos, intensificar-se-ão as divisões no país, acompanhadas de muita raiva. E essas tensões continuarão a ser exportadas para a Europa, ao mesmo tempo que as ditaduras crescem no mundo. Quer isto dizer que o mundo vai mal e que as políticas que vêm sendo seguidas estão erradas.

A doutrina social da Igreja lida com todos os aspetos da vida, buscando soluções para os problemas sociais, de acordo com o conhecimento humano e os valores cristãos. É evidente que a ética cristã não está de acordo com o pensamento político dominante no Ocidente, do mesmo modo que não aceita os regimes autoritários.

Vale a pena perguntar se os valores cristãos fazem sentido e se a visão católica poderá influenciar a política internacional. O Papa Francisco não tem o brilho intelectual dos seus antecessores, mas tem um sentido prático que lhe permite notar que "o rei vai nu". É importante que haja vozes católicas a defenderem a democracia e os valores humanos, com um sentido construtivo e crítico.

# A CRISE DA HABITAÇÃO ESTUDANTIL

RENATO DANIEL
PRESIDENTE DA DIREÇÃO-GERAL DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA

Nos últimos anos, os preços da habitação estudantil em Coimbra têm vindo a aumentar a um ritmo alarmante. Este problema, que afeta diretamente a qualidade de vida dos estudantes e coloca em causa o acesso à educação superior, tem sido uma preocupação constante para as associações estudantis, incluindo a Associação Académica de Coimbra (AAC), e para todos aqueles que defendem a igualdade de oportunidades. Apesar das várias medidas adotadas pelo governo, a realidade dos estudantes que procuram alojamento na cidade parece estar a piorar. Este artigo de opinião pretende analisar as consequências das políticas públicas recentemente implementadas, como o aumento dos complementos de alojamento, e apontar caminhos para uma solução eficaz e sustentável.

O aumento dos preços médios dos quartos para estudantes em Coimbra é notório. De acordo com o Observatório para o Alojamento Estudantil, o preço médio de um quarto na cidade ronda os 270€. No entanto, com a recente medida do governo que atribui um complemento de alojamento de 305€ aos estudantes não bolseiros, verificou-se um aumento imediato dos preços praticados pelos senhorios. Muitos estudantes relatam que é praticamente impossível encontrar um quarto por menos de 305€, valor que passou a ser o preço mínimo em muitos casos. Esta situação, que deveria aliviar a pressão financeira sobre os estudantes, acabou por criar um efeito perverso: ao invés de ajudar, a medida está a incentivar os senhorios a aumentarem os preços, absorvendo o complemento do estado.

Este fenómeno reflete um problema estrutural do mercado imobiliário em Coimbra e noutras cidades universitárias do país. A especulação imobiliária tem colocado estudantes numa posição vulnerável, e a falta de uma intervenção eficaz por parte do Estado está a agravar a situação. Apesar do aumento do complemento ter sido uma medida bem-intencionada, a falta de mecanismos de monitorização e regulação fez com que o mercado reagisse de forma adversa. A ausência de limites claros e a falta de fiscalização permitem que os senhorios reajustem os preços ao valor máximo oferecido pelo Estado, prejudicando os estudantes e perpetuando a crise habitacional.

Para combater este problema, é necessário que o Estado central tome medidas estruturais de longo prazo. A construção de mais habitação pública, por exemplo, é uma solução viável que tem sido apontada por especialistas e representantes de várias entidades. Atualmente, Portugal apresenta uma das mais baixas taxas de habitação pública na Europa, com apenas cerca de 2% do parque habitacional nacional pertencendo ao Estado. Este número é irrisório face à crescente procura por alojamento acessível. Aumentar a percentagem de habitação pública, especialmente em áreas com grande densidade estudantil como Coimbra, é crucial para estabilizar os preços do mercado e garantir que todos os estudantes tenham acesso a uma habitação digna.

Além disso, há um vasto património imobiliário devoluto em Coimbra e noutras cidades que poderia ser reaproveitado para habitação estudantil. A reabilitação desses edifícios, em concertação com as autarquias locais, poderia aumentar significativamente a oferta de quartos e apartamentos a preços acessíveis. Este tipo de iniciativa, além de contribuir para a resolução do problema de alojamento, também teria um impacto positivo na reabilitação urbana e na dinamização das cidades.

Por fim, é necessário que as autoridades se comprometam a cumprir, de forma efetiva, o Plano Nacional de Ação para o Ensino Superior (PNAES), que tem como um dos seus eixos fundamentais a garantia de alojamento para os estudantes. O PNAES propõe-se a melhorar as condições de acesso ao ensino superior, mas, sem um compromisso sério na área da habitação, o seu impacto continuará a ser limitado.

Em suma, o aumento dos preços da habitação estudantil em Coimbra reflete um problema estrutural que exige respostas imediatas e sustentáveis. As medidas adotadas até ao momento, embora bem-intencionadas, têm sido insuficientes e, em alguns casos, contraproducentes. É imperativo que o governo intervenha de forma mais eficaz para garantir que todos os estudantes tenham acesso a um alojamento digno e acessível, cumprindo, assim, o seu papel no apoio ao ensino superior em Portugal.

# OS DITADORES OPRIMIDOS

GONÇALO CAPITÃO
JURISTA

"Woke" (movimento que, começando por abordar temas raciais e sociais, foi alargado para incluir as questões identitárias, os temas LGBT e outros) é uma palavra que nos vamos habituando a escutar, umas vezes com a-propósito e outras tantas com oportunismo político.

No entanto, não vou ajuizar sobre o movimento. Pretendo, isso sim, pensar um pouco sobre dois aspectos que, sob o mesmo chapéu, me despertam dúvidas, para dizer o mínimo.

Procurando atalhar aos enxovalhos dos donos da verdade oriundos da extrema-esquerda, começo pelo que deveria ser óbvio: não é tolerável e deve ser combatida qualquer discriminação baseada no género, na orientação sexual, na raça, no credo, na condição social e qualquer outra que se revele injustificada como estas.

Dito isto, destaco o primeiro dos referidos aspectos que me tem dado que pensar: as casas de banho mistas. Do que vou conseguindo ler, a ideia tem a ver com igualdade e inclusão. Se a implementação da medida passar por construir instalações neutras, conservando as "clássicas", confesso que dou o assunto de barato.

Todavia, em muitos locais – imagino que por razões logísticas e financeiras – não é o caso. Dou o exemplo de uma área de serviço francesa (o assunto não tem nacionalidade, no mundo ocidental) na qual uma cidadã portuguesa do sexo feminino, que deseja ter o atrevimento de continuar a assumir-se de género feminino, foi surpreendida no respectivo "wc" (sim, havia um para mulheres e outro para homens) pela entrada de um lampeiro e barrigudo camionista (o ofício viria a ser confirmado no estacionamento) que, ante a surpresa da mesma, declarou: "isto agora é tudo igual"! Se os lavabos masculinos estavam do outro lado do estreito corredor, adoraria conhecer a explicação "woke"...

As questões são mais que muitas e julgo não terem a ver com preconceitos... Mais uma vez, dando de barato a adopção da medida para quem se sinta de género diferente do exibido pela sua anatomia ou sinta neutralidade a esse respeito, como fica a maioria que se incomoda por dar curso à sua fisiologia na companhia (ainda que eventualmente não visível) de pessoas de sexo oposto? Que farão quando os telemóveis forem mal-usados? E que dizer da eventualidade de algum predador ou tarado aproveitar para observar menores? O perigo já existe no modelo actual?! Claro que sim, mas para quê alargar o mesmo?

Outra apreensão tem a ver com o proselitismo escolar que pretenda incutir que é igual o que é diferente no que toca a género/mudança de sexo ou orientação sexual. Não voto nem votarei na extrema-direita, mas os pregadores andam a alimentar os reaccionários. Outra vez digo: uma coisa é mostrar a indecência e o fundo criminal da discriminação, outra coisa é inculcar dúvidas em mentes "tenras" ou mesmo incentivar experiências que pertencem, em caso de curiosidade, a idades mais adiantadas.

No fundo, estes temas fazem parte de um quadro mais vasto em que as minorias vão muito mais além da luta contra a discriminação, impondo a sua lei sobre a maioria. Quando a resposta reacionária governar, como já aconteceu nos EUA ou no Brasil, talvez se arrependam dos excessos...

# Figueira da Foz

**Plataforma é para replicar nas instituições do Baixo Mondego**
Depois do arranque, ontem, na Misericórdia - Obra da Figueira, Ana Raquel Santos fez questão de anunciar que "este projeto credível» é para formatar e "dar continuidade junto de toda as instituições da Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego".

## Porto da Figueira da Foz na Seatrade Cruise Med

**Delegação** do Porto da Figueira da Foz marcou presença em Málaga

**MÁLAGA** O Porto da Figueira da Foz participou na Seatrade Cruise Med, considerado o maior certame de índole internacional na promoção do turismo de cruzeiros para o Mediterrâneo e marcas adjacentes.

«Este encontro de referência decorreu em Málaga, e reuniu os principais intervenientes da indústria dos cruzeiros», refere comunicado do Porto da Figueira da Foz.

Integrado no stand MC13, sob a marca Cruise Portugal, o Porto da Figueira da Foz «fez parte da representação conjunta dos Portos de Portugal», adianta a nota. A presença, refere a nota enviada ao nosso jornal, «revelou-se estratégica para a criação de novos contactos e para o fortalecimento do networking com outros intervenientes do setor, numa feira que assume um papel essencial na promoção e desenvolvimento do turismo de cruzeiros».

A participação da Figueira da Foz no certame representa «mais um passo importante no esforço contínuo de aumentar a sua visibilidade e atratividade junto dos operadores internacionais de cruzeiros», adianta.

## Homem detido sem carta

**DOMINGO** No âmbito de uma ação de fiscalização de trânsito, a PSP deteve um homem de 25 anos, no domingo, cerca das 12h30, no Largo do Grupo Caras Direitas, por conduzir um automóvel sem habilitação legal para o efeito.



# Seniores "fogem" à hospitalização com alta clínica e social

**Interinstitucional** Unidade de Saúde do Baixo Mondego e Santa Casa da Misericórdia - Obra da Figueira, assinaram um protocolo de cooperação de integração clínico-social

FIGUEIREDO

**Ana Raquel Santos e Joaquim de Sousa** protocolaram projeto para melhorar saúde dos seniores

Carlos Sousa

O protocolo entre a Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego (ULSBM) e a Santa Casa da Misericórdia – Obra da Figueira resulta da fase final de um caminho feito em conjunto e que pretende dar resposta aos utentes seniores com necessidades especiais que residem atualmente na Misericórdia, permitindo a recolha, análise e partilha de dados entre os prestadores de cuidados.

De acordo com Ana Raquel Santos, presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego (ULSBM), «é nosso propósito efetuar uma abordagem centrada na pessoa, tendo em conta o seu contexto multimodalidade e complexidade que, muitas das vezes, por alguma situação de agudização, era encaminhado para o serviço de urgência».

«O que propomos agora, através de uma articulação devidamente organizada e planeada – as nossas equipas, remotamente à distância, via telemedicina ou, quando, necessário, em função de determinado tipo de critérios que foram clinicamente definidos – deslocam-se à residência. Portanto, as nossas equipas deslocam-se com todos os meios necessários para o diagnóstico e tratamento da pessoa, em contexto do seu lar, nesta data, que é a Misericórdia».

Ana Raquel Santos reforçou que a ULSBM pretende, com este protocolo agora assinado, «dar a abordagem clínica correta a um doente que tem um contexto muito específico», uma vez que «fazíamos muitas vezes em contexto de serviço de urgência, com meios desadequados para aquilo que era a patologia do doente, que precisa de uma abordagem com outros recursos, não tão interventivos e programados ao longo do tempo».

Perante este desiderato, a presidente do Conselho de Administração da ULSBM destacou que as equipas «estão prontas para oferecer uma tipologia de serviços diferente daquela que atualmente concedemos e, acima de tudo, completamente centrada na pessoa com necessidades especiais» e, neste caso em concreto, em seniores com vários tipos de problemas.

Na Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego, as equipas são dirigidas por Sara Faria, médica interna, «compostas ainda por outras do género, uma médica de Medicina Geral e Familiar, fisioterapia, enfermagem, assistente social, nutrição, psicólogo, enfim, uma equipa transversal e multidisciplinar, porque este tipo de doentes precisam de uma abordagem global», referiu Ana Raquel Santos.

### Protocolo implica o comprometimento das entidades a assegurar a colaboração para uma harmonia correta

O dia de ontem ficou marcado pela cerimónia de assinatura do protocolo e do arranque formal, feito por uma plataforma informática que a ULSBM desenvolveu na sequência de uma candidatura a fundos comunitários para o efeito, com recurso a meios de comunicação própria, a fim de conseguir esta monitorização à distância.

Ainda segundo sublinhou Ana Raquel Santos, «este projeto não vai acabar, porque pretendemos amplificá-lo para a ULS e queremos perceber que tem resultados e conseguir aumentar a utilização, porque estamos absolutamente convencidos que esta é a abordagem certa para esta tipologia de doentes». «Vamos conseguir provar que, desta forma, aumentamos a qualidade e a humanização dos cuidados prestados», reforçou.

### Projeto fortalece ainda mais a melhoria do bem-estar dos utentes

**Joaquim de Sousa, provedor da Santa Casa da Misericórdia - Obra da Figueira, revelou que a instituição acolhe, atualmente, nos dois lares, cerca de 200 seniores. Trata-se de utentes residentes que procuram acompanhar em pleno as atividades, com especial atenção para as muitas animações que lhes são concedidas. Este projeto iniciado ontem visa providenciar ainda mais a melhoria do bem-estar de cada um.**

**Némanus são cabeças de cartaz das Festas de Penela**
O Município de Penela anunciou ontem a presença dos irmãos Némanus nas Festas de S. Miguel e FAGRIP - Feira Agrícola e Industrial, que decorrem entre os dias 27 e 29 deste mês. O concerto está marcado para dia 27, no Parque das Águas Romanas.



# Novo Campus Educativo mostra "excelência" da escola pública

**Oliveira do Hospital** Executivo municipal, e Direção do Agrupamento assinalaram abertura do ano letivo com visita ao novo espaço, que representa um "investimento histórico" no setor da educação

Beatriz Cruz

Está dado o pontapé de saída para mais um ano letivo. Em Oliveira do Hospital, a abertura do Campus Educativo marca este arranque e coloca o concelho «na linha da frente da educação». O novo estabelecimento, lançado pelo anterior executivo liderado por José Carlos Alexandrino, é desde sempre a obra de maior volume financeiro realizada no concelho, com um investimento superior a 6 milhões de euros, financiado em 85% pela União Europeia (FEDER). Abriu, ontem, as portas a mais de 400 crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo.

Na hora do recreio, a felicidade estava estampada nos rostos de cada criança que por ali corria e brincava. O edifício, dividido em alas, conta com vários jardins interiores e exteriores, aliás, cada sala do pré-escolar tem o seu. O novo Campus, dos mais modernos da região, dispõe de equipamento de última geração.

A abertura do ano foi assinalada com uma visita do executivo municipal e da direção do Agrupamento de Escolas de Oliveira do Hospital (AEOH) ao novo espaço. Na ocasião, Carlos Carvalheira, diretor do AEOH, elogiou o Campus Educativo, «um espaço muito bonito, com condições físicas excecionais» e dirigiu uma palavra de apreço ao município «por ter idealizado e concretizado» o projeto.

O Agrupamento conta com cerca de 2.200 alunos e, deste universo, mais de 400 são os estreantes do Campus Educativo, sendo que o pré-escolar ocupa cinco salas e o 1.º ciclo distribuído por 15. «É algo que reclamávamos há algum tempo. A nível de condições humanas temos as melhores, mas faltavam as condições físicas para albergar o elevado número de crianças», referiu Carlos Carvalheira. O diretor destacou o desempenho dos funcionários e professores que se «esforçaram diariamente para que a abertura fosse possível». «Que seja um ano com saúde, onde os alunos se sintam felizes e tenham boas aprendizagens», rematou.

Graça Brito, vereadora da Educação, mostrou-se orgulhosa pela concretização deste projeto educativo, afirmando mesmo que é «um momento histórico inaugurar a maior obra de sempre». «Uma obra que tem todos os recursos que se podem exigir. Que oferece espaços exteriores, refeitório, cantina, biblioteca, sala de professores, 16 salas para o 1.º ciclo e cinco para o pré-escolar», explicou. Para a vereadora, foi «uma obra difícil» mas agora é recompensador pois «a felicidade já se sente».

DR.

**Executivo** municipal e direção do Agrupamento de Escolas ontem durante a visita ao Campus Educativo

**Presidente** não resistiu e juntou-se aos jogos da pequenada

**Campus Educativo** representa investimento superior a 6 ME

**Agrupamento de Escolas conta com cerca de 2.200 alunos, dos quais mais de 400 estão a estrear o novo Campus Educativo**

Mais satisfeito não podia estar José Francisco Rolo que vê, agora, tornado realidade o projeto mais arrojado que Oliveira do Hospital já concretizou na área da educação. «Assinalamos aqui o início do ano letivo. Achámos evidente que a abertura seria aqui», começou por dizer. No «espaço concebido para mais de 400 alunos», o presidente do município caracterizou o Campus Educativo como «um espaço de excelência e que contribui fortemente para a elevação dos padrões de qualidade da escola pública em Oliveira do Hospital». «Com este equipamento e outros investimentos que vamos fazer, Oliveira do Hospital está na linha da frente da educação», defendeu Rolo.

A recordar o investimento «superior a 6 milhões de euros», o autarca não tem dúvidas de que «foi um projeto de exigência». «Hoje podemos dizer que abrimos o Campus Educativo para servir Oliveira do Hospital. É um investimento do município mas é um espaço de Oliveira do Hospital», afirmou, considerando até a possibilidade de existirem «dias abertos para a comunidade conhecer o espaço».

## Autarca garante que aibnda há novos desafios ao nível da educação

**O presidente da Câmara desejou que o ano letivo decorra com «normalidade» e seja «estimulante» neste «espaço novo e colorido». Defendeu que o Campus Educativo «é o palco ideal para que todos possamos aprender» e que nele será «ministrado um ensino de qualidade». José Francisco Rolo avançou ainda que, «no âmbito da Comunidade Intermunicipal da Região de Coimbra, haverá novos projetos na educação». Garantiu que «a Câmara Municipal continuará a investir nos projetos de apoio à escola». Rolo quis «passar a mensagem do dinamismo e da aposta na qualidade do ensino público». Referiu que a educação é uma «prioridade no orçamento municipal», onde estão alocados mais de 6,5 milhões. Agora seguem-se novos desafios, entre os quais «modernizar outras escolas para criar boas condições para os alunos», disse.**

## Investimento melhora condições do Cadima

DR.

**Executivo** municipal inaugurou obras de requalificação

**DESPORTO** A presidente da Câmara Municipal de Cantanhede inaugurou os novos balneários do Parque Desportivo do Fujanco, dotando, assim, a União Recreativa de Cadima de melhores condições de trabalho.

Este investimento municipal, de 217.840 euros, foi atribuído no âmbito do Regulamento de Apoio às Associações Desportivas, e permitiu a construção de dois balneários de grupo (com as regras definidas pela Federação Portuguesa de Futebol), um balneário de árbitros e ainda instalações de apoio. Recorde-se que estas melhorias eram uma antiga ambição do clube de Cadima, que tem no futebol feminino (seniores e formação) a sua principal atividade.

Helena Teodósio, acompanhada do vice-presidente Pedro Cardoso e dos vereadores Adérito Machado e Célia Simões, recordou a «estruturada e robusta» aposta do executivo municipal na área do desporto, que se traduziu num «investimento de oito milhões de euros no último mandato» e, no caso específico da União Recreativa de Cadima, «meio milhão de euros», se contabilizada a «instalação de relva sintética no parque desportivo, iluminação e manutenção».

«As verbas alocadas ao desporto não são vistas como uma despesa, mas sim como investimento. Só com boas infraestruturas, os clubes conseguem desenvolver um bom trabalho, sobretudo ao nível da formação. E, nesse particular, os dirigentes da União Recreativa de Cadima têm um currículo extraordinário», elogiou a autarca.

A edil relembrou, no entanto, também que «a atividade desportiva é determinante para uma efetiva alteração de comportamentos, que nos permitirá ter uma nova geração mais ativa, mais disciplinada e com melhor qualidade de vida».

«A aposta do clube no futebol feminino é, por si só, um projeto diferenciador, no qual os pais das atletas também desempenham um papel importante. Estou certa que estas jovens serão o garante de um futuro risonho não só da instituição, mas também do concelho», concluiu Helena Teodósio.

# "Rota do Coração" em contagem decrescente

**Saúde** Ação prevê realização de um conjunto de atividades dedicadas à sensibilização para a prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares

DR.

**Evento** decorre a 29 de setembro no Parque de São Mateus, entre as 10h00 e as 16h00

A terceira edição da "Rota do Coração" já está em contagem decrescente, realizando no dia 29 de setembro, no Parque de São Mateus, em Cantanhede, entre as 10h00 e as 16h00. A ação prevê a realização de um conjunto de atividades particularmente dedicadas à sensibilização para a prevenção e tratamento das doenças cardiovasculares, no âmbito do projeto Cantanhede Unida Pelo Coração.

Durante aquele período, todos os interessados vão poder participar em ações promotoras de um estilo de vida saudável, assim como fazer uma avaliação do risco cardiovascular. A iniciativa envolve instituições, unidades de saúde e empresas do concelho com o objetivo comum de sensibilizar a comunidade para a adoção de comportamentos saudáveis.

O programa conta com a presença de médicos, enfermeiros, técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, assistentes sociais, instrutores de exercício físico de diferentes instituições de saúde e empresas, disponíveis gratuitamente para toda a população do concelho.

Além de beneficiarem de avaliação do risco cardiovascular, os participantes poderão praticar zumba, aeróbica, body balance, treino funcional, ténis, pilates, yoga e chi kung. Os intervenientes serão alertados para a importância de uma alimentação saudável, os riscos do consumo de álcool e a cessação tabágica, além da gestão do stress com massagens de relaxamento e reiki.

O programa inclui também uma ação de sensibilização para a emergência cardiovascular e Suporte Básico de Vida. A edição de 2023 da "Rota do Coração" mobilizou mais de duas centenas de pessoas que realizaram vários MCDT (Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica). Já no que respeita apenas às avaliações de risco cardiovascular participaram quase uma centena de pessoas.

Trata-se de uma parceria da delegação do Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia com o núcleo da FPC - Caminheiros de Cantanhede, e outras entidades.

Noutro âmbito, a autarquia informou que as sessões da Assembleia Municipal «já podem ser transmitidas em direto nas plataformas digitais, na sequência da publicação do respetivo regulamento em Diário da República».

Recorde-se que o documento fora aprovado na sessão realizada no passado dia 27 de junho, justificando que «com a evolução dos meios de comunicação e difusão eletrónica e a sua generalização em todos os campos da vida social, a transmissão online e em direto, dos trabalhos da Assembleia Municipal, passou a ser encarada como uma solução incontornável para facultar aos munícipes a possibilidade de acompanharem o desenrolar da atividade política do plenário».

# "Clown" belga encerra "Dentro da Casa, à Beira da Aldeia"

**Penela** Joseph Collard conta a história da vida de um mimo em "Zic-zag". São cinco espetáculos, que percorrem as freguesias do concelho a partir de amanhã

Manuela Ventura

O objetivo de «trazer coisas novas e diferentes» e de «percorrer o maior número de locais» levou a Companhia da Chanca a convidar Joseph Collard para encerrar a quarta edição do "Dentro da Casa, à Beira da Aldeia". Um "clown" belga, com 50 anos de experiência, que continua em cena e a encantar o público. "Zic-zag" já correu a Europa, Canadá, Brasil e Japão. André Louro viu este espetáculo em Almada e em Bruxelas e entendeu que era tempo de o apresentar no interior da região Centro. É isso que vai acontecer a partir de amanhã. Cinco momentos diferentes, em Penela, Podentes, Grocinas, Espinhal e Rabaçal.

«É um espetáculo que permite a intolerância», afirma o responsável da Companhia da Chanca, que elogia este reconhecido «mestre do humor visual», que apresenta um «teatro físico sem palavras, com uma linguagem clownesca». «Sozinho em palco, sem mais nada, este senhor com 70 anos faz um espetáculo de escangalhar a rir» e «está entusiasmadíssimo por vir a Portugal», diz.

"Zic-zac" conta a história da vida de um mimo, cujos pais, avô e bisavô também eram mimos, e começa a sua digressão amanhã, no Auditório Municipal de Penela, com um espetáculo às 11h00, destinado aos alunos do Agrupamento de Escolas de Penela e utentes da CerciPenela. Dia 19 o encontro está marcado para o Centro Cultural de Podentes e no dia seguinte é em Grocinas (Cumeeira). Sábado é apresentado no Centro Cultural do Espinhal, sempre pelas 21h30, terminando domingo, no Centro Cultural do Rabaçal, pelas 18h00.

**Com 70 anos** Joseph Collard mantém uma performance única

A Companhia da Chanca aproveitou a presença de belga no território para avançar com uma oficina de clown, gratuita, a realizar no fim de semana, entre as 10h00 e as 16h00, no Auditório Municipal de Penela. Uma proposta dirigida a artistas profissionais e amadores e também ao teatro universitário, que, desta forma, têm uma oportunidade de «aprender com o mestre». Um programa que, de resto, dá continuidade ao projeto que André Louro e Catarina Santana têm vindo a desenvolver em Penela, criando «oportunidades de formação».

### Mestre orienta uma oficina, a realizar no fim de semana no Auditório Municipal de Penela

Na reta final da quarta edição do "Dentro de Casa, à Beira da Aldeia", André Louro faz um balanço francamente positivo do evento, que começou em julho, e destaca a «grande adesão do público» aos espetáculos, também em maior número e tendencialmente mais deslocalizados. Satisfeito, o artista e produtor confessa a sua surpresa ao ver mais de uma centena de pessoas num espetáculo, numa aldeia que não tem mais de 30 moradores. «Há pessoas a fazerem 30 quilómetros para assistirem a um espetáculo», diz. Em seu entender, não se poderá falar já em «turismo cultural», mas «o caminho faz-se!».

Este aumento de espectadores e a afirmação em crescendo é a prova de que «vale a pena levar arte aos territórios de baixa densidade», considera. Mais, «o público já questiona relativamente à programação do próximo ano e também dá ideias sobre o que gostaria de ver», sugestões que se enquadram no «contexto do que tem sido a linha da programação da Companhia da Chanca», acrescenta.

«Estamos a fazer caminho, a "abrir portas", a tornar as pessoas mais exigentes relativamente àquilo que querem ver», remata André Louro.

O programa "Dentro da Casa, à Beira da Aldeia, dinamizado num co-produção da Companhia da Chanca com a Casa Família Oliveira Guimarães, contou com o apoio da Presidência da República, Direção-Geral das Artes, Câmara de Penela e de todas as freguesias do concelho.

## Trabalhos agrícolas originaram fogo

A GNR de Pombal deteve um homem de 38 anos por suspeita de ter provocado um incêndio florestal na localidade de Bernardinos, concelho de Pombal, no passado sábado. A investigação, de acordo com informação do Comando Distrital de Leiria, visou «determinar o ponto de início do foco de incêndio e sua causa» e permitiu apurar que o incêndio «teve origem em trabalhos agrícolas» efetuados com uma «roçadora de disco de ferro». O equipamento «provocou a ignição que deu origem ao incêndio», adianta o comunicado da GNR. Fogo que consumiu uma área total de 2,58 hectares de mato/floresta», constituído por pinhal e eucaliptal. O homem foi detido e presente ontem ao Tribunal Judicial de Pombal para primeiro interrogatório.

## Miranda avança com obra de pavimentação

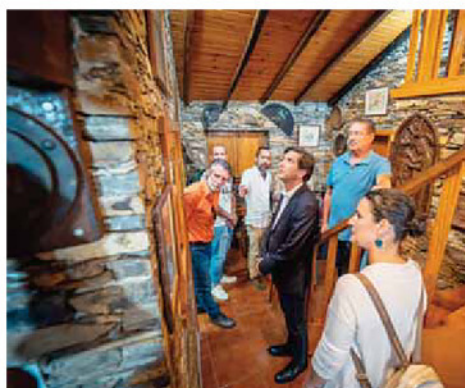
A Câmara Municipal de Miranda do Corvo consignou a empreitada de pavimentação de arruamentos na localidade de Cerdeiras. Uma obra que também inclui as redes de saneamento e de distribuição de água na rua da Fonte, em Miranda do Corvo. De acordo com nota da autarquia, a empreitada pretende «reabilitar o pavimento» e «melhorar a sua drenagem», contemplando, igualmente, a construção de um «muro de gabiões para contenção e terras».

.«Será mantido o atual traçado e pretende-se proporcionar melhor segurança na circulação rodoviária», assegurando, também, «as infraestruturas de abastecimento de água, de águas residuais e de águas pluviais», refere o documento da autarquia. A empreitada, adjudicada à empresa Contec - Construção e Engenharia, S.A., representa um investimento de 93.540 euros (valor a que acresce o IVA).

# Museu Monsenhor Nunes Pereira mais rico

**Pampilhosa da Serra** Inauguração de exposição artística e de painéis na aldeia de Fajão assinalaram os 27 anos do espaço museológico

Oito painéis, dispersos pela aldeia, alusivos aos Contos de Fajão, e uma exposição que reúne trabalhos de dois artistas da terra, Augusto Nunes Pereira e Guilherme Filipe, assinalaram os 27 anos do Museu Monsenhor Nunes Pereira, em Fajão, que inicia, assim, um novo ciclo de vida.

«Um museu de comunidade» é o conceito-chave desta nova etapa, explicou o curador do Museu Monsenhor Nunes Pereira, António Matos. O objetivo é o funcionamento «dentro e fora de portas», mas também «trazer a comunidade para o Museu e criar uma experiência imersiva para os visitantes».

**Exposição** reúne obras de Nunes Pereira e Guilherme Filipe

A exposição vai ficar patente durante cerca de dois anos, sendo possível visitá-la de quarta-feira a domingo, entre as 11h00 e as 19h00 (horário de verão), na Galeria Monsenhor Nunes Pereira. Relativamente aos painéis, «simbolizam a recolha de contos tradicionais» efetuada por Monsenhor Nunes Pereira e publicada em livro, com o intuito de «dar a conhecer ao máximo de pessoas essas histórias e lenda da região», esclareceu António Matos

O Museu, instalado numa casa onde Monsenhor Nunes Pereira criou muitas das suas obras, reúne um valioso espólio etnográfico sobre a vida, tradições e costumes das gentes da Serra do Açor, parte do qual recolhido pelo sacerdote. Está também ali a primeira oficina uma herança que herdou, ainda criança, do pai.

## Associação do Carnaval aprova contas

As contas da Associação do Carnaval da Bairrada foram aprovadas por maioria, em assembleia-geral, por cerca de oito dezenas de sócios. Segundo a direção liderada por Alexandre Oliveira, há um saldo de cerca de mil euros e não há dívidas a fornecedores. «Neste momento, a ACB não tem dívidas a fornecedores», garantiu o tesoureiro, descrevendo terem ficado «697 euros na conta, 400 em caixa e por receber 250 euros de um patrocinador». O documento foi aprovado com 23 votos contra, três abstenções e 57 favoráveis. Espera-se agora a marcação de nova assembleia geral para realização de eleições, tendo em conta que a atual direção já disse que não pretende continuar. Até ao ato eleitoral, mantém-se em funções, mas apenas para assegurar tarefas administrativas.

## Lousã assinala Semana da Mobilidade

O Município da Lousã celebra a Semana Europeia da Mobilidade Sustentável, que se assinala até ao próximo dia 22, com um conjunto de propostas. Assim, com o objetivo de promover o transporte público, o serviço UrbLousã - Transportes Urbanos é gratuito até sexta-feira. No âmbito do programa, os estabelecimentos do ensino pré-escolar do concelho vão receber, durante as duas próximas semanas, ações com a mascote do projeto "Oficina de Segurança, a Violeta Stop que, em colaboração com a Escola Segura da GNR, vai dinamizar atividades educativas que promovem a segurança rodoviária e a mobilidade responsável. O objetivo é ensinar «conceitos básicos de segurança rodoviária, como atravessar a rua corretamente, reconhecer sinais de trânsito», perceber a importância das passadeiras e semáforos, refere nota da autarquia.

# Dança promove inclusão e novos caminhos na APPACDM de Anadia

**Inovação** Residência artística juntou companhia profissional e pessoas com deficiência intelectual num projeto inovador que se pretende tenha continuidade. Assim haja financiamento

Manuela Ventura

«Não tivemos casa cheia, mas a sala esteve composta». Satisfeita, Ana Luís Gonçalves faz um balanço francamente positivo da residência artística que a APPACDM de Anadia promoveu, em parceria com uma companhia profissional de dança, que também envolveu utentes da Cercipom, e culminou com um espetáculo final, no Cineteatro de Anadia. Agora, o objetivo é abrir "novas janelas" de oportunidades.

«Não tínhamos a ambição de criar um grande espetáculo, mas foi surpreendente, incrível!», afirma, entusiasmada a técnica superior da APPACDM, que esteve na génese deste projeto e o acompanhou de "fio a pavio". «Acabou por ser um grande espetáculo de inclusão», diz. Fundamental, considera, foi o «abrir uma porta», pois um dos objetivos foi «despertar instituições congéneres» para se fazer este tipo de parcerias, esta troca de experiências» e o facto de se contar com a Cercipom «permitiu que isso acontecesse». Em aberto, para a comunidade, ficou também a ideia de que se poderá «ter uma programação inclusiva».

ANA JESUS RIBEIRO

**Espetáculo** final decorreu no Cineteatro de Anadia

Inclusivos, participados, partilhados e divertidos foram, seguramente, os serões, vividos no Clube de Ancas, onde decorreu a residência, coletividade que foi parceira da organização. Foi também ali que se fizeram as refeições e, à noite, depois de um trabalho «muito cansativo, quase profissional», se viveram momentos de descontração e foi ainda possível um registo viodeográfico do momento.

O espetáculo final, que representou o culminar na residência artística, que decorreu durante toda a semana, é a prova desse empenho e do trabalho árduo que foi feito. Ana Luís elogia a forma como a Sublime Dance Comapny desenvolveu o seu trabalho, com o grupo de 18 utentes da APPACDM e da Cercipom. «Não foi por estarem a trabalhar com pessoas com dificuldades de desenvolvimento intelectual que mudaram o método de trabalho. Mantiveram o nível profissional», refere, enaltecendo ainda «o respeito» com que trataram os utentes. Uma palavra de apreço, também, para o município, que cedeu o Cineteatro, para o evento.

Falta, agora, dar "mais um salto", ou "abrir outra janela", através de um projeto de digressão, que possa levar este espetáculo de dança, "Tropeçar, por favor", a outros públicos e a outras instituições. «Tudo vai depender do financiamento que conseguirmos», lembra Ana Luís Gonçalves, que faz notar que o projeto envolve uma companhia profissional de dança. Até ao final do ano não há perspetivas de qualquer "saída". Todavia, a APPACDM de Anadia está empenhada em «procurar financiamento para replicar ou continuar este trabalho».

Satisfeita, a técnica entende que este é o caminho. «Cada vez vai ser mais necessário termos estes momento de inclusão. Não podemos ficar fechados, dentro das instituições, temos, cada vez mais, que nos abrir à comunidade, criando parcerias com companhias, com escolas... É isso que é a inclusão», considera.

Em perspetiva está uma outra residência, esta dedicada à expressão dramática, promovida pela Cercipom, onde Anadia será entidade parceira e convidada. Marco Paiva é o orientador do programa, que irá avançar em novembro próximo ou no início de 2025. Serão sete/oito utentes da APPACDM que irão participar neste programa. Outros que não os que participaram na residência de dança, pois o objetivo é permitir que o maior número de utentes possa beneficiar de formação.

# Hospital pode criar Atendimento Permanente

**Anadia** Esta foi uma das propostas apresentadas à ministra da saúde durante a visita ao Luciano de Castro

O Hospital José Luciano de Castro, propriedade da Santa Casa da Misericórdia de Anadia, recebeu a visita da ministra da Saúde a quem deu conta dos cuidados que presta à população, acordos com o Serviço Nacional de Saúde (SNS) e novos projetos. Ana Paula Martins ficou a saber da vontade em alargar o leque de serviço, designadamente a criação de «uma possível resposta de Serviço de Atendimento Permanente». Trata-se, de resto, de uma proposta que a presidente da Câmara Municipal, Maria Teresa Cardoso, fez à ministra, em julho, de molde a garantir uma «resposta mais próxima e imediata às necessidades da população anadiense».

**Ministra** particiou em reunião de trabalho no Hospital de Anadia

Ana Paula Martins visitou, de acordo com nota da autarquia, na passada sexta-feira, o Centro de Saúde de Anadia, um ano após a inauguração das obras e requalificação, bem como o Hospital José Luciano de Castro. Acompanhada pela presidente da Câmara, vereadores do executivo e equipa da ULS de Aveiro, a ministra mostrou-se «bastante agradada com as instalações e condições de trabalho» das duas unidades de saúde, bem como «com as propostas e com a disponibilidade e capacidade do Hospital, no sentido de poder alargar os acordos que existem», refere a nota, e lembrou a disponibilidade do Governo em reforçar as respostas do SNS através do recurso ao setor social.

**UE recebeu mais de meio milhão de pedidos de asilo**
A União Europeia (UE) recebeu 513.000 pedidos de proteção internacional até ao final de junho de 2024, com uma percentagem de aprovação inicial de 46%, e a população síria foi a que mais pedidos de asilo fez.



# Ministra pede amplo consenso para a reforma do SNS

**Parlamento** Ana Paula Martins quer contar com "todos os agentes" na mudança do Serviço Nacional de Saúde

A ministra da Saúde apelou ontem na Assembleia da República a um «amplo consenso nacional» para concretizar a «reforma estrutural» do Serviço Nacional de Saúde (SNS), uma tarefa que disse precisar de uma legislatura ou mais. «Este trabalho não terá resultados em semanas ou meses. É um trabalho de uma legislatura, ou mais, e necessita de um amplo consenso nacional», afirmou Ana Paula Martins, que falava na sessão que assinalou o 45.º aniversário do SNS promovida pela comissão parlamentar de saúde.

LUSA
**Ministra** participou também numa sessão do SNS na Culturgest

Depois da intervenção do presidente da Assembleia da República, José Pedro Aguiar Branco, que abriu a sessão, a ministra da Saúde lembrou a história do SNS desde a sua criação, destacando algumas decisões tomadas por diversos governos, do PS e do PSD, desde a criação das Unidades Locais de Saúde à reforma da saúde mental, passando pela legislação da transplantação e pela criação dos Centros de Responsabilidade Integrada, entre outros.

Ana Paula Martins lembrou a necessidade da colaboração de todos para esta mudança estrutural que considera necessária no SNS, para que se adapte às novas realidades: «Dificilmente conseguiremos estar todos de acordo, mas temos de materializar um acordo para o essencial», disse.

Para esta «reforma estrutural» do SNS, a ministra disse que «os próximos Orçamentos do Estado são essenciais», sublinhando que esta será uma «reforma em que todos deverão participar».

Ana Paula Martins recordou que a saúde de hoje «é diferente da de há 45 anos», acrescentando: «De um dos piores sistemas de saúde do mundo conseguimos inverter a situação, transformando assimetrias e desigualdades».

Assumindo a defesa do SNS como «um dos pilares essenciais da atuação» deste Governo, designadamente do Ministério da Saúde, a governante disse que o objetivo não é apenas dar mais anos à vida, mas criar mais qualidade para os anos vividos, aproveitando «a capacidade instalada de todos os setores». «As reformas não se fazem contra as pessoas, os profissionais ou os autarcas», disse a ministra, sublinhando que para esta mudança devem contar «todos os agentes».

A ministra participou também ontem à tarde na cerimónia comemorativa do 45.º aniversário do Serviço Nacional da Saúde que decorreu na Culturgest, em que foi apresentado o livro "O essencial sobre o Serviço Nacional de Saúde", da autoria de Martins Nunes.

## Bastonário preocupado com "falta de rumo" do SNS

**O bastonário dos médicos manifestou ontem «grande preocupação» com «a falta de rumo» do Serviço Nacional de Saúde, e avançou que a Ordem se vai empenhar nos próximos meses em apresentar propostas concretas para alterar esta situação. «O Serviço Nacional de Saúde está hoje a atravessar um momento de enorme dificuldade», afirmou o bastonário da Ordem dos Médicos, Carlos Cortes, à margem da Cerimónia Comemorativa do 45.º aniversário do SNS que decorreu na Culturgest, em Lisboa, onde estiveram presentes a ministra da Saúde, Ana Paula Martins, e antigos ministros da Saúde como Paulo Macedo, Maria de Belém Roseira, Leonor Beleza e Ana Jorge. Carlos Cortes confessou «uma grande preocupação» com o rumo do SNS, por considerar que está «a deixar de dar respostas, muitas vezes até respostas básicas, a pessoas que necessitam de cuidados imediatos e que não têm uma porta de um hospital, uma porta de emergência aberta, para poderem tratar dos seus problemas».**

## Tempestade Boris já matou 21 pessoas

A tempestade Boris, que está a afetar países da Europa Central e de Leste, já provocou a morte de pelo menos sete pessoas na Roménia, sete na Polónia, quatro na Áustria e três na República Checa. De acordo com a agência Associated Press, ontem registaram-se mais quatro mortes na Polónia, três na República Checa e uma na Roménia, elevando para 21 o número total de mortes provocadas pela tempestade Boris, que deverá afetar a Eslováquia e a Hungria no final desta semana. As inundações na Polónia rebentaram barragens e diques, e quando as águas recuaram deixaram as ruas cobertas de pilhas de entulho e lama. Populações isoladas, evacuações e cortes de comunicações que afetaram milhares de pessoas foram registados nas regiões da Silésia, Opole e Pequena Polónia, entre outras. Na República Checa as chuvas persistentes transbordaram muitos rios e ribeiros e as autoridades de dezenas de localidades declararam estado de máximo alerta. Além disso, mais de 12 mil pessoas foram retiradas das habitações.

## Detido suspeito de tentar matar Donald Trump

O suspeito, detido no domingo, de uma presumível tentativa de assassínio do candidato presidencial republicano, Donald Trump, foi ontem indiciado por posse ilegal de arma e posse de arma com número de série apagado. O alvo destas acusações foi identificado como Ryan Wesley Routh e é um cidadão americano pró-ucraniano de 58 anos, ontem indiciado na sua primeira comparência perante um juiz federal na Florida, no sudeste dos Estados Unidos. O FBI declarou que Trump foi alvo «do que parece ter sido uma tentativa de assassínio» no seu clube de golfe em West Palm Beach, no Estado da Florida, no domingo, apenas nove semanas após ter sobrevivido a outro atentado, em que uma bala disparada durante um comício na Pensilvânia, em julho, o atingiu de raspão na orelha.

## Madrid defende que Olivença é espanhola

**POLÉMICA** O delegado do Governo de Espanha na região da Exremadura disse ontem que Olivença é espanhola com uma origem e passados portugueses, a que os seus habitantes não renunciam, e defendeu a promoção da singularidade da localidade.

José Luis Quintana, que falava com jornalistas em Badajoz, lembrou ainda que Portugal e Espanha, ao assinarem os respetivos tratados de adesão à União Europeia, acordaram e reconheceram que «não se podem reclamar os limites de cada país nos tribunais internacionais».

Para o representante do Governo espanhol na região autónoma da Extremadura, onde fica localizada Olivença, «é claro que o município é espanhol, embora não renuncie de nenhuma forma às suas origens e passado portugueses».

D.R.
**Ministro** Nuno Melo relançou polémica sobre Olivença

Jose Luis Quintana lembrou que há mais de mil pessoas em Olivença que têm dupla nacionalidade e afirmou que os habitantes do município se sentem orgulhosos do seu passado.

Comentou assim as declarações do ministro da Defesa de Portugal, Nuno Melo, que afirmou na sexta-feira, na cerimónia comemorativa do Dia do Regimento de Cavalaria N.º 3 , em Estremoz, que «Olivença é portuguesa, naturalmente, e não é provocação nenhuma».

## Rússia ordena evacuação de localidades em Kursk

**GUERRA** As autoridades russas ordenaram ontem a evacuação obrigatória das localidades fronteiriças com a Ucrânia em mais dois distritos em Kursk, durante a contraofensiva das forças de Moscovo para tentar repelir a invasão das tropas ucranianas na região.

O governador de Kursk, Alexei Smirnov, indicou no Telegram que se trata das localidades que se encontram nas imediações da linha de fronteira ao longo de uma faixa de 15 quilómetros.

A decisão foi tomada para garantir a segurança dos residentes nas zonas fronteiriças dos distritos de Rilsk e Khomutovski, que ficam a poucos quilómetros das zonas de combate.

O Exército russo afirmou ontem que tomou mais duas localidades em Kursk, uma das quais perto de Sudzha, o principal bastião ucraniano na região fronteiriça.

Segundo o Ministério da Defesa russo, o grupo militar Sever (Norte) recuperou o controlo da localidade de Borki, a cerca de 14 quilómetros a sudeste de Sudzha. Além disso, as tropas russas conquistaram também a aldeia de Uspenovka, que fica na mesma fronteira com a Ucrânia, a sul de Snagost, um posto fortificado recuperado na semana passada por Moscovo.

Ontem, o chefe da diplomacia ucraniana convidou a ONU e o Comité Internacional da Cruz Vermelha a visitarem a parte da região russa de Kursk ocupada pelas forças de Kiev. «A Ucrânia está disposta a facilitar o seu trabalho e a demonstrar o seu respeito pelo direito humanitário internacional» no território russo ocupado, declarou Andriy Sybiga nas redes sociais.

As tropas ucranianas lançaram no início de agosto uma ofensiva na região russa de Kursk, na fronteira com a Ucrânia, onde disseram controlar mais de mil quilómetros quadrados e dezenas de localidades. Kiev tem estado a tentar mostrar que as forças ucranianas respeitam o direito humanitário, não maltratam os civis russos e não cometem crimes de guerra, ao contrário do exército russo, que é acusado de cometer atrocidades em território ucraniano.

# agenda

## TÁXIS

**Coimbra** (permanente)
**Politáxis** 239 499 090
**Táxis de Coimbra S. José**
239 715 445
**Praça da República**
239 822 287
**Estação Nova** 239 826 622

**Figueira da Foz**
**Táxis, Central Táxis**
(serviço permanente)
233 420 880
965 255 030 / 916 481 072
**Praça de Táxis, Praça 8 de Maio**
233 423 788 / 233 423 500



## TELEFONES DE URGÊNCIA

| | |
|---|---|
| **COIMBRA** | |
| Àgora -Projecto Mãe Coragem | 239 827 414 |
| Bombeiros de Brasfemes | 239 910 000 |
| Bombeiros Sapadores | 239 792 800 |
| Bombeiros Voluntários | 239 822 323 |
| Brigada de Trânsito | 239 794 400 |
| **Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:** | |
| Unidade de Sobral Cid | 239 796 400 |
| Unidade de Lorvão | 239 470 692 |
| Unidade de Arnes | 239 640 461 |
| CP | 707210220 |
| Emerg. Criança Maltratada | 239 702 233 |
| Emergência Social | 239 822 139 |
| GNR (comando) | 239 794 300 |
| H. da Universidade | 239 400 400/500/600 |
| Hospital Pediátrico | 239 488 700/239 480 300 |
| Hospital dos Covões | 239 443 020/239 800 100 |
| Linha de Saúde Pública | 808 211 311 |
| Maternidade Bissaya Barreto | 239 480 400 |
| Maternidade Dr. Daniel de Matos | 239 403 060 |
| Polícia Judiciária (piquete) | 239 863 000 |
| PSP | 239 073 500 |
| AC. Águas de Coimbra, E.M. (avarias) | 239 096 000 |
| AC. Águas de Coimbra, E.M. (Linha Verde) | 800 202 354 |
| Lusitania Gás-Gás Natural | 800 200 157 |
| SOSadolescente | 800 202 484 |
| SOSMulher | 239 832 073 |
| SOSAmigo | 239 721 010 |
| SOS Estudante | 808 200 204 |
| **ARGANIL** | |
| Bombeiros | 235 202 122 |
| GNR | 235 205 437 |
| Centro de Saúde | 235 205 728 |
| **CANTANHEDE** | |
| Bombeiros | 231 422 122 |
| GNR | 231 422 446 |
| Hospital | 231 419 210 |
| **CONDEIXA** | |
| Bombeiros | 239 941 503 |
| GNR | 239 940 250 |
| USF Condeixa | 239 940 170 |
| USF Fernando Namora | 239 940 171 |
| **FIGUEIRA DA FOZ** | |
| Bombeiros Municipais | 233 402 800 |
| Bombeiros Voluntários | 233 402 260 |
| Diário de Coimbra | 233 424 940 |
| GNR (Maiorca) | 233 930 177 |
| GNR (Paião) | 233 940 519 |
| GNR (Quiaios) | 233 919 107 |
| Guarda Fiscal | 233 422 914 |
| Hospital (Urgências) | 233 402 097 |
| PSP | 233 077 610 |
| Rodoviária do Tejo | 968 903 826 |
| **GÓIS** | |
| Bombeiros | 235 771 122 |
| GNR | 235 770 160 |
| Centro de Saúde | 235 772 322 |
| **LOUSÃ** | |
| Bombeiros | 239 990 530 |
| GNR | 239 990 060 |
| Centro Saúde | 239 990 636 |
| Bombeiros de Serpins | 239 970 000 |
| **MEALHADA** | |
| Bombeiros | 231 202 122 |
| GNR | 231 202 351 |
| Bombeiros Pampilhosa | 231 949 122 |
| CP Pampilhosa | 707210220 |
| Centro de Saúde | 231 202 023 |
| **MIRA** | |
| Bombeiros | 231 480 670 |
| GNR | 231 489 500 |
| Centro de Saúde | 231 458 54 |
| **MIRANDA DO CORVO** | |
| Bombeiros | 239 532 194 |
| GNR | 239 532 147 |
| Centro de Saúde | 239 530 070 |
| **MONTEMOR-O-VELHO** | |
| Bombeiros | 239 689 214 |
| GNR | 239 687 140 |
| Centro de Saúde | 239 689 128 |
| **MORTÁGUA** | |
| Bombeiros | 231 920 122 |
| GNR | 231 927 360 |
| Centro de Saúde | 231 922 152 |
| CP | 707210220 |
| **OLIVEIRA DO HOSPITAL** | |
| Bombeiros | 238 604 370 |
| GNR | 238 604 444 |
| Centro de Saúde | 238 600 250 |
| **PAMPILHOSA DA SERRA** | |
| Bombeiros | 235 594 122 |
| GNR | 235 590 100 |
| Centro de Saúde | 235 590 200 |
| **PENACOVA** | |
| Bombeiros | 239 477 469 |
| GNR | 239 470 160 |
| Centro de Saúde | 239 477 134 |
| **PENELA** | |
| Bombeiros | 239 560 100 |
| GNR | 239 569 135 |
| Centro de Saúde | 239 569 160 |
| **POIARES** | |
| Bombeiros | 239 429 010 |
| GNR | 239 421 119 |
| Centro de Saúde | 239 421 288 |
| **SOURE** | |
| Bombeiros | 239 506 300 |
| GNR | 239 502 228 |
| Centro de Saúde | 239 509 810 |
| **TÁBUA** | |
| Bombeiros | 235 412 122 |
| GNR | 235 410 430 |
| Centro de Saúde | 235 410 410 |
| EDP (avarias) | 800 506 506 |

## CINEMAS

### Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

**Sala 1 – Isto Acaba Aqui** (M12) 14h00, 17h10, 20h50; **Sala 2 – Alien: Romulus** (M16) 14h20, 18h00 (2), 20h40 (2); **Sala 2 – Jung Kook: I Am Still** (CB) 19h00 (1); **Sala 3 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 10H50 (3), 13h20, 16h00; **Sala 3 – A Pedra Sonha Dar Flor** (M12) 18h30, 21h00; **Sala 4 – Um Gato com Sorte** (M6) dob., 11h20 (3), 13h50, 16h20; **Sala 4 – Oh Lá Lá** (M12) 18h40, 21h10; **Sala 5 – Beetlejuice, Beetlejuice** (M12) Atmos 13h30, 16h10, 18h50, 21h30; **Sala 6 – Gru - O Mal Disposto 4** (M6) dob., 11h40 (3), 14h40, 17h00; **Sala 6 – Reality** (CB) 19h20; **Sala 6 – Balas & Bolinhos: Só Mais uma Coisa** (M14) 21h40; **Sala 7 – Rei Ubu** (CB) 14h30, 16h50, 19h00, 21h50; **Sala 8 – 100% Lobo** (M6) dob., 11h10 (3), 14h10, 16h40; **Sala 8 – Daddio: Uma Noite em Nova Iorque** (M14) 19h10, 22h00; **Sala 9 – Jogo de Assassinos** (M14) 13h40, 15h50, 18h10, 20h30; **Sala 10 – Deadpool & Wolverine 2D** (M14) 15h20, 18h20, 21h20.

**(1) Só 4.ª. (2) Exc. 4.ª. (3) Só sáb. e dom.**

### Cinemas NOS Forum Coimbra

**Sala 1 – Gru – O Maldisposto 4** (M6) dob., 11H00 (3), 13h30, 16h15; **Sala 1 – Balas e Bolinhos: Só Mais uma Coisa** (M14) 18h45, 21h30; **Sala 2 – Isto Acaba Aqui** (M12) 14h45 (1), 15h00 (2), 17h45 (1), 18h00 (1), 21h15; **Sala 3 – Deadpool & Wolverine** (M14) 14h30 (4), 17h30 (4), 20h30 (1) 20h20 (2); **Sala 3 – Transformers: O Início** (CB) dob., 14H00 (3), 16h45 (3); **Sala 4 – Beetlejuice Beetlejuice** (M12) 13h45 (2), 14h00, 16h30, 19h15, 21h45, 23h10 (2); **Sala 5 – Divertida-Mente 2** (M6) dob., 11h20 (3), 14h15, 17h00; **Sala 5 – Zona de Risco** (M14) 19h30, 22h15; **Sala 6 – Não Fales do Mal** (M12) 13h45 (1), 17h15 (1), 21h00 (1) 14h45 (2), 17h15 (2), 20h00 (2), 22h45 (2).

**(1) Exc. 6.ª e sáb. (2) Só 6.ª e sáb (3) Só sáb. e dom. (4) Exc. sáb. e dom.**

### Figueira da Foz - Cinemas NOS Foz Plaza

**Sala 1 – Isto Acaba Aqui** M12 13h00 (1), 14h50 (2), 15h40 (1), 17h70 (2), 18h30 (1), 20h45 (2), 21h20 (1); **Sala 1 – Ozi: A Voz da Floresta** VP M6 10h50 (4); **Sala 2 – Divertida-Mente** VP M6 11h20 (4), 12h00 (4), 14h00 (1), 15h20 (2), 16h30 (1); **Sala 2 – Deadpool&Wolverine** M12 18h10 (2), 18h50 (1), 21h00 (2), 21h40 (1); **Sala 3 – Não Fales do Mal** M14 14h00 (2), 14h40 (1), 16h30 (2), 17h10 (1), 19h00 (2), 19h50 (1), 21h15 (2), 22h20 (1); **Sala 4 – Beetlejuice, Beetlejuice** M12 13h45 (2), 14h20 (1), 16h10 (2), 17h00 (1), 18h45 (2), 19h30 (1), 21h15 (2), 22h00 (1); **Sala 5 – Um Gato com Sorte** VP M6 11h00 (4), 14h15 (7) 15h00 (3), 16h50 (7), 17h30 (3); **Sala 5 – Balas e Bolinhos** M14 19h15 (2), 20h00 (1), 21h50 (2), 22h40 (1); **Sala 5 – Transformers: O Início** VP M6 14h15 (6), 15h00 (5), 16h50 (6), 17h30 (5).

**(1) 6.ª e sáb. (2) Exc. 6.ª e sáb. (3) Só 6.ª (4) Sáb. e dom. (5) Sáb. (6) Dom. (7) Exc. 6.ª, sáb. e dom.**

## CRUZADAS

**Horizontais** – 1. Remar para trás; Olhavam 2. Instituição 3. Encostada, amparada! 4. Prometeu (s. quím.); Onda; Sozinho 5. Chefe etíope; Sofrimento 6. Descanso; Escaler bacalhoeiro 7. Oceano; Fruto da nogueira 8. Satélite de Jupíter; Ar «inglês»; Saudável 9. Cordilheira da América 10. Relativo ao sertão 11. Génereo de insectos himenópteros; Lavras.

**Verticais** – 1. Dever, obrigação 2. Abalar; Pedreiro-livre; Oposição (pref.) 3. Nome de letra;... Senhor «inglês»; Medida agrária 4. Roedor; Monumento megalítico 5. Rio de África; Praga do Séc. XX 6. Existência; Rangífer 7. Nome de mulher; Rio da Rússia; Existir 8. Americio (s. quim.); Líquidos; Agora! 9. Apetrechados com motor.

## SUDOKU

Preencher os quadrados de 9x9 de tal forma que cada linha, coluna e caixa contenha números de 1 a 9 sem se repetirem



## FARMÁCIAS

**COIMBRA** – Adriana, Praça da República, 20-22 – Telef. 239 823 609; São Martinho, Ladeira São Martinho, 33 – Telef. 239 802 420
**ANADIA** – Júlio Maia – Telef. 231 512 924
**ARGANIL** – Moderna – Telef. 235 202 431
**CANTANHEDE** – Central – Telef. 231 422 216
**CONDEIXA** – Antunes – Telef. 239 941 466
**FIGUEIRA DA FOZ** – Soares – Telef. 233 401 760
**GÓIS** – Santiago – Telef. 235 587 443
**LOUSÃ** – Fonseca – Telef. 239 991 304
**MEALHADA** – Silva Campos – Telef. 231 949 225
**MIRA** – Laura Almeida Leite – Telef. 231 451 650
**MIRANDA DO CORVO** – Antunes – Telef. 239 532 136
**MONTEMOR-O-VELHO** – Dionísio – Telef. 239 689 203
**MORTÁGUA** – Abreu – Telef. 231 922 185
**OLIVEIRA DO HOSPITAL** – Figueira Diniz – Telef. 238 604 435
**PAMPILHOSA DA SERRA** – Central – Telef. 235 594 127
**PENACOVA** – Penacova – Telef. 966 839 040
**PENELA** – Penela – Telef. 239 569 137
**SOURE** – Soure – Telef.239 506 450
**TÁBUA** – Quaresma – Telef. 235 711 828
**VILA NOVA DE POIARES** – Santo André – Telef. 239 421 155

**1400** Para encontrar os medicamentos que precisa, antes de se deslocar à farmácia **ligue 1400 (gratuita 24h)**

## FEIRAS

**18 de setembro - quarta-feira**

**Mensais:** Aldeia o Rio (Pombal); César (Oliveira de Azeméis); Magueija (Lamego); Marrazes (Leiria); Meco (Montemor-o-Velho); Nespereira (Cinfães); Salgueiro (Vagos); Vilarinho do Bairro (Anadia) e Mortágua.
**Mensais (3.ª quarta-feira):** Guarda (mercado); Sátão; Ansião; Bigas (Viseu); Campia (Vouzela); Carvalhal Redondo (Nelas); Cavernães (Viseu); Covilhã; Grijó (Castro Daire); Sabugosa (Tondela) e Santa Comba Dão.
**Semanais:** Sangalhos; Pombal (mercado); Santa Comba Dão; Figueiró dos Vinhos; Marinha Grande (mercado); Miranda do Corvo; Albergaria-a-Velha (mercado); Alvaiázere; Álvares (Góis); Anadia; Oliveira de Azeméis; Pedrógão Pequeno (Sertã) e Avanca (Estarreja).

## TELEVISÃO

**RTP 1**
06:00 - Bom Dia Portugal
10:00 - Praça da Alegria
12:59 - Jornal da Tarde
14:15 - Amor sem Igual
15:30 - A Nossa Tarde
17:30 - Hóquei: Angola x Portugal – Campeonato do Mundo: TRANSMISSÃO EM DIRETO
19:00 - O Preço Certo
19:59 - Telejornal
21:00 - Entre o Mar e a Terra
21:45 - Joker
22:45 - É Ou Não É? - O Grande Debate
00:00 - Cartas de Fora
01:30 - Anatomia de Grey
02:15 - Terra Europa
02:45 - Amor sem Igual
03:45 - Televendas
04:55 - Eiffel & Cia em Portugal: Vontade de Ferro
05:59 - A Fé dos Homens
06:32 - Repórter África

**RTP 2**
07:00 - Zig Zag
10:30 - As Novas Viagens Philosophicas
11:00 - Maravilhas da Europa
12:00 - O Mundo em Chamas
13:00 - Artes do Mar
13:30 - Outra Escola
14:00 - Sociedade Civil
15:00 - A Fé dos Homens
15:30 - Salto Mortal
16:00 - Sundarbans, O Último Reino do Tigre
17:00 - Zig Zag
20:37 - Folha de Sala
20:40 - A Torre de Pisa, o Edifício Inabalável
21:30 - Jornal 2
22:00 - O Escândalo dos Correios
23:00 - Folha de Sala
23:05 - Kant: The Experiment of Freedom
00:00 - A Primavera de Pequim
00:55 - Sociedade Civil
01:55 - O Recreio
03:25 - Herdeiros do Bairro
04:30 - Na Rota dos Vinhos da Ilha do Pico

**SIC**
04:45 - Passadeira Vermelha
06:00 - Edição da Manhã
08:30 - Alô Portugal
10:00 - Casa Feliz
13:00 - Primeiro Jornal
14:45 - Querida Filha
15:45 - Linha Aberta
16:30 - Júlia
18:30 - Terra e Paixão
20:00 - Jornal da Noite
21:45 - A Promessa
22:45 - Senhora do Mar
23:45 - Nazaré
00:30 - Papel Principal - A Vingança
01:00 - Travessia
01:30 - Passadeira Vermelha
03:30 - Terra Brava
04:00 - Televendas

**TVI**
05:30 - Os Batanetes
05:50 - As Aventuras do Gato das Botas
06:15 - Diário da Manhã
09:55 - Dois às 10
12:58 - TVI Jornal
14:00 - TVI - Em Cima da Hora
14:35 - A Sentença
15:35 - A Herdeira
16:35 - Goucha
18:00 - Secret Story: Última Hora
19:00 - Secret Story: Diário
19:57 - Jornal Nacional
21:15 - Secret Story: Especial
21:45 - Cacau
22:45 - Festa é Festa
23:45 - Secret Story: Extra
01:45 - Autores
02:50 - O Beijo do Escorpião
03:05 - Sedução
03:45 - TV Shop

*O Diário de Coimbra não se responsabiliza por eventuais alterações na programação

**Carneiro** - Carta do Dia: O Sol, que significa Glória, Honra. A vida afetiva está protegida. Os ossos podem andar mais frágeis. Cuidado com os esforços.

**Touro** - Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão. Terá tendência para isolar-se. Não o faça durante muito tempo. Se anda com queda de cabelo, coma mais passas e couves e tome um suplemento vitamínico.

**Gémeos** - Carta do Dia: Rei de Paus, que significa Força, Coragem e Justiça. Domine o mau génio e promova a harmonia no seu lar. Seja sempre justo. Previna estados depressivos comendo arroz e massa integrais.

**Caranguejo** - Carta do Dia: 6 de Paus, que significa Ganho. Alimente a sua relação com manifestações de amor e de carinho. Tendência para dores nas articulações.

**Leão** - Carta do Dia: A Roda da Fortuna, que significa Sorte, Acontecimentos Inesperados. Dedique mais tempo às pessoas que ama. Lembre-se que o amor alegra o coração. Faça refeições mais ligeiras e variadas. Vai sentir-se muito melhor.

**Virgem** - Carta do Dia: Ás de Paus, que significa Energia, Iniciativa. É provável que receba uma boa notícia inesperada. Ficará feliz. Faça caminhadas ao ar livre. Relaxe e ganhe boas energias.

**Balança** - Carta do Dia: 4 de Copas, que significa Desgosto. Procure ser mais carinhoso para não ter desgostos amorosos. Sistema respiratório fragilizado. Afaste-se de ambientes poluídos.

**Escorpião** - Carta do Dia: 10 de Espadas, que significa Dor, Escuridão. Período marcado pela tristeza. Distraia-se com a sua cara-metade. Não se renda! Dê mais atenção aos ouvidos, estão suscetíveis a infeções.

**Sagitário** - Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. Um amigo pode precisar de apoio. Cuidado com o stress. Mantenha o equilíbrio com a ajuda do Yoga.

**Capricórnio** - Carta do Dia: Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro, Cuidado. Vai passar momentos agradáveis junto da pessoa amada. Evite abusar dos doces. Ajude a prevenir a diabetes.

**Aquário** - Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência. Evite colocar o trabalho acima de tudo e todos. Dê mais atenção à família. Vigie a saúde. Alimente-se bem e faça algum exercício.

**Peixes** - Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia. É provável que se sinta mais nostálgico. Saia com os seus amigos. Se ganhou uns quilos, inicie uma dieta para voltar ao peso saudável.

**SOLUÇÕES PALAVRAS CRUZADAS**

**Horizontais** – 1. Ciar; Viam 2. Organismo 3. Atida 4. Pm; Olá; Só 5. Ras; Dor 6. Ócio; Dori 7. Mar; Noz 8. Io; Air; Sã 9. Andes 10. Sertanejo 11. Oxeá; Aras.
**Verticais** – 1. Compromisso 2. Ir; Maçãs; Ex 3. Agá; Sir; Are 4. Rato; Anta 5. Nilo; Sida 6. Vida; Rena 7. Isa; Dom; Ser 8. Am; Soros; Já 9. Motorizados.

**SOLUÇÕES SUDOKU**

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 3 | 2 | 6 | 5 | 1 | 4 | 8 |
| 2 | 4 | 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 5 | 6 |
| 5 | 1 | 6 | 9 | 4 | 8 | 3 | 2 | 7 |
| 4 | 3 | 7 | 5 | 1 | 2 | 8 | 6 | 9 |
| 1 | 9 | 5 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 |
| 6 | 8 | 2 | 4 | 9 | 3 | 5 | 7 | 1 |
| 8 | 5 | 9 | 7 | 2 | 4 | 6 | 1 | 3 |
| 7 | 6 | 1 | 3 | 5 | 9 | 2 | 8 | 4 |
| 3 | 2 | 4 | 6 | 8 | 1 | 7 | 9 | 5 |

**Cadima sofre derrota expressiva**
O Cadima estreou-se da pior maneira no Campeonato Nacional da 2.ª Divisão feminina. Na deslocação a Amora, a equipa cadimense foi goleada por 13-0, num duelo relativo à 1.ª jornada da Série Sul.



# Pedro Machado apresentou demissão e sai da Académica

**Decisão** Treinador avançou para esse pedido ainda no domingo, depois da derrota caseira por 1-3 com o Atlético, e a Direção aceitou. Treino previsto para ontem foi cancelado

**Futebol**
Liga 3

Ricardo Sousa

Pedro Machado está de saída da Académica. A derrota caseira por 3-1 diante do Atlético, no domingo, precipitou este desfecho. Segundo o Diário de Coimbra apurou, foi o próprio treinador, no domingo, que tomou a iniciativa de pedir a demissão do cargo que exercia desde o início de julho, sendo que a Direção comandada por Miguel Ribeiro aceitou ontem o pedido e, de resto, cancelou o treino que estava previsto para segunda-feira. Os próprios jogadores, segundo apurámos, foram informados pelo treinador, ainda no domingo, da intenção deste de sair da Briosa.

**À 6.ª jornada, a Briosa tem esta época menos três pontos que há um ano e mais três que na época 2022/2023**

O técnico, de 39 anos, que foi contratado para suceder a Tiago Moutinho, depois de ter estado no Oliveira do Hospital, deixa assim o emblema estudantil ao fim de dois meses e meio e de apenas sete jogos, num percurso titubeante ao nível dos resultados. Durante esse período, entre Liga 3 e Taça de Portugal, os academistas registaram duas vitórias, três empates e duas derrotas. A nível exibicional, os estudantes nunca foram verdadeiramente convincentes.

A estreia de Pedro Machado foi em Angra do Heroísmo. Na casa do Lusitânia dos Açores, a Briosa esteve a perder por três vezes, mas agarrou um ponto no fim com uma igualdade a três golos. Uma semana depois, na receção ao Covilhã, novo empate, agora a uma bola, resultado que se repetiu uma semana depois, em Tábua, diante do Oliveira do Hospital.

O primeiro triunfo surgiu a 23 de agosto, na cidade do Mondego, com uma vitória por uma bola a zero frente ao União de Santarém. Porém, a felicidade academista durou poucos dias, pois na ronda seguinte a viagem a Alcochete resultou na primeira derrota. Foi por 2-1 com o Sporting B.

A estreia na Taça de Portugal foi a 7 de setembro e a vitória por 2-0 frente ao Benfica e Castelo Branco, no Estádio Cidade de Coimbra, parecia "embalar" a equipa para uma melhoria, porém foi sol de pouca dura e no pretérito domingo a receção ao Atlético não correu de feição. Uma exibição com erros a mais e, sobretudo, uma segunda parte muito aquém do exigido, precipitou um desaire por 3-1. Os adeptos não gostaram e no final da partida houve quem pedisse a demissão do treinador e mostrasse "lenços brancos". Questionado sobre a contestação de que foi alvo, Pedro Machado, na conferência de imprensa, admitiu que os adeptos tinham razões «para estarem revoltados» e que «quando se vem para a Académica tem de se estar preparado para isto», recordando ainda que «nos últimos 10 anos, a Académica teve 22 treinadores e só três começaram e acabaram a época».

Recorde-se que durante estes dois meses e meio, a Briosa contratou 20 jogadores novos - dois deles, Afonso Simão e Mica Silva (que nunca se estreou), entretanto, já saíram – e só na semana passada ficou com o plantel fechado, situação que, inclusivamente, levou o treinador a pedir tempo, na conferência de imprensa de antevisão da partida com a turma de Alcântara.

**NÚMEROS DE PEDRO MACHADO**

**Liga 3**
6 jogos
1 vitória
3 empates
2 derrotas
8 golos marcados
10 golos sofridos

**Taça de Portugal**
1 jogo
1 vitória
2 golos marcados
0 golos sofridos

FPF

**Pedro Machado** esteve dois meses e meio à frente dos destinos da Académica

**Há jogo... no sábado**

Ao fim de seis jornadas, a Académica ocupa o sétimo posto com 6 pontos, com oito golos marcados e uma dezena de tentos sofridos, estando a dois pontos da entrada no "top 4". Recorde-se que, a exemplo da temporada transata, o clube de Coimbra definiu um lugar entre os quatro primeiros como objetivo, por forma a garantir a manutenção, desde logo, e ir lutar pela subida à II Liga.

Uma coisa é certa: seja quem for o eleito para o cargo de treinador terá já jogo no sábado (19h30). Será frente ao Torreense (da II Liga), no Estádio Cidade de Coimbra, para a 2.ª eliminatória da Taça de Portugal. O próximo encontro da Liga 3 será a 28 de setembro, com o Caldas, novamente na cidade do Mondego.

**Em sete jogos entre Liga 3 e Taça de Portugal, a Académica registou duas vitórias, três empates e duas derrotas**

## Igualdade na Reboleira

**Futebol**
I Liga e II Liga

A ronda 5 da I Liga encerrou com uma igualdade a duas bolas na Reboleira entre Estrela da Amadora e Boavista. Os "axadrezados" estiveram duas vezes na frente do marcador (golos de Onyemaechi e Vukotic), mas os anfitriões responderam por Nani e Kikas.

Na II Liga, o Feirense aproveitou o fator casa e derrotou o Paços de Ferreira por duas bolas a zero.

**I Liga | 5.ª Jornada**

| Jogo | Resultado |
|---|---|
| Arouca-Sporting | 0-3 |
| Casa Pia-Moreirense | 3-1 |
| AVS-Rio Ave | 1-0 |
| Famalicão-Gil Vicente | 1-1 |
| Benfica-Santa Clara | 4-1 |
| FC Porto-Farense | 2-1 |
| Estoril-Nacional | 1-0 |
| Braga-V. Guimarães | 0-2 |
| Est. Amadora-Boavista | 2-2 |

| | | P | J | V | E | D | M-S |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º | Sporting | 15 | 5 | 5 | 0 | 0 | 19-2 |
| 2º | FC Porto | 12 | 5 | 4 | 0 | 1 | 9-3 |
| 3º | V. Guimarães | 12 | 5 | 4 | 0 | 1 | 6-2 |
| 4º | Famalicão | 10 | 5 | 3 | 1 | 1 | 8-3 |
| 5º | Benfica | 10 | 5 | 3 | 1 | 1 | 9-4 |
| 6º | Santa Clara | 9 | 5 | 3 | 0 | 2 | 9-8 |
| 7º | Braga | 8 | 5 | 2 | 2 | 1 | 5-4 |
| 8º | Moreirense | 7 | 5 | 2 | 1 | 2 | 8-9 |
| 9º | AVS | 7 | 5 | 2 | 1 | 2 | 6-7 |
| 10º | Gil Vicente | 6 | 5 | 1 | 3 | 1 | 5-6 |
| 11º | Casa Pia | 6 | 5 | 2 | 0 | 3 | 4-7 |
| 12º | Rio Ave | 6 | 5 | 2 | 0 | 3 | 3-6 |
| 13º | Boavista | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 3-4 |
| 14º | Estoril | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 2-5 |
| 15º | Nacional | 4 | 5 | 1 | 1 | 3 | 4-9 |
| 16º | Arouca | 3 | 5 | 1 | 0 | 4 | 2-8 |
| 17º | Est. Amadora | 2 | 5 | 0 | 2 | 3 | 3-8 |
| 18º | Farense | 0 | 5 | 0 | 0 | 5 | 2-12 |

**II Liga | 5.ª Jornada**

| Jogo | Resultado |
|---|---|
| Torreense-Portimonense | 3-2 |
| Felgueiras-Chaves | 1-2 |
| Ac. Viseu-U. Leiria | 0-1 |
| Marítimo-Alverca | 1-2 |
| Mafra-Tondela | 0-4 |
| Penafiel-FC Porto B | 1-1 |
| Leixões-Vizela | 0-1 |
| Benfica B-Oliveirense | 2-2 |
| Feirense-P. Ferreira | 2-0 |

| | | P | J | V | E | D | M-S |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º | Penafiel | 11 | 5 | 3 | 2 | 0 | 12-8 |
| 2º | Ac. Viseu | 10 | 5 | 3 | 1 | 1 | 10-4 |
| 3º | Benfica B | 10 | 5 | 3 | 1 | 1 | 9-6 |
| 4º | Torreense | 9 | 5 | 3 | 0 | 2 | 8-6 |
| 5º | Feirense | 8 | 5 | 2 | 2 | 1 | 7-5 |
| 6º | U. Leiria | 8 | 5 | 2 | 2 | 1 | 6-4 |
| 7º | Leixões | 8 | 5 | 2 | 2 | 1 | 6-5 |
| 8º | Tondela | 7 | 5 | 1 | 4 | 0 | 11-7 |
| 9º | Vizela | 6 | 5 | 2 | 0 | 3 | 5-5 |
| 10º | Alverca | 6 | 5 | 1 | 3 | 1 | 5-8 |
| 11º | Portimonense | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 9-9 |
| 12º | Mafra | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 5-7 |
| 13º | Chaves | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 4-7 |
| 14º | Marítimo | 5 | 5 | 1 | 2 | 2 | 7-11 |
| 15º | Felgueiras | 4 | 5 | 0 | 4 | 1 | 3-4 |
| 16º | P. Ferreira | 4 | 5 | 1 | 1 | 3 | 6-10 |
| 17º | FC Porto B | 4 | 5 | 0 | 4 | 1 | 5-7 |
| 18º | Oliveirense | 2 | 5 | 0 | 2 | 3 | 5-10 |

## “Na final de um Mundial isto não pode acontecer”

**Hóquei em Patins**
Mundial Sub-19

ARQUIVO/DR

**Vasco Vaz** considera que lance do golo não visto foi “capital”

Vasco Vaz, treinador “ançanense” e diretor da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (FCDEF/UC), analisou a final do Campeonato do Mundo de Sub-19 entre Portugal e Espanha no qual a turma lusitana, da qual é selecionador, perdeu por 3-1 com um momento insólito em que os árbitros não viram um golo limpo da seleção.

«Dá a sensação de que o momento chave do jogo é precisamente a seis minutos do fim, quando marcamos e não é considerado, e sofremos logo de seguida. Para o selecionador, «esse é o lance capital do jogo, quer queiramos, quer não». «Temos de falar sobre isso, porque na final de um campeonato do mundo isto não pode acontecer», disse em declarações difundidas pela Federação Portuguesa de Patinagem (FPP).

Na análise à partida, o selecionador considerou que Portugal demorou «a entrar no jogo e quando entrou no jogo, já na segunda parte, esta foi quase praticamente toda de Portugal». «Quando sofremos o 0-1, temos duas bolas ao poste e também podíamos ter feito primeiro o golo. É lógico que o livre direto podia ter condicionado e não condicionou, mas podíamos ter feito o empate e não fizemos», acrescentou.

«O nosso objetivo aqui era chegar à final e esse objetivo foi conseguido. E as finais são para ganhar. Não conseguimos, mas não tenho nada a apontar ao grupo. O grupo foi excecional. Em termos de preparação, tivemos todas as condições e mais algumas para poder chegar aqui e lutar por este título. Lutámos por este título e penso que ninguém tem nada a apontar aos jogadores porque eles fizeram tudo e mais alguma coisa para ganharmos», concluiu.

# Portugal “abre” Mundial de futsal com goleada

**Estreia** Equipa lusitana bateu Panamá por 10-1 no arranque do Grupo E do Campeonato do Mundo que está a decorrer no Uzbequistão. Afonso “bisou”

**Futsal**
Campeonato do Mundo

FPF

**Afonso Jesus** marcou dois golos e tem raízes em Cantanhede

A seleção nacional de futsal iniciou ontem a sua participação no Campeonato do Mundo de Futsal 2024 com uma vitória sólida diante do Panamá, por 10-1, em Tashkent, no Uzbequistão. Afonso Jesus, atleta com ligações familiares ao concelho de Cantanhede, esteve em foco com um “bis”.

Portugal entrou muito forte em campo e logo no primeiro minuto poderia ter marcado. Pany, com uma jogada individual na esquerda, assistiu João Matos que quase marcou de cabeça. O Panamá respondeu com um remate perigoso de Maquensi. Aos 4', grande jogada portuguesa: passe de Tiago Brito e Bruno Coelho atirou ao poste.

Aos 5', a equipa das “quinas” marcou mesmo. Trabalho individual de Pany, com o seu remate a embater no guardião panamiano antes de entrar na baliza. No minuto seguinte, grande trabalho de Fábio Cecílio, que assistiu Afonso, que marcou de calcanhar. O Panamá até tinha tentado dividir o jogo nos primeiros instantes, mas a partir daqui a formação orientada por Jorge Braz colocou muita dinâmica e não deu hipóteses. Depois de uma ameaça de Tiago Brito, Portugal voltou a marcar. Aos 8', bola parada e Bruno Coelho marcou o 3-0.

Portugal controlava todas as incidências da partida e estava com uma eficácia tremenda. Cada ataque causava muitos problemas ao adversário. À passagem dos 11', o conjunto português aumentou por Tomás Paçó. Logo de seguida, Erick fez o 5-0 com um remate de pé esquerdo. Pelos 15', o Panamá criou perigo de bola parada.

Aos 24', a turma nacional voltou a marcar numa jogada de insistência de Afonso. Três minutos volvidos, os lusitanos marcaram o sétimo. Pontapé de linha lateral e André Coelho marca um “golaço” de primeira. A fechar a primeira parte, Kutchy fez o seu primeiro golo no Mundial e logo na estreia.

Na segunda metade do encontro, o Panamá tentou reagir, André Correia foi chamado a intervir, mas Portugal manteve a toada ofensiva e foi criando mais ocasiões. Bruno Coelho e Pany estiveram perto de chegar a mais um golo nos minutos iniciais.

No minuto 29, André Coelho marcou novo “golaço”, a partir de uma bola parada. Pontapé de linha lateral e o fixo novamente com um remate forte para o 9-0. Aos 35', o Panamá reduziu para 9-1 num penálti convertido por Alfonso Maquensi. Aos 37', João Matos serviu Pany ao segundo poste e o ala fez um golo artístico. Até final da partida, apesar do domínio luso, o marcador não mais se alteraria nesta excelente estreia na defesa do título.

Segue-se o jogo com o Tajiquistão, na quinta-feira, às 16h00.

## Ana Catarina Ferreira foi capitã na vitória lusitana

**Hóquei em Patins**
Campeonato do Mundo

**Portuguesas** estrearam-se diante da Colômbia (5-0)

A seleção portuguesa feminina venceu ontem a Colômbia, por 5-0, na primeira jornada do Grupo A do Mundial feminino de hóquei em patins, que se está a disputar em Novara, em Itália.

Inês Severino colocou Portugal em vantagem aos 22 minutos, com Leonor Coelho (35), Joana Teixeira (40), Raquel Santos (42) e Ana Patrícia Fernandes (46) a confirmarem o triunfo luso na segunda parte.

Ana Catarina Ferreira, natural de Arazede, foi capitã de equipa e titular. «O primeiro jogo de um Mundial é sempre muito difícil, mas penso que foi um bom jogo. Saímos daqui com os três pontos que era o que queríamos», referiu a jogadora no final da partida.

A seleção masculina, por sua vez, esteve igualmente de pontaria afinada e na estreia goleou por 10-2 os Estados Unidos da América.

## Representantes nos “nacionais” em pré-época

**Futsal**
Pré-época

**Academistas** em bom plano

As equipas que representam o distrito nos “nacionais” seniores de futsal cumpriram mais um momento de preparação para a temporada que se aproxima a passos largos.

O S. João, que vai disputar a 2.ª Divisão, participou no Torneio Triangular CSSJ/Estores Arlindo tendo batido o Famalicão por 6-3 e empatado, a quatro bolas, com a AD Fundão.

A equipa feminina da Académica, que vai militar no segundo patamar, organizou o Torneio Triangular tendo batido o Árvore por 1-0 e sido derrotada pelo primodivisionário Sporting por 2-1.

O Vilaverdense, por sua vez, que será o representante no terceiro patamar masculino, participou num torneio triangular no Louriçal em que bateu os anfitriões (9-2) e o UD Santiago (6-1). **A. F.**

### Sub-13 da Academia de Desportos de Condeixa conquistam torneio

A Academia de Desportos de Condeixa conquistou a edição 2024 do torneio de Sub-13 “O Farrapeiro” organizado pelo Águias Dominguiso, emblema de Castelo Branco. A formação condeixense venceu, na fase de grupos, Boa Esperança (7-2) e Casal Cinza (7-1) e, na final, o ABC Nelas que na primeira fase venceu Évora Alcobaça e a Águias Dominguiso. Na final, a Academia de Condeixa esteve a perder por dois golos, virou o marcador para 3-2, o emblema da AF Viseu empatou (3-3) e, na “lotaria”, os condeixenses foram mais eficazes (3-2).

# Náutico e Condeixa Aqua brilham nas águas abertas

**Ronda dupla** Marco Oliveira, do CNAC, e Helena Rodrigues, da formação de Condeixa, foram os nadadores que se destacaram na Madeira e em Coimbra

**Natação**
Circuito Águas Abertas

O Clube Náutico Académico de Coimbra (CNAC) e o Condeixa Aqua Clube voltaram a ter nadadores com grande desempenho no Circuito Nacional de Águas Abertas em que se voltou a disputar ronda dupla com Coimbra a ter recebido uma etapa da competição no domingo.

Na prova de 3,5 km do Madeira Island Ultra-Swim (MIUS), disputada no Funchal, Helena Rodrigues, da formação condeixense, foi a 2.ª classificada seguida por Leonor Faria (CNAC), que terminou no 3.º posto. Camila Marcelo, também das condeixenses, foi 4.ª posicionada. No setor masculino, Marco Oliveira, do Náutico, ficou no 4.º lugar. Hugo Ribeiro, do Leixões, e Mafalda Rosa, individual pela AND Santarém, foram os vencedores.

No "segunda ronda", inserida na programação desportiva da Expo Desporto, a 14.ª edição do Torneio de Águas Abertas do Mondego mostrou a capacidade dos atletas do distrito.

FOTOS: DR

**Condeixenses** arrecadaram várias medalhas nos vários escalões da prova disputa no Mondego

**Conimbricenses** mostraram qualidade na sua cidade

Marco Oliveira concluiu o percurso de três voltas de 1.000 metros, com partida junto ao Parque Verde do Mondego, em 36:33,5 e foi 2.º classificado, apenas ultrapassado por Hugo Ribeiro. Tomás Geraldo, do emblema condeixense, terminou a prova no 4.º lugar.

Nas senhoras, Helena Rodrigues bateu a concorrência (36:51,1). Marta Aguilar, do Náutico, cruzou a meta no 3.º posto. Leonor Faria, do CNAC, fechou o "top 5". A.F.

# Académica domina Jogos Universitários de Portugal

**FIGUEIRA DA FOZ** Após dois dias de muita diversão, os Jogos Universitários de Portugal (JUP) 2024 encerraram com grande sucesso, reunindo centenas de estudantes na icónica Praia do Relógio, na Figueira da Foz. O evento, organizado pela FADU Portugal com o apoio da Associação Académica de Coimbra e do município da Figueira da Foz, trouxe o melhor do desporto universitário ao cenário balnear, proporcionando momentos de grande emoção.

Na modalidade de futsal, a Associação Académica de Coimbra (AAC) sagrou-se campeã, mostrando a sua supremacia ao longo do torneio e vencendo a

**Universitários** de Coimbra venceram três em quatro provas

Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde (aeESS), que ficou em segundo lugar. O pódio foi completado pela equipa da Associação de Estudantes do Instituto Superior de Contabilidade e Administração do Porto (AEISCAP), que terminou na terceira posição.

No voleibol de praia 4x4, a AEISCAP conquistou o primeiro lugar, impondo-se frente à Associação Académica de Coimbra (AAC), que terminou como vice-campeã. A Associação de Estudantes da Escola Superior Enfermagem do Porto (AEESEnfP) conseguiu alcançar o terceiro lugar, após uma participação positiva.

A modalidade de basquetebol 3x3 foi dominada pela Associação Académica de Coimbra (AAC), que conquistou mais um título. A AEISCAP assegurou o segundo lugar, enquanto a Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde (aeESS) fechou o pódio, ocupando a terceira posição.

O ténis de praia, que fez a sua estreia nesta edição dos JUP, foi completamente dominado pela Associação Académica de Coimbra (AAC), que arrecadou o título de campeã na nova modalidade, demonstrando grande qualidade na adaptação ao desporto de areia.

# Susana Echeverria é campeã mundial em F50

**Atletismo**
Mountain Running

DR

**Docente** da Universidade de Coimbra foi 8.ª na geral

Susana Echeverria, atleta do Saca Trilhos Anadia e que é docente na Universidade de Coimbra, sagrou-se campeã mundial de Mountain Running na categoria de F50, em prova que disputou em Canfrac (Huesca), na Espanha.

A portuguesa foi 8.ª classificada no final dos 34 km, em que a italiana Camila Magliano foi a vencedora, mas a primeira a cortar a meta na sua categoria tendo percorrido a distância em 4:10,30.75. A britânica Angela Mudge e a espanhola Maria Pedreguera fecharam o pódio, com o 2.º e 3.º lugares tendo percorrido a distância em 4:30,02.16 e 4:36,53.28, respetivamente. A. F.

# Fluvial de Coimbra foi 13.º na "Champions"

**Kayak Polo**
Europeu de clubes

DR

**Formação** de Coimbra venceu cinco dos sete jogos em Itália

O Fluvial de Coimbra de Coimbra classificou-se no 13.º posto, em 26 clubes participantes, no Campeonato da Europa de Clubes de Kayak Polo que se realizou em Itália. A formação conimbricense não teve uma boa entrada no Grupo F da prova tendo sido derrotada pelos belgas do TKC Turnhout (2-1) e pela equipa francesa do Avranches (7-3).

Depois desses desaires, a turma de Coimbra só... venceu. Os alemães do Essen (5-4), a turma sueca do Linkoping (5-2), a formação lusitana do Kayak Polo da Barra (0-4), os irlandeses do Ulster (4-3) e a equipa belga do Ieper (1-0) foram as "presas". Deste modo, ficou a sensação de que, com cinco triunfos em sete partidas, a equipa podia ter ficado mais bem posicionada, tendo, todavia, mostrado qualidade e exibido classe nesta que é a "Champions" da modalidade a nível europeu.

Nos dias 28 e 29, o clube vai lutar pelo título nacional da modalidade que se disputa na Lusa-Atenas. A. F.

# Pódios ficaram perto no Mundial de Remo de Mar

**Remo de Mar**
Mundial Beach Sprints

Os remadores do distrito estiveram em ação no Campeonato do Mundo de Beach Sprints (remo de mar) em Génova, na Itália, e ficaram muito perto das medalhas.

Tomás Neves, do Ginásio Figueirense, foi 4.º em CJMS. O academista Gonçalo Delgado ficou no 5.º lugar de CMS. A ginasista Lara Faustino terminou no 5.º ligar em CJDS. Tomás Neves e Lara Faustino fizeram dupla em juniores e terminaram no 4.º posto.

A navalista Patrícia Batista foi 5.ª posicionada em CMDS e 27.ª na competição individual de seniores. A.F.

# Empresas & Negócios

**Cooperação em Economia em Saúde**
A Faculdade de Economia da UC realiza hoje mais uma sessão Fora de Portas, desta vez sobre o tema da Cooperação Internacional em Economia em Saúde. Hoje, às 10h00, na sala A5.4 do Departamento de Informática.

## H.O tinto 2018 DOC Douro em destaque na Dom Vinho

**PROMOÇÃO** A garrafeira Dom Vinho e Outros Parentes Nobres está a promover mais uma semana do vinho, em que o destaque vai para vinhos da Menin Douro Estates, que nasceu do sonho de produzir grandes vinhos do Douro e colocá-los no mundo. Um ambicioso projeto de desenvolvimento vitivinícola, centrado na região do Douro, com o objetivo de criar, a médio prazo, um portefólio de vinhos DOC Douro de excelência, tintos e brancos, mas também de Vinhos do Porto.

Um dos exemplos é o H.O TINTO 2018 que nasce da seleção de parcelas das castas Touriga Nacional, Touriga Franca e Sousão. Com predominância de exposição solar nascente e solos de xisto e argila, as diferentes parcelas encontram-se localizadas em cotas que variam dos 250 aos 400m de altitude, o que exige um acompanhamento rigoroso da maturação dos diferentes terroirs. Verificado com desengace e escolha bago-a-bago, após 48 horas em maceração pré-fermentativa a baixas temperaturas, a fermentação alcoólica decorreu durante 10 dias. Após a fermentação malolática, os diferentes lotes estagiaram em barricas de carvalho de 225L durante 14 meses. Após engarrafamento, o vinho estagiou mais 6 meses em garrafa.

H.O TINTO 2018 é um vinho de cor rubi e intensidade média. No aroma, apresenta notas de fruta fresca com predominância na fruta vermelha e preta. Em segundo plano, é possível sentir a complexidade das especiarias provenientes do estágio em barrica. Na boca, apresenta-se fresco, com taninos polidos que conferem estrutura e volume ao conjunto final. Trata-se de um tinto pronto a beber, com magnífica relação qualidade/preço e sugere-se que seja servido a 17º, sendo que acompanha muito bem com feijoada à transmontana. Este nétar apresenta-se com «preço imbatível de 5,95» numa promoção que é válida até dia 12 de outubro.

# Owlpharma inaugurou nova sede em Coimbra

**Aposta** Recuperação de moradia da primeira metade do século XX melhora as condições de trabalho dos 80 consultores da área farmacêutica

A Owlpharma – Consulting Lda., empresa dedicada à consultadoria farmacêutica, fundada em 2013 por Ricardo Andrade e César Gonçalves, e detida atualmente pelos mesmos e pelo sócio André Luz, inaugurou sexta-feira a sua nova sede em Coimbra. O espaço, situado na Rua Gomes Freire, resulta da recuperação de uma moradia antiga da primeira metade do século XX. O projeto de arquitetura e acompanhamento da obra esteve a cargo da empresa TUU e a empreitada à empresa CONSTRU. O novo espaço tem como objetivo aumentar a capacidade de trabalho a partir de Coimbra e criar um espaço agradável para a sua equipa.

**A festa de inauguração** reuniu muitos convidados e parceiros da consultora

Este investimento em Coimbra faz parte da estratégia e posicionamento da empresa, que pretende continuar e fomentar as ótimas relações institucionais com as entidades locais, que têm contribuído para o sucesso da empresa.

A Owlpharma conta hoje com mais de 80 funcionários a grande maioria formados pela Universidade de Coimbra. O evento de inauguração contou com a presença de alguns clientes e parceiros, assim como de representantes das instituições de Coimbra com a qual a Owlpharma interage, como a Câmara Municipal de Coimbra, Universidade de Coimbra e Instituto Pedro Nunes.

**A festa de inauguração da nova sede juntou vários convidados na passada sexta-feira, na Rua Gomes Freire**

A gerência da Owlpharma agradece a todos os que marcaram a sua presença neste evento, que contou com a presença do vereador Miguel Fonseca, do presidente do IPN e professores da Faculdade de Farmácia da UC.

## OE estabelece parceria com Misericórdias Saúde

**PROTOCOLO** A Ordem dos Engenheiros celebrou um protocolo de parceria com a Misericórdias Saúde, disponibilizando a todos os seus colaboradores, membros e familiares o melhor plano de saúde em Portugal, potencialmente gratuito, com oferta de três meses na adesão a este plano de saúde. A parceria permite o acesso à Rede União das Misericórdias e AdvanceCare - Clínicas e Hospitais com desconto de até 60%, sem período de carência, sem limite de idade, assistência médica 24 horas, ao domicílio e no trabalho, além de cuidados de medicina dentária na rede, com descontos até 60%.

**A parceria** permite acesso à rede das Misericórdias Saúde

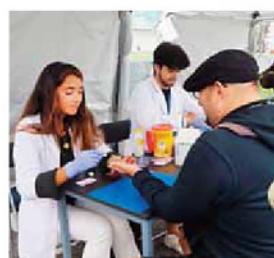
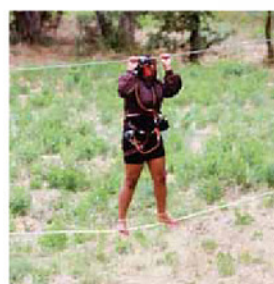
# Connecta Business reúne empresários na Figueira

**FIGUEIRA DA FOZ** A Associação de Empresários "Os tais do Networking" fundada em 2023, com Hub na cidade da Figueira da Foz, promove o evento "Connecta Business", que decorre na Incubadora de Empresas Mar & Indústria da Figueira da Foz na próxima sexta-feira, a partir das 14h30.

**O evento** decorre na Incubadora Mar & Indústria

Além das palestras que contam com quatro oradores, Célia Carrasqueiro, Jorge Fonseca, Laércio Gaieski e Hugo Carvalho, seguem-se momentos dedicados ao networking (Speed-Networking). O evento termina com um jantar de encerramento e um after dinner com música dos anos 80 e 90, proporcionando um ambiente para conversas informais e de criação de conexões profissionais.

A associação "Os Tais do Networking" nasceu em Aveiro, em 2013, pela mão de um grupo de networkers que acreditam numa abordagem diferenciada para o mundo dos negócios e das relações profissionais. Para tal, a associação reúne empresários, empreendedores, profissionais liberais, estudantes, pessoas interessadas em crescer, aprender e partilhar conhecimento. A missão é criar é fomentar uma rede de apoio ou um ecossistema de suporte mútuo, onde todos possam aprender e ajudar-se reciprocamente, tendo em conta que o dia a dia de quem empreende ou trabalha num ambiente competitivo é cheio de desafios e decisões difíceis.

# Festa do Desporto trouxe centenas à Decathlon

**O espaço exterior da Decathlon, junto ao Forum Coimbra, foi o ponto de encontro para a Festa do Desporto, nos dias 7 e 8 de setembro.** Com o mote "Move People Through the Wonders of Sport", o desafio do Vitalsport foi experimentar a modalidade preferida de cada um, desde a escalada ao arborismo, ciclismo, judo, ténis de mesa, rugby, basquetebol, trampolins, sempre com a supervisão de técnicos dos diferentes parceiros da iniciativa.

Diário de Coimbra

HOJE
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Pequena descida de temperatura, em especial da máxima
31º/18º

AMANHÃ
Coimbra
Céu pouco nublado ou limpo. Pequena descida da temperatura
30º/15º

MARÉS
Porto da Figueira da Foz
Preia-Mar às 2h57 e às 15h12
Baixa-Mar às 8h54 e às 21h22
Porto de Aveiro
Preia-Mar às 3h18 e às 15h33
Baixa-Mar às 9h00 e às 21h28

32220
5 607727 054122

17 de setembro de 2024
terça-feira

* Chamada para rede fixa nacional

lotaria clássica
1.º Prémio 05.639 60.000 euros
2.º Prémio 44.278 6.000 euros
3.º Prémio 38.611 3.000 euros

www.diariocoimbra.pt | redac@diariocoimbra.pt | www.facebook.com/diariocoimbra | Publicidade 239 499 999* | Redação 239 499 930* | Assinaturas 239 499 950*

# Três mortes, casas destruídas e estradas cortadas devido ao fogo

**Região** A situação em Albergaria-a-Velha continuava a preocupar ontem à noite. Ainda no distrito de Aveiro, Sever do Vouga, Oliveira de Azeméis e Águeda viveram momentos de pesar e angústia

As chamas que começaram domingo a norte de Aveiro alastraram ontem pelo distrito e foram responsáveis, direta e indiretamente, por três mortes, vários feridos, também casas de habitação destruídas, empresas afetadas, explorações agrícolas atingidas, animais mortos, floresta e viaturas ardidas, e várias estradas cortadas na região, num cenário que se repetiu em vários locais do Norte e Centro do país e causou o pânico entre as populações.

Na noite de domingo morreu um bombeiro de «doença súbita» quando combatia as chamas em Oliveira de Azeméis e ontem as autoridades anunciaram mais duas mortes, uma pessoa carbonizada no fogo de Albergaria-a-Velha e uma morte por ataque cardíaco em Sever do Vouga.

Num dos piores dias dos últimos anos em termos de incêndios, as chamas chegaram ontem, nomeadamente, aos distritos do Porto, em Gondomar, de Braga, em Cabeceiras de Basto, de Viseu, em Penalva do Castelo e Nelas (com seis feridos), e de Castelo Branco, em Louriçal do Campo. Mas foi o distrito de Aveiro, com 10 mil hectares já ardidos, o centro dos maiores focos de incêndio, primeiro em Oliveira de Azeméis e depois Sever do Vouga, Albergaria-a-Velha e Águeda, causando uma extensa nuvem de fumo que era visível em vários pontos da região.

Também em Coimbra, a meio da tarde um incêndio deflagrou na zona de Ceira e Torres do Mondego, causando alarme na cidade (página 7).

Além dos mortos, os fogos no distrito de Aveiro provocaram vários feridos. Em Oliveira de Azeméis, onde as chamas estavam a ser combatidas desde domingo, o presidente da Câmara, Joaquim Jorge Ferreira, referiu quatro feridos.

LUSA

**Pânico** nas populações perante o avanço ameaçador e descontrolado das chamas

Em Albergaria-a-Velha segundo o presidente da Câmara, António Loureiro, que também falou em quatro pessoas feridas, as chamas que chegaram de Sever do Vouga atingiram 20 casas, deixando várias pessoas desalojadas. Foram também destruídas várias viaturas e dois armazéns.

O presidente da Câmara de Águeda, Jorge Almeida, disse haver também um bombeiro ferido. O autarca revelou haver casas atingidas pelo incêndio vindo de Sever do Vouga, onde as chamas destruíram, segundo o vice-presidente da Câmara, Paulo Nogueira, aviários e oficinas de automóveis.

Em Aveiro foi ativado ontem de manhã o Plano Distrital de Emergência de Proteção Civil, e os municípios afetados também ativaram os Planos Municipais de Emergência e Proteção Civil. Ao todo, no país, foram ativados seis planos municipais.

Devido aos fogos no distrito de Aveiro estiveram cortadas ao trânsito, ao longo do dia, as autoestradas A1, A25 e A29, mas também outras vias sofreram cortes, como o IC2 e várias estradas nacionais. Já ontem à noite foram cortadas a A1 e a A13 na zona de Coimbra. A circulação ferroviária na Linha do Norte também esteve cortada ontem de manhã. Devido aos incêndios estiveram temporariamente suspensas ligações rodoviárias de passageiros.

Ontem, por volta das 22h00, a Zona Industrial de Oliveirinha, no concelho de Carregal do Sal, estava rodeada de chamas. «Agora a situação está crítica. Estamos a reforçar os meios na Zona Industrial de Oliveirinha para tentar evitar que as chamas entrem» naquele espaço, disse à agência Lusa o comandante dos Bombeiros Voluntários de Nelas, Guilherme Almeida.

O incêndio que estava junto da zona industrial do concelho de Carregal do Sal teve início em Senhorim, no concelho de Nelas (distrito de Viseu), e passou para o município vizinho, «inclusive pelo IC12» (Itinerário Complementar 12), acrescentou fonte dos bombeiros.

As populações de Vale de Madeiros e Lapa do Lobo, concelho de Nelas, «não estão propriamente ameaçadas, mas estão a ser protegidas», assim como Laceiras e Cabanas de Viriato, em Carregal do Sal, igualmente no distrito de Viseu. Deste incêndio resultaram «seis pessoas feridas, três do Folhadal e outras três de Vale de Madeiros, com idades entre os 20 e os quase 70 anos. Entre elas, há duas pessoas em estado grave, que inspiram alguns cuidados», referiu o comandante dos Bombeiros Voluntários de Nelas.

## Mais de 5 mil bombeiros lutavam às 20h00 contra 59 fogos

**Num balanço feito ontem à noite, a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) contabilizava, nos incêndios do norte e centro do país, dois feridos em estado grave, seis dezenas de evacuações por precaução, e destruição de casas (mais de 20), anexos e armazéns e instalações industriais, em número que não é possível ainda precisar.**
**Há pelo menos 17 vítimas, nas contas da ANEPC.**
**Com vários incêndios em curso e com previsões meteorológicas muito desfavoráveis ao combate, Portugal pediu ajuda à União Europeia, ao abrigo do Mecanismo Europeu de Proteção Civil, tendo sido anunciado um reforço de meios vindos de Espanha, França, Grécia e Itália, dois aviões de cada país.**
**Na tarde de ontem sucederam-se notícias de mais estradas cortadas (A43) e casas ardidas em Gondomar e em Cabeceiras de Basto. Em Gondomar, com seis bombeiros a sofrerem ferimentos ligeiros quando combatiam as chamas, dois lares e duas escolas foram evacuados por precaução em Jovim.**
**E em Coimbra também foi evacuada uma escola, devido a um incêndio que deflagrou a meio da tarde perto da área urbana, tendo obrigado ao corte da A13.**
**Foi cortada também ao fim da tarde a Estrada Nacional 8, perto da Malveira, Lisboa, devido a um incêndio.**
**Às 20h00 de ontem estavam a lutar contra os 59 incêndios em curso 5.307 bombeiros, auxiliados por 1.600 veículos.**
**Só no distrito de Braga, região do Ave, havia ontem à noite cinco incêndios. Oliveira de Azeméis era o que mobilizava mais bombeiros.**

## "Nós vamos passar horas difíceis", avisa Montenegro

O primeiro-ministro avisou que o país vai viver «horas difíceis» nos próximos dias devido aos incêndios e apelou a que todos cumpram as instruções das forças de segurança e dos bombeiros. Luís Montenegro falava à comunicação social na sede da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), tendo ao seu lado o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, recusando que tenha havido atrasos quer na ativação do mecanismo europeu de proteção civil quer no corte de estradas. «Nós vamos passar horas difíceis nos próximos dias, temos de nos preparar para isso e temos de nos juntar para isso», avisou o chefe do Governo. Dizendo querer deixar uma palavra de «tranquilização possível e de serenidade ao país», Montenegro fez um apelo para que todos cumpram as instruções das forças de segurança e dos bombeiros.

## Prolongada até quinta situação de alerta no país

O Governo vai prolongar a declaração de situação de alerta até ao final do dia de quinta-feira, face às previsões meteorológicas e ao agravamento do risco de incêndios rurais, adiantou ontem o comandante nacional da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC). «Face à situação operacional e ao não desagravamento da situação meteorológica, o Governo vai prolongar a declaração de situação de alerta até às 23h59 do próximo dia 19, ou seja, quinta-feira», disse André Fernandes, comandante nacional da ANEPC, no ponto de situação relativo aos incêndios ativos no território continental, feito pelas 20h00, na sede do organismo. Até às 19h30 de ontem foram registadas 205 ocorrências, segundo adiantou, assumindo especial gravidade a situação nas zonas de Sever do Vouga, Albergaria-a-Velha e Oliveira de Azeméis.

**Lombalgia** pode variar em intensidade e duração, estar associada a lesões musculares, doenças ou postura inadequada

# Dor lombar é a principal causa de incapacidade em todo o mundo

**Fisioterapia** Quem é que não sofreu já com dores de costas? A lombalgia foi este ano o foco do Dia Mundial da Fisioterapia, assinalado pela Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego

**Andrea Trindade**

A dor lombar pode ocorrer em qualquer idade e quase toda a gente terá pelo menos um episódio ao longo da sua vida. Em 2020, nas contas da Organização Mundial de Saúde, foram 619 milhões de pessoas em todo o mundo a sofrer com dores de costas. Uma condição que se pode tornar crónica e em cuja prevenção e tratamento os fisioterapeutas têm um papel essencial. A lombalgia foi, por isso mesmo, o tema escolhido este ano para assinalar o Dia Mundial da Fisioterapia, comemorado a 8 de setembro. Na Unidade Local de Saúde (ULS) do Baixo Mondego [Figueira da Foz], as equipas de fisioterapeutas da área hospitalar e dos cuidados de saúde primários uniram-se para dinamizar uma série de atividades destinadas a aumentar a consciencialização sobre a importância da fisioterapia, especialmente no tratamento e prevenção da lombalgia.

A lombalgia refere-se a dor na região lombar da coluna vertebral, atinge pessoas de todas as idades, ainda que mais a partir dos 45 anos, e em mais de metade dos casos existem recidivas de dor após o episódio inicial. A dor lombar pode variar em intensidade e duração e pode estar associada a lesões musculares, doenças osteoarticulares, condições degenerativas, posturas inadequadas, sedentarismo, entre outras situações, sendo que, na maior parte das vezes, é não específica ou combina uma série de fatores. A incidência de dor lombar tem vindo a aumentar em todo o mundo, verificando-se um aumento de 60% em 2020, comparativamente com 1990. A World Confederation for Physical Therapy (WCPT) prevê que esta evolução se mantenha e aumente para 843 milhões o número de pessoas com lombalgia em 2050.

**ULS** do Baixo Mondego sensibilizou sobre mitos e factos relacionados com a lombalgia

**Lombalgia representa uma carga significativa na saúde pública global. Além dos custos de saúde, são elevados os impactos socio-económicos**

Para além do impacto negativo na saúde dos indivíduos, a lombalgia acarreta elevados custos para os sistemas de saúde, devido aos recursos terapêuticos que exige, e ainda para a economia, já que é uma das principais causas de incapacidade e absentismo laboral. A prevenção, o tratamento atempado e adequado e a reabilitação tornam-se fundamentais e todos estes objetivos são desígnios do trabalho dos fisioterapeutas. A dor lombar é mesmo a condição de saúde em que maior número de pessoas pode beneficiar com a fisioterapia.

Os fisioterapeutas são especialistas no tratamento da lombalgia e fornecem cuidados adaptados às necessidades de cada indivíduo. Tratar a dor lombar, de acordo com a WCPTY, pode incluir educação e sensibilização para compreender e gerir a dor; dicas de estilo de vida, incluindo aconselhamento sobre a atividade física, stress e sono; exercício físico supervisionado pelo fisioterapeuta para melhorar a força e poder retornar às atividades físicas regulares; analgésicos simples, como medicamentos anti-inflamatórios não esteróides.

Na ULS do Baixo Mondego, as comemorações do Dia Mundial da Fisioterapia terminam sexta-feira com um peddy-paper, que se iniciou no Hospital Distrital da Figueira da Foz. Ao longo dos 1.300 metros de percurso, os participantes tiveram quatro pontos de paragem onde foram convidados a refletir sobre mitos e factos relacionados com a lombalgia, a lombalgia na grávida, os exercícios dirigidos à lombalgia e as posturas a adotar. «Estas iniciativas visam sensibilizar e consciencializar os colaboradores e a comunidade sobre a prevenção e o tratamento da lombalgia, sublinhando a importância da fisioterapia na promoção de um estilo de vida saudável e na prevenção de doenças», refere a ULS em nota de imprensa.

## Quando pedir ajuda?

- Deve consultar o seu fisioterapeuta ou médico se ao fim de duas a três semanas, a dor lombar não aliviar, ficar pior ou se o impede de realizar as atividades normais.

- Se ao fim de seis semanas a sua dor se mantém, ainda que consiga realizar atividades normalmente.

## Sintomas de alerta?

Estes sintomas são muito raros, mas deve contactar um médico se sentir algum deles:

- Sintomas da bexiga e/ou intestinos, como dificuldade em urinar.

- Incapacidade na função sexual.

- Perda de sensibilidade e força nas pernas.

- Sensação de mal-estar, febre.

- Se tem mais de 50 anos, história anterior de cancro, sente-se mal e desenvolveu dor sem razão aparente.

Deve também pedir aconselhamento médico se teve alguma lesão traumática, como uma queda, ou esteve envolvido em algum acidente.

SAÚDE

# Curso preenche todas as vagas e tem a nota mais elevada

**Fisioterapia** ESTeSC, uma das escolas mais procuradas do país, tem diferenciado a formação base e a pós-graduada. Em breve lançará pós-graduação em Fisioterapia e Saúde Pélvica

**Estudantes** são preparados não só para tratar e reabilitar em diferentes áreas, como também para educar e prevenir

### Números

**1984**

ano do primeiro curso de Fisioterapia (na antiga Escola Técnica dos Serviços de Saúde de Coimbra)

**43**

alunos entraram este ano na licenciatura da ESTeSC, o último com média de 16

**12.000**

fisioterapeutas exercem em Portugal, apenas 1.500 afetos ao SNS, segundo a Ordem dos Fisioterapeutas

**Andrea Trindade**

A Escola Superior de Tecnologia da Saúde (ESTeSC) tem no curso de Fisioterapia uma das suas "jóias da coroa". Ano após ano, as vagas são plenamente preenchidas e este não foi exceção. Na primeira fase do concurso nacional de acesso foram colocados 43 estudantes - 77% dos quais naquela que foi a sua primeira opção -, o último com média de 16,2, a terceira mais elevada a nível nacional -apenas atrás das escolas superiores do Porto (16,5) e Lisboa (16,3).

Rui Gonçalves, coordenador do curso, confirma os «excelentes indicadores de procura da licenciatura» da ESTeSC, num país que tem em funcionamento 23 licenciaturas nesta área, entre ensino superior público (10) e privado (13). O curso de Coimbra é dos mais antigos, integrando o ensino superior no ano letivo de 1993/1994 e evoluindo para licenciatura de quatro anos em 2008/2009. O plano de estudos da licenciatura teve a sua última revisão no ano letivo de 2022-2023.

Além da formação base em Fisioterapia e do mestrado em Fisioterapia, na Especialização de Avaliação e Aplicação Clínica do Movimento, a ESTeSC disponibilizou recentemente dois cursos de microcredenciação, um de Prescrição de Exercício para Pessoas com Condições Cardiorrespiratórias e outro de Prescrição de Exercício para Pessoas com Condições Músculo-esqueléticas. Atualmente, está para ser lançada a pós-graduação em Fisioterapia e Saúde Pélvica, com candidaturas que deverão abrir em breve.

A propósito do Dia Mundial da Fisioterapia, Rui Gonçalves assinala que «orientado por um processo de raciocínio clínico efetivo, o fisioterapeuta é reconhecido como especialista do sistema do movimento humano, tendo em consideração a interação das estruturas e funções do corpo que geram e mantêm o movimento, das atividades e participação, e dos fatores pessoais e ambientais».

**Atua da neurologia, à oncologia e saúde mental**

O fisioterapeuta, acrescenta o docente da ESTeSC, «avalia o movimento e a aptidão física, e prescreve, implementa e monitoriza intervenções clínicas e terapêuticas relacionadas com o movimento, a atividade física e o exercício físico, em resposta a necessidades específicas do utente, ao longo da vida, de acordo com o modelo de prática baseada na evidência e centrada na pessoa».

A fisioterapia atua numa multiplicidade de áreas: músculo-esquelética, neurológica, cardorrespiratória e vascular, pediátrica, do envelhecimento, desporto, saúde pélvica e da mulher, dermatofuncional, na saúde mental ou oncologia. De acordo com a Ordem dos Fisioterapeutas, criada em finais de 2021, exercem 12 mil fisioterapeutas em Portugal, mas apenas 1.500 no Serviço Nacional de Saúde, impondo-se um reforço em nome da acessibilidade da população a este tipo de cuidados de saúde.

O tema deste ano, "Dor Lombar", ilustra bem a ideia de que «a fisioterapia está cada vez mais centrada em estratégias e intervenções ativas», tendo um papel determinante na «educação para a gestão da dor, aconselhamento sobre um estilo de vida saudável e prescrição de exercício para o retorno à atividade física». A evolução, sublinha Rui Gonçalves, «está em linha com as evidências científicas atuais, que destacam a efetividade das abordagens ativas na gestão da dor lombar».

## Fisioterapeuta não se limita a "realizar tratamentos"

**Rui Gonçalves (na foto) esclarece que a fisioterapia é um processo que envolve exame e avaliação, diagnóstico de fisioterapia, plano de intervenção e prognóstico, intervenção, avaliação dos resultados e ajuste de intervenção, até à conclusão. Todas as etapas são da responsabilidade do fisioterapeuta, ainda que este integre equipas multidisciplinares. Autónomo na sua intervenção, «o fisioterapeuta não se limita à reabilitação», desempenhando papel essencial na «promoção do movimento funcional, na prevenção e tratamento de distúrbios, na reabilitação e paliação de diversas condições de saúde».**

# CRC avança com nova resposta de fisioterapia pélvica

**Serviços** Tratamento e prevenção de disfunções do pavimento pélvico têm de vencer desconhecimento e tabus

DR

**Centro de Reabilitação** de Coimbra investiu nesta nova área de desenvolvimento da fisioterapia

Andrea Trindade

Da incontinência urinária à recuperação pós-parto e às dificuldades sexuais são várias as disfunções do soalho pélvico que beneficiam de uma abordagem da fisioterapia. Vencer tabus e desconhecimentos é o primeiro passo para afirmar estas novas intervenções da fisioterapia, eficazes quer na reabilitação quer na prevenção de um conjunto de problemas que tantas vezes associam grande perda de qualidade de vida. O Centro de Reabilitação de Coimbra (CRC), com 37 de experiência em Medicina Física e Reabilitação e uma atividade abrangente, dotou-se recentemente da tecnologia lhe permite disponibilizar intervenções de reabilitação perineal e reabilitação do pavimento pélvico, que tanto podem ser realizadas no ambiente da clínica como no domicílio do paciente.

«Atualmente, o CRC tem também a possibilidade de tratar as patologias relacionadas com o soalho pélvico, desmistificando alguns dos problemas que até agora tinham uma abordagem apenas clínica. É um trabalho de reabilitação, mas também de prevenção», refere a direção do centro.

**Marta Pires**, fisioterapeuta, especializou-se na área

O envelhecimento, a menopausa, lesões pós-cirúrgicas ou o parto são alguns dos fatores que podem contribuir para o enfraquecimento da musculatura pélvica. Incontinência urinária e fecal, prolapsos dos órgãos pélvicos, disfunções sexuais, dor pélvica, obstipação são situações que podem resultar desse mesmo enfraquecimento, afetando de forma grave o bem-estar das pessoas. É, no entanto, possível restabelecer estas funções do pavimento pélvico, restituindo a qualidade de vida, e, cada vez mais, atuar ao nível da prevenção, trabalhando e preservando a musculatura de forma regular.

A fisioterapeuta Marta Pires especializou-se em fisioterapia pélvica e o Centro de Reabilitação de Coimbra adquiriu os equipamentos necessários para poder tratar e apoiar os pacientes. «Enquanto fisioterapeuta pélvica, o meu propósito é perceber quais as queixas do paciente e oferecer-lhe as ferramentas para que, em conjunto, possamos melhorar/restabelecer a função do pavimento pélvico», refere Marta Pires, reconhecendo que os tabus em torno destas questões dificultam a procura de ajuda.

Esta é uma área em desenvolvimento na fisioterapia e importa, desde logo, que as pessoas não assumam a incontinência urinária no pós-parto ou a disfunção sexual após uma cirurgia no homem como algo "normal" ou sem solução, explica a fisioterapeuta do CRC.

O trabalho de reabilitação é conjunto - de fisioterapeuta e paciente - e não se limita ao pavimento pélvico, pois uma alteração noutro sistema pode ter impactos na disfunção. Marta Pires sublinha, por fim, que «é um trabalho de reabilitação» mas que se pretende, cada vez mais, «de prevenção».

# Mais de uma centena de pacientes acompanhados no domicílio

**VALÊNCIAS** A fisioterapeuta Marta Pires especializou-se na reabilitação perineal e na reabilitação do pavimento pélvico e o CRC dotou-se dos equipamentos e dos meios necessários para poder tratar e apoiar os pacientes com disfunções do pavimento pélvico. Acresce que a equipa multidisciplinar do CRC integra, no seu corpo de médicos, a fisiatra Margarida Ferreira e o urologista Jorge Almeida e Sousa, que acumulam conhecimento nestas disfunções.

**CRC** tem instalações em Celas e desloca-se ainda a domicílios

O CRC exerce a sua atividade na área da Medicina Física e Reabilitação (MFR) desde 1987, com instalações na Rua Rodrigues Gusmão 40, perto dos pavilhões de Celas, em Coimbra. Atualmente, no que respeita a Medicina Física e Reabilitação, conta com sete fisiatras, 11 fisioterapeutas e dois massagistas, apoiados por quatro auxiliares de fisioterapia. A sua atividade desenvolve-se em quatro vetores principais: área musculo-esquelética, pós-cirúrgica, da fisioterapia oncológica e da fisioterapia desportiva.

Os recursos de que dispõe permitem ao CRC assistir um número significativo de utentes do sistema convencionado, nomeadamente do Serviço Nacional de Saúde (SNS) e da ADSE, bem como da grande maioria das seguradoras. À atividade de reabilitação nas suas instalações, acresce ainda «uma atividade particular diária que assegura um tratamento personalizado, no conforto do domicílio, a mais de uma centena de doentes».

# DIA MUNDIAL DA FISIOTERAPIA

**CLÁUDIO SOUSA**
MASTER EM FISIOTERAPIA DESPORTIVA E EM OSTEOPATIA

O Dia Mundial da Fisioterapia, celebrado a 8 de setembro, visa destacar os cuidados de saúde nesta área, que contribuem de forma relevante e, por vezes, determinante, para a promoção da saúde e bem-estar das pessoas em geral. A Fisioterapia vai muito além da recuperação de lesões; atua de forma preventiva, terapêutica e educacional, beneficiando todas as faixas etárias, desde crianças até idosos, e em diferentes áreas, como ortopedia, neurologia, reabilitação desportiva, cardiorrespiratória, entre outras.

Como já aqui explicamos, a atuação do fisioterapeuta é fundamental para a prevenção de disfunções físicas e para o tratamento de condições que afetam a mobilidade e funcionalidade corporal. O acompanhamento do fisioterapeuta permite que muitos indivíduos retomem as suas atividades quotidianas e desportivas mais rapidamente e em segurança, prevenindo complicações futuras e melhorando a sua autonomia. Para pessoas que sofrem de doenças crónicas, como artrite, doenças respiratórias ou cardiovasculares, a fisioterapia proporciona o alívio das dores e melhora significativamente a qualidade de vida, ao auxiliar na manutenção da força, flexibilidade e condicionamento físico. Veja-se, a título de exemplo, a recente performance da Céline Dion nos Jogos Olímpicos de Paris, que confirmou que a fisioterapia que diariamente realiza é a condição fundamental, que lhe permite, apesar da sua doença degenerativa, fortemente comprometedora das capacidades básicas corporais, continuar a desempenhar as tarefas do dia-a-dia e até... cantar!

Para além da importância que tem junto das populações mais envelhecidas, na gravidez e desenvolvimento do bebé, no desporto, prevenção de lesões no trabalho (LMERT), entre outras, veja-se também o papel determinante que teve (e ainda tem) durante a pandemia da COVID-19. Os fisioterapeutas foram essenciais na recuperação de pacientes acometidos pela doença, especialmente aqueles que passaram longos períodos em ventilação mecânica, ajudando na reabilitação pulmonar e na retoma das atividades básicas.

Igualmente fundamental e, talvez, menos conhecido, é o mérito que a Fisioterapia tem na preparação do organismo para a cirurgia e no pós-cirúrgico, com benefícios indiscutíveis e cientificamente comprovados, que merecem hoje, vários adeptos, desde logo os cirurgiões.

> **A recente performance da Céline Dion nos Jogos Olímpicos de Paris confirmou que a fisioterapia que diariamente realiza é condição fundamental para continuar a desempenhar as tarefas do dia-a-dia e até... cantar!**

Portanto, o Dia Mundial da Fisioterapia é uma data importante que enaltece os cuidados de saúde nesta valência como determinantes na saúde e bem-estar geral de todas as pessoas, reconhecendo, igualmente, o trabalho dos seus profissionais.

# LESÃO MEDULAR

**INÊS CAMPOS**
ESPECIALISTA EM MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO, HOSPITAL DA LUZ CLÍNICA DA FIGUEIRA DA FOZ

O termo lesão medular refere-se à lesão neurológica ocorrida por agressão à espinhal medula por traumatismo da coluna vertebral (quedas, acidentes de viação ou mergulho, por exemplo) ou devida a causas não traumáticas (doenças degenerativas, tumores, infeções, doenças congénitas, etc.).

Atualmente, nos países desenvolvidos, a maioria das lesões medulares ocorre em idosos e atingem mais os homens do que as mulheres. Geralmente surgem associadas a uma queda, embora o número de lesões de causa não traumática tenha vindo a aumentar nos últimos anos.

Dependendo da localização da lesão e da extensão da mesma, as sequelas podem variar desde ligeiras até muito graves, podendo comprometer significativamente a autonomia e a qualidade de vida dos doentes, conduzindo muitas vezes a situações de dependência de um cuidador.

Quando a lesão atinge a força e/ou sensibilidade dos membros superiores e inferiores falamos em tetraplegia e, quando atinge apenas os membros inferiores, falamos em paraplegia. Para além dos membros, a lesão medular atinge o funcionamento de diversos órgãos, mais notoriamente o funcionamento da bexiga e do intestino, mas também a regulação da pressão arterial, dos batimentos cardíacos, do controle da temperatura corporal e da função sexual.

As complicações decorrentes de uma lesão medular são diversas, aumentado o risco de úlceras na pele (escaras), de infeções de repetição (urinárias e respiratórias), trombose venosa, osteoporose grave com fraturas de fragilidade, dor crónica severa e morte.

Muitos destes doentes necessitam de utilizar sondas de algaliação intermitente por rotina ao longo do dia, para realizarem o seu esvaziamento vesical, por impossibilidade de conseguirem urinar espontaneamente. Quanto ao intestino, na maioria dos doentes também não funciona naturalmente, requerendo o uso de fármacos orais e locais (supositórios, enemas, clisteres) para promover o esvaziamento periódico do mesmo. Algumas vezes, e mesmo apesar de todos estes cuidados, persistem episódios de incontinência de urina e/ou fezes ao longo do dia.

Também muito frequente é a ocorrência de espasticidade e espasmos, que correspondem a contrações musculares involuntárias, que podem ser dolorosas e interferir nos padrões de movimento voluntário, prejudicando-os ou até mesmo impedindo a sua realização.

A maioria destes doentes necessita de utilizar produtos de apoio para as diversas atividades do dia-a-dia, como por exemplo, cadeiras de banho para tomar banho, auxiliares de marcha para caminhar, cadeiras de rodas manuais ou elétricas consoante a gravidade dos défices, talheres adaptados, camas articuladas, colchões e almofadas anti-escaras.

> **Neste Dia Mundial da Fisioterapia, alerta-se também para a necessidade de observação em consulta especializada com médico fisiatra e acompanhamento regular com equipa multidisciplinar de reabilitação**

Assim, dada a potencial gravidade das sequelas de lesão medular e a prevenção que poderá fazer-se da ocorrência de quedas na população idosa, convém alertar neste dia para a necessidade de observação em consulta especializada com médico fisiatra e acompanhamento regular com equipa multidisciplinar de reabilitação.

Rua Adriano Lucas, Eiras | TEL. 239 499 901 (chamada para a rede fixa nacional) | TELM. 910 731 588 (chamada para a rede móvel nacional)
E-MAIL: classificados@diariocoimbra.pt | www.diariocoimbra.pt

## IMOBILIÁRIAS

SEGUNDO SÉCULO COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA.

**SEGUNDO SÉCULO** – COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS, LDA. - Compra, venda e permuta de apartamentos, moradias, terrenos e outros imóveis. Tlm 962 974 675 / (rede móvel nacional) exhol @hotmail.com

## MEDIADORAS AUTORIZADAS

LÍDER XXI MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

**936 AMI LÍDER XXI - MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.** - Rua Pedro Monteiro, nr. 122 - Edificio nr. 2 R/ch - 3000-329 Coimbra. Contactos: 918 638 164 Tânia Correia / 963 002 502 Maria José Correia / 916 350 066 João Correia (rede móvel nacional) www.liderxxi.pt / mjpintocorreia@sapo.pt

**9535 A FERREIRA & SILVA,** Lda, arrendamento e administração de imóveis. Inquilino ou senhorio temos a solução para si! fs.lda@netcabo.pt – geral@forrent.pt: Rua General Humberto Delgado, 419 - 1º Dtº, 3030-327 Coimbra Tlf: 239 724 123 / 932 227 701

## PRECISA-SE

**936AMI LÍDER XXI PRECISA:** apartamentos, prédios, moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis para venda e arrendamento, para clientes em carteira. 916 350 066 (rede móvel nacional).

## VENDAS APARTAMENTOS

**936 AMI LÍDER XXI EXCELENTE T3,** nascente/poente, gar. individual, estac. inserido em condominio elevada categoria, espaços exterios de lazer, parque infantil, Na solum zona de grande conforto e comodidade, junto Dolce Vita estádio Cidade de Coimbra, centro Olimpico e Pavilhão multidesportos. C.E: C. Telm. 963 002 502 Maria José Correia (rede móvel nacional)

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0** Alma Shopping, mobilado e equipado com aparcamento privativo coberto. Lavandaria com máquinas de lavar e secar. Sala convívio com Internet incluída. Disponível para entrada imediata. Ótimo investimento, marque a sua visita C.E. A - Preço – 145.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T0U12 Tlm. 910 304 640

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T0** Urbanização do Loreto. áreas generosas ,vistas desafogadas. Ótimo para habitação própria ou investimento. Transportes públicos à porta supermercado e metro brevemente. Zona em crescimento. Arrendado por 400.00Venha visitar. C.E. C. Preço – 87.500.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T0U76 Tlm. 910 304 671

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2** remodelado – Bº Santa Apolónia. Cozinha equipada, tetos falsos com iluminação led. Sala e cozinha equipada e um WC. Ar condicionado, caixilharia de vidro duplo . Arrecadação com 12m2. Marque a sua visita. C.E. C - Preço 138.500 .00€ (+ inf. www.hrhouse .pt) REF:T2U226 Tlm. 910 304 640

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2** totalmente remodelado - Junto à Escola de Hotelaria Ao Nível 1.º andar sala c/ ótimas áreas c/ varanda, cozinha semi equipada e vistas desafogadas. Destacamos neste imóvel sua localização, transportes públicos a porta. Marque a sua visita C.E. B- Preço – 217.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2U229 Tlm. 910 304 671

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2** último andar Santa Clara Alqueves - Prédio novo em construção. Acab. modernos. Cozinha completamente equipada (BOSCH) ar-condicionado, estores elétricos, tetos falsos com iluminação led embutida. Constituído por sala cozinha open space, suite com closet. quarto e wc. 2 boas varandas. Excelente exposição solar. Garagem Dupla. C.E. A - Preço – 270.000.00 (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T2N568 Tlm. 910 304 640

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T2** Pinhal de Marrocos – Seminovo- excelentes áreas, Acab. qualidade superior. Cozinha completamente equipada (BOSCH) 3 wc's. Ar condicionado, tetos falsos madeiras lacadas a branco. Garagem Dupla. C.E B - Preço – 295.000.00€ (+ inf. www.hrhouse.pt) REF:T2U231 Tl. 910 304 640

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA - T3** Remodelado Vale das Flores, completamente remodelada, dois quartos com roupeiro, sala e cozinha parcialmente equipada. C/ garagem. Apartº ao nível do 1ºandar, pré- instalação ar cond. e caixilharia em PVC com vidro duplo e corte térmico e basculante. C.E. E - Preço 265.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:T3U315 Tlm. 910 304 671

**REMAX VISÃO (4252)** Vende-se Apartamento T3+1 entre a Solum e o Pólo I da Universidade. 244.500€ (D) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/1236011 98-15

**VENDE-SE T3 COM GARAGEM,** boas áreas, junto à estação da lousã do metro mondego (400 metros), 1º andar num prédio de 3 pisos. Telem. 960 244 566 disponível das 9h às 18h.

## VENDAS MORADIAS

**936 AMI LÍDER XXI:** vende em Celas Moradia M9, c/ 508m2, isolada 2 gar. rodeada por jardins. Cave: 4 divisões, R/C 1 sala,1 quarto cozinha despensa. 1º andar: 6 quartos e wc. Sotão 2 divisões e terraço com paisagem e vistas soberbas. CE: E. Celas. 750.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

**REMAX VISÃO (4252)** Vende-se Moradia em Gois. ótima oportunidade para habitação ou para investimento. 125.000€ (E) 239 715 688 (rede fixa nacional) remax.pt/123601209-6

**8487 AMI – HR HOUSE IMOBILIÁRIA -** Moradia M4 Santa Clara - Constituída por 3 pisos:A cave contempla garagem ampla p/ 3 carros c/ portão automático. O R/C: cozinha, sala com lareira, w.c; escritório, lavandaria e despensa. O 1º andar: 2 suites c/ roupeiros embutidos 1 quarto com closet, casas de banho completas todos os quartos com varanda. Ar condicionado. Estores eléctricos. Pomar c/ árvores fruta e depósito aproveitamento águas fluviais. R/C tem um logradouro churrasqueira e piscina onde pode usufruir de momentos maravilhosos com a familia e amigos. Vistas deslumbrantes Coimbra. C.E. - E AMI 8784 - Preço – 420.000.00€ (+ inf. www. hrhouse.pt) REF:MU211 Tlm. 910 304 671

**VENDE-SE MORADIA M4** em fase de acabamento com garagem para quatro automóveis e terreno, em Monte Redondo, Penacova, junto ao IP3, 320.000€. Telem. 938 669 320

## VENDAS TERRENOS

**936 AMI LÍDER XXI 1) LOTE TERRENO, SOLUM,** com 567,50 de área , com projeto aprovado para construção de moradia. Exposição solar: Nascente / Poente. Vende 160.000,00€. 2) TERRENO rústico, c/ 9.470m2 de área, na zona de Penacova a confrontar com a margem do rio Mondego. 75.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

**936 AMI LÍDER XXI LOTE TERRENO, 195** m2, centro de Coimbra, perto Praça da República, com viabilidade para construção de moradia. 90.000€. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA

SEMPRE NA LINHA DA FRENTE
*ALWAYS IN THE LEAD*

C
CLASSE ENERGÉTICA

# VENDE
# Loja
(Centro comercial Girassolum)

**Loja com cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Marque visita.**

## 50.000 €

**Maria José Correia**
**Real Estate Agent | Owner**
Telm. **963 002 502**
(rede móvel nacional)

Comprar e Arrendar casa em Portugal - LÍDER XXI
Rua Pedro Monteiro, Nº122, Edf. Nº 2, R/C
3000-329 Coimbra
DESDE 1993 - Licença 936 AMI
www.liderxxi.pt

## ARRENDA-SE
### QUARTOS

**ALUGA-SE QUARTO A MENINA,** a partilhar casa, com serventia de cozinha e WC. Tlm: 918 822 671

**ARRENDO QUARTOS** com WC privativa, perto do Polo II, ISEC, ESEC Prédio restaurado recentemente. Paragem de autocarro em frente ao prédio. Rua Principal, nº 55, Conraria, Castelo Viegas - Coimbra.Telm. 910 884 198

**QUARTOS - EM COIMBRA (** ao lado escadaria Universidade), já com água, luz, limpeza, com recibo, desde 125,00 € . Telem: 917 361 825. - S. Martinho dos Bispo (perto Hosp. Covões), desde 100€, com recibo. Telm. 910 793 221.

**936 AMI LÍDER XXI TERRENO** cerca de 9.000m2, a cerca de 2.000 metros do centro Coimbra, grande visibilidade e acesso directo às principais vias de comunicação. Possibilidade construção armazéns p/ comércio, indústria ou serviços numa área construção de 6.000 m2. Localizado em zona mista, termos urbanísticos, permite também a construção habitação, podendo ser desenvolvido um projecto em regime de condomínio privativo. Bom preço. Investimento garantido. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

**936 AMI LÍDER XXI VENDE TERRENO** c/ 4.738m2, na vila de Penacova (22km de Coimbra), c/ projeto aprovado p/ Centro Geriátrico de luxo, área const. 3.678m2, composto por 17 apartºs T1´S, 20 quartos duplos e 20 lugares estacionamento. Possib. de obtenção de fundo do P.R.R. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

**PARTICULAR VENDE 1)TERRENO** c/ projeto p/ construção Moradia T4 arquitetura moderna., próxima aos C.H.U.C, e outros Hospitais.. Possibilidade permuta. Dispensa CE. 2) TERRENO, área total de 1.239,13m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000€ Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional)

**936 AMI LÍDER XXI TERRENO,** área total de 1.239,13 m2, viabilidade construção p/ 4 moradias, rodeadas de um cenário campestre privilegiado. Vale Canas 100.000 €. Telm. 916 350 066 (rede móvel nacional).

**REMAX VISÃO (4252)** Terreno na Abelheira - Almalaguês com 9900m2 para construção de moradia. Tem uma mina de água e poço. A 10 minutos de Coimbra. 75.000€ (NC) Tânia Figueira 910 285 493 (rede móvel nacional) remax.pt/1236010 13-218

**REMAX VISÃO (4252)** Terreno situado em Logo de Deus, na estrada principal. Ideal para moradia ou edifício de 3 pisos. Contacte-me e venha conhecer.95.000€ (NC) Paulo Casimiro 914 750 833 (rede móvel nacional) remax.pt/123601048-156.

**VENDE-SE HERDADE NO ALENTEJO,** com água de nascente, pinheiros, sobreiros, eucaliptos... Telm. 914 314 140

## VENDAS
### ESCRITÓRIOS

**PARTICULAR VENDE ESCRITÓRIO C/ 60M2,** óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, recepção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Possibilidade transformar em apartamento. Tel. 962 974 675 (rede móvel nacional).

**PROCURAMOS**

**PARA CLIENTES EM CARTEIRA**

**APARTAMENTO, MORADIA, PRÉDIOS E LOJAS EM TODO O PAÍS.**
MESMO COM INQUILINO

**TM: 910 709 935 / 211 627 071**
**COMERCIAL@QVIMOBILIARIA.PT**
AMI 17398
QUADRÍCULA VENCEDORA, UNIP, LDA.

## VENDAS
### LOJAS

**936 AMI LÍDER XXI VENDE LOJA** cerca de 25m2, no 2º piso do Centro comercial Girassolum em frente ao elevador com água e esgotos. Zona comercial de excelência. Preço 50.000€. C.E C (rede móvel nacional) Marque visita.Maria José Correia 963 002 502 (rede móvel nacional)

## COMPRA-SE

**COMPRO APARTAMENTOS, PRÉDIOS,** moradias, lojas, escritórios, terrenos e outros imóveis. Possibilidade de permuta. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional)

## ARRENDA-SE
### APARTAMENTOS

**A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA,** arrenda T1 em vários locais da cidade. Bons preços. 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

**A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA,** arrenda T2 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

**A FERREIRA & SILVA – MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA,** arrenda T3 e T4 em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701 - AMI 9535

## ARRENDA-SE
### MORADIAS

**ARRENDA-SE CASINHA,** completamente equipada, casal sem filhos ou pessoa só em Arzila. Telm. 936 940 178

## ARRENDA-SE
### ARMAZÉNS

**936 AMI LÍDER XXI** arrenda armazéns junto a Coimbra. CE:C. 916350066 João Correia (rede móvel nacional)

## ARRENDA-SE
### ESCRITÓRIOS

**PARTICULAR ARRENDA ESCRITÓRIO C/ 60M2,** óptimo estado na Av. Fernão Magalhães, junto ao novo centro saúde, finanças, conservatórias, segurança social, bancos, comércio e serviços, mobilado, c/ montra p/ publicidade, receção, 3 gabinetes e wc. CE D. Ano construção 1966, licença 5/07/1966. Telm. 962 974 675 (rede móvel nacional).

**A FERREIRA & SILVA MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA LDA,** arrenda Escritórios – Lojas – Garagens em vários locais da cidade. Bons preços: 239 724 123 / 932 227 701. AMI 9535

# EMPREGO
## OFERTAS

**A EMPRESA FABRIAÇO,** está a recrutar serralheiro, montadores de estruturas metálicas e ajudantes. Aplicadores de tela de alcatrão asfáltica (com experiência). Telem. 910 833 354 via mensagem por whatsapp.

**ADMITE-SE EMPREGADO /A** de balcão e ajudante de cozinha, para pastelaria. Folga ao Domingo e feriados. Ordenado acima da média. Tl: 968 649 797

**ADMITE-SE COZINHEIRO (A) URGENTE,** para restaurante em S. Silvestre, horário das 9h00 ás 21h00 (com pausa à tarde) Tel. 965 590 835

**ENTRADA IMEDIATA,** área da restauração, várias funções, responsável de cafetaria, com muita experiência, empregada de balcão, colaborador para catering, vencimento adaptado à exp. profissional, horário interessante. Email: empregobar.coimbra@gmail.com ou 913 510 293

**TRESPASSA-SE TALHO EM COIMBRA**
Boa clientela
Excelente negócio
Boa localização
**916 930 458**

**Quer anunciar nesta pág?**
**Ligue:**
**239 499 901**
(chamada para a rede fixa nacional)

## FIGUEIRA DA FOZ

## VENDAS
### MORADIAS

**FIGUEIRA DA FOZ T6** com Piscina com uma profundidade máxima de 2,75 metros. Salão com lareira, cozinha com ilha e despensa. 6 quartos. Todas as divisões têm dimensões acima da média, incluindo as 4 casas de banho. Garagem para 2 carros. Aquecimento central. Muito soalheira em urbanização tranquila a 10 minutos da Praia de Buarcos. Possibilidade de ser usada como alojamento local e de permuta por apartamento T3 com Garagem bem situada. Mobília e equipamentos estão incluídos no preço. C.E.: E. Veja fotos em www.imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@ imoexpansao .pt. AMI 636

## VENDAS
### APARTAMENTOS

**APARTAMENTO T2** com Parqueamento e Arrumo. Usado como novo, com 2 quartos roupeiros embutidos, casa de banho com banheira de hidromassagem, suite com casa de banho privativa, aquecimento central. Varanda ampla com vista de mar. Sala e cozinha em conceito aberto. A um passo da praia em rua perpendicular à Avenida Marginal, mas ao início da Rua. C.E.: E. Veja fotos em www. imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@imoexpansao.pt. AMI 636

**FIGUEIRA DA FOZ** tipologia T3, no 1º Andar sem elevador, em pleno Coração do Bairro Novo. Imóvel a precisar de pequenas obras de embelezamento, dispõe ainda um sótão espaçoso que pode ser transformado em mais um quarto, oferecendo assim espaço adicional para a sua família. Prédio sem condomínio. Junto à praia, Casino e Mercado Municipal. Preço: 140.000 €. C.E.: E. Veja fotos em www.imoexpansao.ptTel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@imoexpansao .pt. AMI 636.

**T4 NA FIGUEIRA DA FOZ,** em prédio sem condomínio, junto ao Casino. A localização certa para férias ou investimento por estar em zona turística da cidade. Um 1º Andar amplo e luminoso com cozinha, sala, 4 quartos e 2 casas de banho, a precisar de ser embelezado, de um prédio de traça antiga sem elevador. Preço: 150.000 €. C.E.: E. Veja fotos em www. imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@imoexpansao.pt. AMI 636

## ARRENDA-SE
### MORADIAS

**ARRENDA-SE NA FIGUEIRA DA FOZ,** Rés-do-Chão de Moradia T3 com 2 terraços e excelente exposição solar o que torna a casa bem iluminada e confortável. Mobilada e equipada. Renda: 700 €/mês. Necessário: prova de rendimentos e fiador. C.E.: C. Licença de Utilização nº 457. Veja fotos em www.imoexpansao.pt Tel.: 233 402 999 - 919 958 255. info@ imoexpansao .pt. AMI 636

# DIVERSOS

## DIVERSOS



### CONVÍVIOS

**CAVALHEIRO REFORMADO,** procura companheira na casa dos 60 anos, que seja livre, para uma vida a dois. Assunto muito sério. Telm. 938 124 706

### REPARAÇÕES

**PINTURAS DE PAREDES E ASSENTAMENTO DE MADEIRAS,** canalizações, pladur, azulejos, mosaicos etc.Tlm: 911 046 448

### BEM-ESTAR

**MASSAGEM PROFISSIONAL,** relaxamento e várias técnicas de massagem. Horário:10h30 ás 19h30. Telm. 912 995 093

### ARQUITETURA

**GABINETE ARQUITETURA** www.ijprojetos.com Orçamentos Gratuitos: Legalização Imóvel na Câmara, Finanças e Conservatória. Licença Utilização, Arquitetura, Engenharia, Topografia, Cert. Energético, Imagens 3D Tel: 964 212 757



## CONTACTOS

### COIMBRA

**ANGEL SEDUTORA PARA HOMENS** de bom gosto, clientes vip´s que queiram relaxar, descontrair, com prazer, sexo quente, loira ardente. Massagem na marquesa com óleo, terapêutico ou relaxante, fetiche, dominação, deslocações, estúdio privado. Coimbra - Estrada EIRAS. Telm. 939 777 817

**1. VEZ BRASILEIRA JEITOSA** 37 anos mulata,corpo bem definido sem enganos, bumbum impinadinho, peitos durinhos, faço estilo namoradinha, beijo de língua , tenho grelo saído, adoro minete, o natural arrepiante 911 528 682

LINDA E SEXY
Realiza seus desejos mais secretos
916 382 825

**1 DELÍCIA PURA, O.** natural, bj boca, minete c/ grelinho saído, bumbum apertadinho. Telm. 915 554 413

**ATENDO SENHORAS** para convívio. Tel. 961 328 250

**MULATINHA CABOVERDIANA** de 28 A, bumbum gulosoe apetitoso, empinado e meiguinha. Corpo e rosto bonito. Convívio e massagem relaxante envolvente. , Apto discreto. Telm. 929 265 739.

**MULHER MADURA,** toda bonita e gostosa, peludíssima, greluda, rabão bom de comer, corpo perfeito, mamocas naturais e bocão guloso para xupar e beijar deliciosamente molhado até ao fim. Telem. 915 921 620

**1..UCRANIANA. NOVIDADE** Muito simpática..Peito grande. Elegante.. Av. Fernão Magalhães. Tl. 960 115 090

**1.ª VEZ UCRANIANA BONITA,** boas curvas, furacão na cama, insaciável, atende com prazer nas calminhas. Telm. 968 284 525

**PRIMEIRA VEZ TRAVESTY +RAPAZ** ela loira bem feminina eli mireno samos bem dotados ativos e passivos tudo bem discreto uma bombas na cama 920 421 251

**SENHORA PORTUGUESA,** atende em Coimbra, em local discreto. Das 9H00 às 17H00. Não atende privados. Telm. 910 369 919

**TRANSEXUAL... MORENAÇA** 30 Anos belas mamas estilo namoradinha para homens de bom gosto ambiente privado liga me 938254462. Tl. 938 254 462

**TRAVESTY CAMILA,** a loira do grande pau teso, P. XXXL, LOIRA c/ maior membro de elefante da cidade! C/ grande rabo e escaldante O. natural. Tel. 919 592 652

### FIGUEIRA DA FOZ

**BRASA GOSTOSA 22 ANINHOS,** corpinho escultural, boca gulosa, minete babadinho. O. profundo....Uma delicinha que vais adorar saborear!!! 911 976 475

## ASTROLOGIA

**GRANDE ASTRÓLOGO PROFESSOR MESTRE**

**MUTAR**

**239 821 723**
**917 863 970**
**964 817 682**

**FACILIDADES PAGAMENTO**

**TRABALHO GARANTIDO C/ RESULTADOS RÁPIDOS PERMANENTES.** Grande Cientista Espiritualista, Curandeiro, descendente de uma poderosa e antiga família de curandeiros, dotado de conhecimentos e poderes absolutos de magia negra e branca e feitiços herdados dos impérios de Mali, Senegal, Gabu. Baseado nestes poderes e conhecimentos mágicos ajuda a resolver problemas difíceis ou graves rapidamente: amor, insucessos, depressões, negócios, justiça, impotência sexual, maus olhados, invejas, doenças espirituais, vícios de droga, tabaco e alcoolismo, ajuda a arranjar e a manter o emprego. Aproxima e afasta pessoas amadas com rapidez total, Se quer prender a si uma vida nova e pôr fim a tudo o que o preocupa não perca tempo, contacte o GRANDE MESTRE MUTAR. Ele tratará do seu problema com eficácia e honestidade.

**Consultas - 20 Euros**
**2ª a Sábado Marcações pessoalmente, carta ou telefone, das 9:00 às 22:00 horas**

**Av. Fernão Magalhães n.º 429 - 2.º B (ao pé das finanças) - 3000-177 Coimbra**

## AUTOMÓVEIS

### STANDS

**VÁRIAS VIATURAS EM STOCK,** Diesel e gasolina. Extras para automóveis. Bairro Sta Apolónia, Lote B - Loja C. 3020 - 106 Coimbra. Telm. 969 083 413 / Tel. 239 430 148. Visite-nos: www.elo4stand.pt

### VENDAS

#### LIGEIROS

**OPEL CORSA 1.3 CD** Ti (Diesel) 2015, poucos Kms, impecável. Citroen C3 1.2 sedution 2016, 5 portas, impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

**TOYOTA YARIS, 1.0 DE 2006, 5** portas, poucos Kms. VOLKSWAGEN GOLF VARIANT, 1.6 TDI gps edition, 2016, 90.000 kms. PEUGEOT 108, 1.0, 5portas, poucos kms, rigorosamente impecável. Elo4 Stand, Bairro Sta Apolónia - Coimbra. Telm. 969 083 413 Tel. 239 430 148

SILCAR 2

**BMW 318 TOURING, 2015** nacional, possibilidade de financiamento sem entrada Inicial e possibilidade de garantia com acordo de valor. Caixa automática 8G, chave inteligente.

**HYUNDAI TUCSON, 115** cv, 2016 Nacional, Viatura de garagem sem qualquer desgaste, Livro de revisões completo na marca

**MERCEDES 250E SHOOTING BREAK,** assistente de estacionamento, comando da velocidade de cruzeiro adaptativo, luzes dianteiras led com reóstato, sistema de navegação por satélite.

**MERCEDES CLS 350, 265 CV,** de 2012 nacional com 95.000kms, caixa automática. possibilidade de financiamento sem entrada inicial.

**MERCEDES E250,** estofos camel, 03/2012 nacional, caixa automática 7g, com patilhas no volante, impecável a nível de mecânica e interiores ppossibilidade de financiamento

**MERCEDES BENZ CLASSE B 180** cdi, 109 cv, 2015 com 100.000kms caixa manual, abs, esp, gps, sensores de chuva luz e de estacionamento, imobilizador, isofix, fecho central c/ comando. Tlm. 914 219 038

**MERCEDES E300 HIBRID,** nacional 234cv, nacional, ano 2013, 140.000 km, cor cinza, caixa automática com patilhas no volante, abs, esp, gps, versão de idioma português, ar condicionado automático

**PEUGEOT 508 SW 120 CV, 2016,** nacional, 176.000 km, cor branca, faróis led inteligente com assistente de máximos, gps, bluetooth, ar-condicionado automático independente, caixa manual.

**SEAT LEON 105 CV,** nacional de 2012, muito bem estimado, garantia de 18 meses, possibilidade de financiamento.

EN 1 | FIGUEIRAS BOA VISTA, LEIRIA
914 219 038 | pedro.silcar@hotmail.com